



Первый Санкт-Петербургский  
государственный медицинский университет  
имени академика И.П.Павлова

# ПУЛЬС

Газета Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И.П.Павлова

№ 11 (2642)  
понедельник, 23 декабря 2024



Издается с 1928 года

КТО ЖЕРТВУЕТ  
В ЭНДАУМЕНТ?  
с. 2

VIVAT  
СТОМАТ 65!  
с. 3

ЗАПИСКИ  
«ЗЕМСКОГО» ВРАЧА  
с. 3

КОМОРБИДНЫЙ БОЛЬНОЙ НА ПРИЕМЕ  
У КАРДИОЛОГА И ЭНДОКРИНОЛОГА  
с. 1 («Научное обозрение»)

ОТ МЕЧТЫ  
К ОТКРЫТИЮ  
с. 1 (Gaudeamus)



*С Новым годом!*

**Уважаемые коллеги!**

От имени Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова и от себя лично поздравляю вас с Новым годом!

В канун нового года мы оглядываемся на все те приятные моменты, памятные события, тревоги и трудности, которые уже остались позади, став частью нашего прошлого. Впереди нас ждет загадочное, но такое долгожданное будущее, новый этап жизни со своими невзгодами и победами.

В момент, когда мы с нетерпением ожидаем завершения года и предвкушаем начало нового, позвольте пожелать вам осуществления желаний и достижения целей. Пусть каждый день 2025 года приносит новый опыт и яркие впечатления. Счастья и благополучия, крепкого здоровья вам и вашим близким!

С Новым 2025 годом!

**Сергей Федорович Багненко,**  
академик РАН, профессор,  
ректор ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова

**Уважаемые коллеги, дорогие друзья!**

Так уж сложилось, завершая очередной год, мы подводим итоги. В связи с этим хотелось бы отметить плодотворное сотрудничество профсоюза и администрации Университета в рамках Коллективного договора. Важное место в этой работе, как и в предыдущие годы, отводилось социальной поддержке сотрудников и обучающихся, культурно-массовой, спортивной деятельности, работе с детьми сотрудников и ветеранами Университета. Реализация этих мероприятий была бы невозможной без помощи и поддержки как руководств подразделений, так и профоргов клиник, кафедр, отделений.

В канун Нового года профсоюзный комитет сердечно поздравляет всех сотрудников и обучающихся с наступающим Новым годом и желает в новом году добрых перемен, успехов в работе и учебе, сохранения благоприятного морально-психологического климата в коллективах, здоровья и благополучия в семьях.

**Мавлет Шакирович Вахитов,**  
председатель профсоюзного комитета

**Специализированная медицинская помощь при инсульте в сети сосудистых центров: история, цели и технология**



Церемония открытия регионального сосудистого центра. 25 ноября 2024 года

Каждый четвертый человек планеты в течение жизни переносит не менее одного инсульта, а нарастающая распространенность заболевания и ежегодное увеличение абсолютного числа одновременно живущих людей, перенесших инсульт, являются главной популяционной угрозой, исключая «потери», вызванные внешними причинами. Как следует из ресурсов глобальной базы данных ВОЗ, последние пять лет в мире ежегодно регистрируется до 13,5 млн новых случаев заболевания и более 110 млн пациентов продолжают жить после инсульта.

Главные медицинские особенности инсульта как внезапного и часто смертельного заболевания головного мозга известны с древних времен. Первым письменным упоминанием о нем («апоплексия», Нуррогратае) почти 2500 лет. Существенные знания в этой области пришли вместе с развитием общей биологии, естествознания, появлением гистологии и микроскопии. По-настоящему научный этап изучения патологической морфологии и физиологии нарушений в системе кровоснабжения головного мозга с установлением причин инсульта сформировался к седьмому десятилетию 20 века. Однако фатальный характер патологии, отсутствие реальных возможностей влиять на процесс, высокая частота витально-значимых ослож-

нений в остром и подостром периодах заболевания привели к доминированию концепции «охранительного режима», которая была закреплена в качестве стандарта помощи в фундаментальных документах и национальном руководстве по неврологии.

Существенно позднее, на основе опыта экспериментальной нейрофизиологии, с появлением компьютерной и магнитно-резонансной томографии, иммуногистохимии и электронной микроскопии главенствующее значение приобрела фундаментальная теория гетерогенности повреждения вещества головного мозга, кристаллизовались знания о ключевых факторах риска и патогенеза развития инсульта, что неизбежно повлекло за собой изменение клинической практики. С начала 90-х годов 20 века во всех странах мира наступил период последовательной реорганизации системы специализированной медицинской помощи при острых нарушениях мозгового кровообращения (ОНМК).

«Сосудистая неврология» из науки «просвещенного созерцания» превратилась в строгую клиническую практику, обладающую стратегией и средствами высокотехнологичной патогенетической помощи.

Продолжение на с. 2

**Быть на вершине стоматологического прогресса! В ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова открылся стоматологический тренинг-центр Progressus**



Стоматологический тренинг-центр начал работу 5 декабря 2024 года

5 декабря в рамках празднования 65-летия стоматологического факультета ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова состоялось торжественное открытие стоматологического тренинг-центра Progressus. Проект реализован в рамках федеральной программы «Приоритет-2030» на функциональной основе кафедры стоматологии терапевтической и пародонтологии.

Открытие проходило в НИИ стоматологии и ЧЛХ. Ректор Университета академик РАН Сергей Федорович Багненко торжественно запустил работу нового тренинг-центра, отметив историческую преемственность развития всего стоматологического факультета ПСПбГМУ, который на сегодняшний день является одним из лучших в стране.

«...Через тернии все-таки все идет к звездам. И на сегодняшний день это шикарный центр, прекрасный институт и база стоматологического факультета и замечательное место, где стоматологи обретают свой дом!» – С. Ф. Багненко, ректор ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова

На мероприятии присутствовали ведущие специалисты Университета и факультета: заведующая кафедрой профессор Л. Ю. Орехова, декан стоматоло-

гического факультета профессор Т. Б. Ткаченко, директор НИИ стоматологии и ЧЛХ профессор И. Н. Антонова, заместитель директора НИИ по медицинской части доцент А. В. Лукавенко, а также сотрудники кафедр, ординаторы и студенты.

Новый тренинг-центр Progressus оснащен современным оборудованием и дает возможность мгновенно переходить от симуляции к реальной практике. Симуляционное оборудование было специально разработано для ПСПбГМУ совместно с сотрудниками кафедры стоматологии терапевтической и пародонтологии, что делает обучение более инновационным и эффективным.

Тренинг-центр Progressus станет значимым шагом в подготовке высококвалифицированных специалистов-стоматологов, обеспечивая студентов и ординаторов современными условиями для обучения и развития профессиональных навыков. С более подробной информацией о работе стоматологического тренинг-центра вы сможете ознакомиться в следующих выпусках газеты «Пuls».

Подробнее о праздновании 65-летия стоматологического факультета на с. 3  
**Владимир Юрьевич Шефов,** руководитель стоматологического тренинг-центра Progressus





## Кто жертвует в эндаумент?



**В** мае этого года был утвержден эндаумент (целевой капитал) нашего Университета. Это такая своеобразная копилка, из которой деньги не достают, а пользуются лишь доходом, который эти капиталы приносят. Чем больше будет денег в копилке, тем больший доход можно направлять на развитие Университета. Так, размеры эндаумента «Сколково» превысили 30 млрд рублей, МГИМО – больше 2 млрд. Фонды других университетов измеряются сотнями и десятками миллионов. Эндаументы таких университетов, как «Стенфорд» или MIT, измеряются десятками миллиардов долларов.

Эндаумент – это прежде всего благотворительный фонд, куда на добровольной основе могут направлять средства граждане или организации.

В университетский эндаумент жертвуют бывшие студенты, уже сумевшие заработать деньги или даже состояния. Например, инициаторами создания целевого капитала МГИМО были его выпускники Владимир Потанин, Алишер Усманов и Фаттах Шодиев. Эндаументу Финансового института помогли его выпускник, владелец группы «Онэксим» Михаил Прохоров, а также экс-глава Сбербанка Андрей Казмин. Большой вклад в эндаумент Российской академии народного хозяйства и государственной службы (РАНХиГС) внес миллиардер и ее выпускник, владелец Новолипецкого металлургического комбината Владимир Лисин.

В большинстве случаев фонды формируются за счет небольших пожертвований многих участников. В западных странах культура благотворительности имеет глубокие корни, поэтому в фонд Университета студенты начинают жертвовать какие-то небольшие суммы уже с начала обучения, а когда выпускники достигают вершин своей карьеры, они направляют в благодарности Университету за полученное образование уже более значительные суммы. Считается хорошим тоном так отблагодарить alma mater. Подобная практика существовала и в дореволюционной России. К концу 19 – началу 20 века сложилась особая система почета, когда члены царской семьи или богатые промышленники покровительствовали различным заведениям милосердия: больницам, приютам, богадельням, гимназиям. Была развита культура меценатства, когда за счет благотворителей собирались библиотеки, коллекции, организовывались галереи и театры. Это были не только крупные проекты, в результате которых появились Мариинская больница, Третьяковская галерея или гимназия имени принцессы Е. М. Ольденбургской, но и куда менее значимые в масштабах страны. Например, основатель Ростовской льняной мануфактуры Алексей Леонтьевич Кекин после смерти единственного сына завещал весь свой капитал и имущество городу Ростову. Важным распоряжением в завещании стал пункт об основании гимназии и университета: «...из доходов от всего завещанного Ростовскому городскому обществу имущества и капитала ... были учреждены обязательно в городе Ростове гимназия и, при первой возможности, университет». Для гимназии было построено великолепное здание: большие аудитории, научные лаборатории, бальный зал, обсерватория. Оплата расходов на строительство и оснащение, последующее содержание здания и зарплата педагогов вплоть до 1917 года осуществлялись за счет доходов, полученных от «вечного вклада» А. Л. Кекина.

Наш Университет также был основан за счет благотворительного фонда семьи Нобелей.

Но основной источник накопления в эндаументе – это большое число незначительных пожертвований, которые делают выпускники в подарок Университету на какие-то памятные или юбилейные даты. Каждый курс может оставить память о себе в форме скульптуры, картины, вазы или скамейки. Могло бы стать хорошей традицией делать вклад от имени курса в фонд Университета. Закон позволяет в рамках существующего целевого капитала выделять отдельные средства, за счет которых могла бы формироваться, например, именная стипендия в память о выдающемся однокурснике или премия за научные достижения. А можно просто сделать пожертвование от имени выпуска такого-то года, доверив определить направление доходов Попечительскому совету фонда.

В соответствии с законом целевой капитал считается сформированным, когда достигнет размера 3 млн рублей. На сегодняшний день в нашем фонде собрано 2,45 млн рублей. На сайте fund.1spbgtu.ru ведется перепись участников его формирования. По достижении требуемой суммы мы будем указывать имена наиболее выдающихся жертвователей. Еще не поздно сделать свой «вечный вклад» в развитие нашего Университета.

**Максим Борисович Хрусталеv,**  
начальник организационно-методического отдела  
Управления научных исследований

## Специализированная медицинская помощь при инсульте в сети сосудистых центров: история, цели и технология

Начало на с. 1

### Stroke Units, «терапевтическое окно» и тромболитиз

Ряд последовательных инноваций на рубеже 20–21 веков почти сразу закрепились как основные критерии качества специализированной помощи. Прежде всего, компьютерная томография головного мозга для всех без исключения пациентов с подозрением на ОНМК для выделения из общего потока пациентов с геморрагическим типом цереброваскулярного события, а также размещение пациентов с инсультом в Stroke Units – блоках интенсивной терапии или отделениях реанимации для пациентов с инсультом. В России и в Санкт-Петербурге в частности «интенсивные» неврологические койки в рамках отдельных подразделений стали организовывать с 1994–1995 годов. Поддержание или протезирование жизненно важных функций при наличии показаний до их стабилизации, мониторинг и верификация основных факторов риска и причин инсульта стали главными задачами этих подразделений. Первые результаты внедрения новых взглядов на программу лечения радикально изменили уровень больницы летальности и смертности в когорте ранее «безнадежных» пациентов. Этот этап реорганизации системы помощи получил международное

звучание и был закреплён историческим документом – Хельсингборгской декларацией 1995 года, в которой была определена главная цель – госпитализация всех пациентов с ОНМК независимо от тяжести заболевания в инсультные блоки (stroke units). Следующим шагом в совершенствовании помощи, значительно изменившим уровень больницы летальности, стала технология внутривенной тромболитической терапии (ТЛТ). Ее эффективность и безопасность получили беспрецедентные по масштабу доказательства в международных клинических испытаниях. Тромболитиз при ишемическом инсульте устойчиво закрепился в национальных и международных клинических рекомендациях и стандартах помощи с 2002–2003 годов, а с 2005 года стал основным методом патогенетического лечения острого тромботического поражения артерий головного мозга в России. В этот исторический период в работу stroke units происходит внедрение мультидисциплинарных бригад для осуществления ранней реабилитации, предотвращения смертельных и инвалидизирующих осложнений в остром периоде инсульта. Совокупность патогенетического и профилактического реабилитационного лечения послужила основой для постановки новых целей Консенсусом конференции в Хельсингборге в 2006 году. Целями на будущее стали: снижение больницы летальности до 15%, обеспечение 85% выживаемости в течение 1 месяца после инсульта, сохранение независимости в самообслуживании через 3 месяца после инсульта для 70% выживших.

### Сеть нейрососудистых центров для лечения острых нарушений мозгового кровообращения

Материальным воплощением новой доктрины стало формирование повсеместно сети сосудистых центров из двух уровней – ПСО с возможностью проведения ТЛТ и комплексные инсультные центры (comprehensive stroke centers), или так называемые региональные сосудистые центры (РСЦ), в которых возможно применение методов хирургического и нейрохирургического лечения. Логистические решения между центрами внутри сети позволили обеспечить полноценное нейрохирургическое и хирургическое лечение для пациентов с инсультами по причине стенозирования или окклюзии прецеребральных артерий уже в первые часы и дни заболевания. Особенно важным стал этот этап для пациентов с аневризматической болезнью, внутримозговыми кровоизлияниями, артериовенозными мальформациями и «злокачественными» ишемическими инфарктами головного мозга на фоне закупорки начального сегмента средней мозговой артерии у лиц моложе 60 лет, для которых отсрочка хирургического пособия невозможна. Все эти пациенты ранее были обречены на гибель в большинстве случаев, при неблагоприятном течении и в условиях недоступности экстренного нейрохирургического лечения.

Последовавшие с 2006 года десять лет стали временем поступательного развития таких сетей во многих странах Европы, Азии и США. С 2008 года стартовала работа по внедрению двухуровневой сети специализированных центров для ОНМК в Российской Федерации. На подготовку и оснащение в период запуска этой системы более 85 млрд руб. было выделено из бюджета РФ. В дальнейшем, через четыре года, почти такая же сумма поступила для осуществления модернизации специализированных отделений и центров снова. Общая главная задача для всех регионов в России и за рубежом, определявшаяся на государственном уровне, – обеспечение доступности специализированной медицинской помощи при инсульте. Это послужило поводом к поиску и формированию целого ряда логистических решений в рамках двух основных стратегий. Первая стратегия определялась транспортной доступностью «ближайшего центра» от дома до стационара, в связи с чем в целом ряде стран количество центров и география их расположения формировались с учетом 20–40-минутного периода времени для доставки. Вторая строилась по принципу «выдвижения лечебных ресурсов к пациенту» за счет «мобильности» бригад, осуществляющих специализированное лечение. Обе стратегии оправданы, эффективны и высоко востребованы, конкретный же вариант их имплементации в регионах продиктован демографическими, социальными и географическими особенностями.

### Хирургический вектор в лечении и вторичной профилактике ишемического инсульта

С 2015 года в широкую практику специализированной помощи вошел еще один метод высокотехнологичного лечения церебрального тромбо-

за – внутрисосудистое рентгенхирургическое восстановление кровотока. Метод, позволивший значительно повысить эффективность и надежность реставрации мозгового кровообращения путем механической экстракции тромба из просвета мозговой артерии. Метод применяется сейчас как обязательная опция при проксимальной окклюзии мозговых артерий, закрепленная клиническими рекомендациями и стандартами.

Стремительное развитие информационных технологий и появление возможности полноценного обмена диагностическими инструментальными и лабораторными данными, обеспечение видеосвязи высокого качества в режиме реального времени существенно обогатили и усовершенствовали сетевую организацию специализированной медицинской помощи, сделав ее пластичной и мультимодальной, обобрав несколько логистических схем. Наилучшие результаты принесли решения вопросов быстрого догоспитального выявления клинически значимых признаков инсульта при проксимальной окклюзии мозговой артерии, используя одну из шкал для экстренной транспортировки пациентов, потенциально нуждающихся в хирургической помощи к месту лечения «по назначению».

В России модель сети центров предполагает наличие инсультных отделений из расчета 30 коек на 150 000 человек взрослого населения. К концу 2023 года на территории России для 96% (119,7 млн) взрослого населения уже был развернут и функционировал 701 специализированный центр для лечения пациентов с ОНМК, из которых 497 являлись первичными, а 204 региональными. В целом система оказания специ-

*«Сосудистая неврология» из науки «просвещенного созерцания» превратилась в строгую клиническую практику, обладающую стратегией и средствами высокотехнологичной патогенетической помощи*

ализированной медицинской помощи при инсульте имеет стройную преемственность и после этапа «острого» лечения, за рамками «первого» контакта в сосудистом центре. Подбор препаратов для вторичной профилактики осуществляется с учетом подтипа инсульта в период до двух суток

от момента госпитализации, при стенозе магистральных артерий шеи в срок до 48 часов после консультации сосудистого хирурга уточняются показания и сроки для хирургического лечения. Выписанные пациенты подлежат двухэтапной медицинской реабилитации (2-й и 3-й этапы), при невозможности реабилитации (низком реабилитационном потенциале) должны получать паллиативную медицинскую помощь. Кроме того, для всех пациентов после инсульта организовано диспансерное наблюдение в течение двух лет с льготным лекарственным обеспечением препаратами для вторичной профилактики в соответствии с приказом Минздрава России № 168н.

### Развитие сети сосудистых центров и перспектив доступности специализированной помощи

Особое значение в целях обеспечения доступности специализированной, в том числе высокотехнологичной медицинской помощи для регионов с удаленно проживающим населением и на территориях с низкой плотностью населения, приобретает телемедицина (tele-stroke) и практика применения мобильных инсультных центров (mobile stroke centers). Появление с 2016 года в системе специализированной помощи мобильных центров по лечению инсульта (Mobile Stroke Unit – MSU), также известных как мобильные отделения экстренной помощи (STEMO Stroke Emergency Mobile), позволило улучшить исходы при инсультах за счет приближения этапа лечения к пациенту, поддержке исследований и «пропаганде» догоспитального лечения инсульта. Работа с применением мобильных центров по лечению инсульта опирается на специальную обученную команду, обычное оборудование для экстренной помощи, возможности телемедицины, компьютерный томограф и диагностические инструменты, используемые для принятия экстренного решения о тромболитизе непосредственно в том месте, где находится пациент.

Сложившаяся практика интенсивного лечения, ранней реабилитации, восстановления кровотока с применением фибринолитиков и технологии внутрисосудистого лечения сформировали общую стратегию специализированной медицинской помощи в рамках Глобального руководства и плана действий по борьбе с инсультом, закрепленного Всемирной организацией здравоохранения в 2018 году как действующая доктрина специализированной медицинской помощи до 2030 года. В ней регламентированы систематический мониторинг, оценка качества медицинской помощи, обеспечение преемственности на этапах догоспитальной помощи, диагностики, лечения и реабилитации.

С 1 октября в ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова был открыт Региональный сосудистый центр для лечения пациентов с острым нарушением мозгового кровообращения, объединивший на функциональной основе ресурсы отделения неврологии № 3, реанимации и интенсивной терапии № 1 (пост 3), подразделения лучевой диагностики, специалистов терапевтической, кардиологической, кардиохирургической служб, отделения рентгенэндоваскулярных методов диагностики и лечения, отделение нейрохирургии № 1. В региональном сосудистом центре развернуто 30 коек «сосудистой» неврологии для лечения и ранней реабилитации при инсульте, кабинет функциональной диагностики, кабинеты и площадка для физических методов лечения и ранней реабилитации, восстановления речи и когнитивных функций, а также центр для симуляционного обучения. Являясь базовым для Санкт-Петербурга и Северо-Западного федерального округа, университетский центр выполняет функции научно-методического и референс-центра, обеспечивая полноту внедрения технологий, качество специализированной медицинской помощи, мониторинг заболеваемости, госпитальной летальности и смертности в субъектах СЗФО и поддержание уровня квалификации кадров.

Торжественное открытие Регионального сосудистого центра состоялось 25 ноября.

**Академик РАН Александр Анисимович Скоромец,**  
профессор, заведующий кафедрой неврологии;  
**Профессор Игорь Алексеевич Вознюк,**  
профессор кафедры неврологии, главный внештатный  
специалист невролог комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга





## VIVAT СТОМАТ 65!



Заведующие кафедрами стоматологического факультета



М. М. Соловьев во время презентации книги



Профессора Т. Б. Ткаченко, М. М. Соловьев, Г. А. Хацкевич

3 декабря в конгресс-холле 5 аудитории ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова состоялась торжественная научно-практическая конференция «Современный подход в стоматологическом образовании на базе сформированной школы, сохраняющей традиции мэтров профессии», посвященная 65-летию основания стоматологического факультета нашего Университета. После приветственных слов ректора Университета академика РАН С. Ф. Багненко и поздравлений от президента Стоматологической ассоциации Санкт-Петербурга А. Л. Рубежова факультет поздравили представители медицинского и образовательного сообщества города: проф. А. К. Иорданишвили (от ВМедА им. С. М. Кирова), деканы лечебного и педиатрического факультета проф. Т. Д. Власов и Е. В. Семенова, главные врачи стоматологических клиник и поликлиник города: Д. В. Горнак, Ю. Г. Голинский, Ф. Ю. Ильин, О. Л. Котурова, Я. Ю. Седнева, В. В. Соловьев, Ю. В. Сухляева, К. И. Старковский, Э. Е. Хомякова.

Конференцию почтили своим присутствием старейшины Университета: профессор М. М. Соловьев, презентовавший свою новую книгу «Записки „земского“ врача», и профессор Г. А. Хацкевич. Далее всем присутствующим удалось «перелистать» страницы истории факультета и услышать, чем живут кафедры сегодня. С докладами выступили все руководители профильных подразделений: декан стоматологического факультета и зав. кафедрой стоматологии детского возраста и ортодонтии профессор Т. Б. Ткаченко «История создания стоматологического факультета» и «Кафедра стоматологии детского возраста и ортодонтии — „... учитесь у вчера, живите сегодня,



Президент Стоматологической ассоциации Санкт-Петербурга А. Л. Рубежов поздравляет факультет

надейтесь на завтра...» (А. Эйнштейн); проректор по учебной работе, зав. кафедрой хирургической стоматологии и челюстно-лицевой хирургии проф. А. И. Яременко «125 лет кафедре хирургической стоматологии и челюстно-лицевой хирургии — традиции поколений»; зав. кафедрой стоматологии терапевтической и пародонтологии проф. Л. Ю. Орехова «Исторические зарисовки, реальности настоящего и перспективы будущего кафедры стоматологии терапевтической и пародонтологии»; зав. кафедрой ортопедической стоматологии и материаловедения с курсом ортодонтии взрослых проф. В. Н. Трезубов «65 лет кафедре ортопедической стоматологии и материаловедения с курсом ортодонтии взрослых — пора расцвета»; зав. кафедрой пропедевтики стоматологических заболеваний проф. И. Н. Антонова «Кафедра пропедевтики стоматологических заболеваний — 20 лет спустя...»; зав. кафедрой профилактической стоматологии проф. С. Б. Улитовский «Профилактика — путь к стоматологическому здоровью»; зав. кафедрой внутренних болезней стоматологического факультета проф. И. А. Горбачева «Две специальности — две судьбы»; зав. кафедрой хирургических болезней стоматологического факультета им. проф. А. М. Ганичкина проф. Д. И. Василевский «Кафедра хирургических болезней стоматологического факультета им. проф. А. М. Ганичкина: вчера, сегодня, завтра».

Ко дню проведения конференции вышла в свет юбилейная книга «Vivat стомат 65». В завершение выступавшие дружно задули свечи на именинном торте! Мы начали движение к 70-летию юбилею! Цвети и развивайся, наш любимый факультет! Vivat, стомат!

Профессор Татьяна Борисовна Ткаченко,  
декан стоматологического факультета,  
заведующая кафедрой стоматологии детского возраста и ортодонтии

## Записки «земского» врача

Редакция публикует фрагменты из опубликованной к 160-летию основания земской медицины в России книги профессора Михаила Михайловича Соловьева «Записки „земского“ врача». Книга содержит воспоминания более чем полувековой давности о встрече молодого городского врача с сотрудниками сельской (бывшей земской) участковой больницы и жителями прекрасного уголка Русского Севера. Свой опыт работы в сельской больнице герой сравнивает с практикой земской медицины в России во второй половине 19 века, говорит о том примере высокого профессионализма и бескорыстного подвижничества в исполнении профессионального долга, служении нуждающимся и страждущим, который оставили представители земской медицины современному медицинскому сообществу.

### Светлой памяти наших учителей

*«Знайте же, что ничего нет выше, и сильнее, и здоровее, и полезнее впредь для жизни, как хорошее какое-нибудь воспоминание... Если много набрать таких воспоминаний с собою в жизнь, то спасен человек на всю жизнь».*

Ф. М. Достоевский

\*\*\*

Завершая учебу на лечебном факультете Первого Ленинградского медицинского института (в те времена все называли его просто Первый ЛМИ), я мечтал работать хирургом широкого профиля. В студенческие годы моим кумиром был Владимир Устименко, герой книги Юрия Германа «Дело, которому служишь». Повесть эта была опубликована в журнале «Знамя» и полностью захватила мои мысли.

Во время распределения в марте 1960 года на вопрос председателя комиссии о том, куда бы мне хотелось поехать работать, я решительно ответил:

— Куда угодно, лишь бы была возможность работать хирургом.

— Вот и отлично, — воскликнула женщина, представлявшая Вологодский облздравотдел. — У нас в одном из районов области имеется прекрасная межучастковая больница, где нужен хирург. Там вы сможете заниматься хирургией сколько захотите. Согласны поехать?

— Да, согласен, — ответил я.

— Тогда подтвердите, пожалуйста, свое согласие подписью.

Она протянула мне ручку и указала на лист ведомости, лежащий на столе перед членами комиссии. Я отвинтил колпачок ручки и уже собрался было поставить подпись в указанной графе. И вдруг в зале раздался негромкий, но внушительный голос проректора по учебной части профессора Михаила Андреевича Сресели:

— Хочу обратить внимание членов комиссии на то, что кафедра челюстно-лицевой хирургии и стоматологии рекомендует оставить Михаила Михайловича в клинической ординатуре.

В конечном итоге получилось так, что я, выпускник лечебного факультета, был оставлен в клинической ординатуре на кафедре, которая с 1960 года стала называться кафедрой хирургической стоматологии.

Должен признаться, что в дальнейшем я несколько не пожалел о сделанном выборе, поскольку очень увлекся многообразием проблем, решаемых челюстно-лицевой хирургией. К концу первого года ординатуры самостоятельно выбрал тему научного исследования. С 8 августа, сразу после отпуска, собрался заняться клиническими и экспериментальными исследованиями. Но в июне 1961 года руководство института предложило мне вместе с клиническими ординаторами других кафедр принять участие в программе «Помощь практическому здравоохранению»: поработать месяц-другой врачом в Вологодской области. Я решил отправиться туда, не теряя времени, в свой летний

отпуск, чтобы вернуться к началу сентября и активно заняться научной работой.

Рано утром третьего июля в понедельник я уже был в Вологде. В отделе кадров Вологодского облздравотдела меня встретила та самая женщина, которая на распределении предлагала мне работу хирургом в «прекрасной межучастковой больнице». Она меня тоже узнала и поинтересовалась моими успехами в стоматологии. Я ответил, что специализируюсь на челюстно-лицевой хирургии.

— К сожалению, вакантной должности челюстно-лицевого хирурга у нас нет. Можем предложить вам работу стоматологом на смешанном приеме.

— Нет-нет! Я же не стоматолог, я вообще не умею лечить зубы. Могу их только удалить.

— Что же мне с вами делать? Послушайте, у вас же диплом лечебного факультета. Помню, на распределении вы сказали, что готовы поехать туда, куда пошлет вас родина. Так?

— Так, но при условии, что у меня будет возможность работать хирургом широкого профиля.

— Прекрасно! Вакансия хирурга в замечательной межучастковой больнице в деревне Барановское Кадуевского района все еще свободна. Между прочим, это бывшая земская больница, она была открыта в 1912 году. Когда больницу только открыли, там работал земский врач. Так оперировал с утра до ночи! Все койки в больнице были заняты, что называется, под завязку.

Работа земского врача — это действительно универсальная клиническая практика, насколько я себе представлял по впечатлениям от «Записок юного врача» Михаила Афанасьевича Булгакова. Цикл этих рассказов я читал на тонких машинописных листочках «самиздата», которые мне передала однокурсница Карина с условием вернуть их на следующий день.

— Михаил Михайлович, сейчас будет готов приказ о назначении вас главным врачом Барановской больницы, и вы сможете еще сегодня отправиться в Кадуу, а оттуда в Барановскую деревню.

— Послушайте, но вы же обещали мне работу хирурга, а не главного врача!

— Понимаете, дело в том, что в настоящее время в больнице работают только фельдшер, акушерка и медицинская сестра. Вы будете оформлены главным врачом и по совместительству хирургом.

«Совсем как булгаковский герой из „Записок юного врача“, — подумал я. — Он тоже предполагал, что первое время будет работать помощником земского врача Леопольда Леопольдовича. Но к моменту его приезда в Мурьевскую земскую больницу предшественника там уже не оказалось».

### БУДНИ «ЗЕМСКОГО» ВРАЧА: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Моя жизнь в Барановском представлялась мне так. Я встаю в 7 часов утра. Мысленно проверяю свой распорядок дня. В 9 часов обход больничного корпуса. Затем прием больных в амбулатории. Тут, правда, неизвестно, когда он закончится — пока всех больных не приму. После обеда организационная работа (я же еще и главный врач). После работы в свободное время покатаюсь на велосипеде по лесным тропинкам-дорожкам, пособираю грибы, потом съезжу на речку, искупаюсь. После ужина посмотрю газету, позанимаюсь английским языком. Вот и прошел еще один день. Но в реальной жизни все выглядело совсем иначе. По существу, рабочий день участкового сельского врача не нормирован. В его обязанности входит оказание неотложной медицинской помощи больным с самой разнообразной патологией. Причем обращаются они за этой помощью в любое время суток. Так что осуществить намеченные планы удается далеко не всегда. В памяти остались отдельные события, типичные и необычные ситуации, из которых складывалась моя повседневная сельская врачебная практика. Впечатления о них сохраняют свою яркость и сейчас, спустя более шестидесяти лет по завершении моего опыта работы главным и единственным врачом бывшей земской больницы.





## «Отличник в учебе обязан быть отличником в физкультуре»: Первый студенческий в ранге «спортивный клуб»

Начало на с. 3. Пульт № 10 (2641) от 25 ноября 2024 года

Смета спортивного клуба 1 ЛМИ на 1 января 1957 года составляла 60 000 руб., причем плановый сбор членских взносов должен был обеспечить сумму в 5400 руб.

Спортивный клуб 1 ЛМИ имел текущий счет в Госбанке (протокол № 15 заседания президиума ЛОС СДСО «Буревестник» от 26 октября 1958 года). Но в дальнейшем банковский счет был закрыт, и финансово-хозяйственная деятельность клуба, включая поступление членских взносов, осуществлялась через студенческий профсоюзный комитет института.

По инициативе (1961) клуба появились фотовитрины, рассказывающие о спортивной жизни; начали активно работать низовые коллективы на курсах; организовывались спортивные вечера. Именно на заседаниях спортивного клуба вновь возникла идея проведения комплексных спартакиад института. В конце 1965 года был объявлен смотр-конкурс на лучший физкультурный коллектив института. Конкурсное положение предусматривало оценку показателей по четырем разделам: организационная работа, спортивная, физкультурно-массовая и агитационно-массовая. Определялись десятки лучших студентов-спортсменов по итогам каждого календарного года.

С 1956 года ведут свой отсчет лагерные кампании в вузе. Тогда был организован выезд в первый летний оздоровительно-спортивный лагерь в район железнодорожной станции Васкелово, расположенной в Ленинградской области, куда отправились 32 студента и три преподавателя. Стали проводиться и лагерные смены в дни зимних каникул.

(1987), зафиксированы и впоследствии реализованы многочисленные предложения и пожелания в адрес спортивного клуба, кафедры и особенно физоргов учебных групп.

Ликвидация СДСО «Буревестник» (1987) наложила свой отпечаток на клубную деятельность. Вопрос о реорганизации спортивного клуба рассматривался на заседании ректората (21 января 1992 года). Спортивный клуб «Медик» стал самостоятельной хозрасчетной структурной единицей в составе института со своим счетом в банковском учреждении. Отношения с институтом строились на основании учредительного договора. Планировалось выделить клубу учредительный фонд, передать оздоровительную базу «Васкелово», свободные от учебных занятий спортивные залы.

Появились новые подходы в работе со студентами. Так, стипендии лучшим студентам университета, успешно сочетающим учебу с занятиями спортом, назначались на заседаниях правления спортивного клуба. В одном случае (1998) на три стипендии было 12 кандидатов, средний балл успеваемости которых был выше четырех. Решение принималось членами правления на основе тайного голосования.

Совместная работа спортивного клуба и кафедры физического воспитания в 1990-е годы была неразрывно связана с деятельностью другой организации — городского физкультурно-спортивного клуба «Буревестник», образованного ФСО профсоюзом Санкт-Петербурга и Ленинградской области «Россия», что было отражено в материалах конференции университетского спортивного клуба (14 мая 1998 года). Кстати, на конференции вновь последовал наказ: правлению совместно с кафедрой возобновить работу кураторов на курсах, ранее временно приостановленную.

Большое внимание ректората и общественных организаций вуза уделялось кадровому составу членов клуба. Руководство коллективом физической культуры института осуществляли Чунченпак (1931–1933,

Параллельно в 1 ЛМИ аналогичная работа велась с преподавателями и сотрудниками. Совет коллектива физкультуры сотрудников (1958) входил в состав профсоюзной организации (месткома). Для преподавателей была проведена (1959) первая зимняя спартакиада. Последовали и другие. Членство коллектива физической культуры института было закреплено (1962) в ДСО «Спартак». Считалось, что физкультурно-оздоровительная работа с сотрудниками заметно оживилась в 1974 году. За два предшествующих года число членов ДСО «Спартак» возросло до 1100 человек, причем 90 из них занимались в трех группах здоровья. Важно отметить, что председателем месткома института в тот период был преподаватель кафедры физического воспитания Ю. Ф. Штешев, впоследствии возглавивший ЛОС СДСО «Буревестник» (1982–1984). Памятным стал 1989 год, когда команда преподавателей и сотрудников добилась крупного успеха в городских соревнованиях по спортивному ориентированию (дистанция 100 км за 24 часа, первое место среди 26 команд). Инструктором по физической культуре являлась М. Г. Тимченко (1972–1980).

Председателем совета физической культуры 1 ЛМИ была Т. Старшинова, впоследствии — М. И. Бахтин (1992).

В настоящее время всю физкультурно-спортивную работу в вузе обеспечивает коллектив кафедры физического воспитания и здоровья, которая была организована в 1934 году как кафедра физической культуры и врачебного контроля. Впоследствии она называлась кафедрой физического воспитания и спорта (с 1962)/физического воспитания (с 1964)/физического воспитания и здоровья (с 1988)/физического воспитания и здоровья с учебно-оздоровительным комплексом и загородной базой «Васкелово»/физического воспитания и здоровья.

Руководство кафедрой осуществляли С. Ф. Баронов (1934–1939), А. Е. Шафрановский (1939–1941), А. А. Рамш (1944–1950), Ю. И. Дьяченко (1950–1962), В. П. Иевлев (1962–1964), Н. А. Лебедев (1964–1999),

**В настоящее время всю физкультурно-спортивную работу в вузе обеспечивает коллектив кафедры физического воспитания и здоровья, которая была организована в 1934 году как кафедра физической культуры и врачебного контроля**



Васкелово. Справа — заведующий кафедрой Николай Алексеевич Лебедев с руководством вуза



Васкелово. 1988–1990-е годы



О. А. Гусева — председатель спортивного клуба «Панацея». А. С. Шершнева — председатель студенческого спортивного клуба «Панацея». 2024 год



Актив студенческого спортивного клуба «Панацея». В центре Н. О. Розьев, председатель ССК (2020–2022)

Определенные нюансы связаны с организацией двух из них. Так, зимой в пос. Громово Приозерского района (1964) начальником лагеря являлся председатель спортклуба, студент 6 курса В. Гуреев. В другой раз (1969) для поездки в зимний лагерь появились ограничения: свои заявки могли подать только студенты — члены СДСО «Буревестник».

В подборке опубликованных материалов активистов информационного отдела спортивного клуба (1970) представлен, например, отчет о смотре спортивной работы, который был организован клубом совместно с комитетом ДОСААФ. Члены ДСО и ДОСААФ сдавали экзамены по физической и военной подготовке.

В 1970 году появились первые записи в Книге почета спортивного клуба. Согласно положению о Книге почета в нее ежегодно заносились фамилии лучших: каждый раз не более шести человек, в том числе четырех студентов и двух сотрудников института.

Успешная совместная работа специалистов кафедры физического воспитания и спортивного клуба высоко оценивалась, свидетельство чему — призовое место коллектива института в городском смотре-конкурсе (1976) среди 38 вузов. Наградой явилось переходящее Красное Знамя за лучшую организацию летних и зимних оздоровительно-спортивных лагерей.

Хроника спортивных дел коллектива вуза отражает информацию клуба о проведенных конкурсах на разработку атрибутики, которые объявлялись четыре раза. Первый (1960) предусматривал подготовку эскизов эмблемы и спортивного значка. Как следствие, студентам-победителям внутриинститутских соревнований уже в следующем году вручались значки «Чемпион 1 ЛМИ». Новый конкурс (1964) эскизов институтских значков объявлялся при совместном участии комитета ВЛКСМ, профкома и спортивного клуба. Позже (1984) прошел конкурс эмблем, почетных грамот и дипломов. В четвертый раз (1993) конкурс был рассчитан на выбор эскиза фирменного спортивного знака, эмблемы, вымпела, флага и другой символики.

Большое значение придавалось контролю и анализу успеваемости спортсменов. Так, на отчетно-выборной конференции клуба (1976) заведующий кафедрой физического воспитания Н. А. Лебедев отмечал, что только за последние два года 32 члена сборных команд продолжили работу на кафедрах и в клиниках института. Каждый пятый студент-спортсмен тогда учился только на отлично, а средний балл успеваемости по всем секциям составлял 4,3.

Широко использовалась практика проведения выездных семинаров спортивного актива. В отчете по итогам одного из них (двухдневного

1935), Голобобов (1934), Телезин (1935). Выборные должности председателей спортивного клуба занимали И. И. Вересков (1938), Цвейбах (1939), А. А. Рамш (вторая половина 1940-х), В. Н. Галюков (1948–1951), С. И. Пржевальский (1951), Л. Н. Камардин (1951), А. В. Селиванов (1952), В. Л. Берелидзе (1954–1955), Р. Зудилина (1955), Н. А. Ломов (1955–1957), П. М. Волгин (1958), Гаранский (избран 22 апреля 1958 года — выбыл по болезни), Л. А. Мельников (декабрь 1958–1959), А. А. Эрлих (1960–1961), П. В. Юрьев (1962–1963), М. Жилин (1964), В. М. Гуреев (1965), В. В. Чуев (1965–1968), В. Пресняков (1968–1969), В. Ф. Мус (1969–1971), А. В. Менделеев (1972), А. Голубев (1973), Г. Я. Вечерковская (1973–1975), А. М. Соловьев (1975–1980, 1992, 2000–2011), Ю. И. Кузнецов (1980–1981), В. Тулицкая (1984), Н. Я. Пухова (1981–1985 — с перерывом), А. М. Сальников (1985), Ю. Ф. Штешев (1986, врио), В. А. Доровонов (1986–1988), С. А. Сергеев (1989–1991); СК «Медик»: Н. А. Лебедев (1992–1999). Президентом клуба избирался ректор Н. А. Яицкий (1999).

Прослеживается очень активная и позитивная роль в руководстве клубом студентов: Вахтанга Берелидзе, Николая Ломова, Анатолия Эрлиха, Владимира Гуреева, Валерия Чуева, Виктора Муса. В спортивном плане клуб представляли: легкоатлет, заслуженный мастер спорта Станислав Пржевальский и мастер спорта Владимир Гуреев, входивший в составы сборных Ленинграда и РСФСР по пятиборью и являвшийся также тренером секции по фехтованию в вузе, другие студенты. Рядом обязательно были преподаватели кафедры физического воспитания. Именно они помогали, советовали, тренировали. Как сложились судьбы активистов клуба в дальнейшем? Лев Николаевич Камардин и Виктор Федорович Мус, например, стали докторами медицинских наук, профессорами.

К 2000 году произошли изменения в составе правления спортивного клуба «Медик» СПбГМУ. Выбыли председатель Н. А. Лебедев и его заместитель В. Ф. Левицкий. Последовало сообщение: «Вопрос о ликвидации региональной организации СК «Медик» и организации спортклуба под началом университета будет решаться на конференции». Один из последних составов правления клуба, выбранный на конференции в ноябре 2000 года, был следующим: В. И. Шебакин, О. А. Гусева, В. А. Мицкевич, А. М. Соловьев и студент А. Низкопуклонный. К сожалению, студенческая квота присутствия в правлении стала минимальной. Последним председателем в истории клуба значится преподаватель А. М. Соловьев. Постепенно стал осуществляться переход к исключительно кафедральному руководству всей проводимой физкультурно-спортивной работы в Университете.

Н. В. Сивас (1999–2021). В настоящее время заведующей кафедрой является А. А. Потапчук (с 2021).

Кафедральная деятельность многопланова. Только один факт: например, в 1999 году преподаватели кафедры проводили занятия по физической культуре на пяти курсах — такого не было ни в одном из других медицинских вузов страны. На кафедре предусмотрено наличие спортивного отдела (в 1976 году и позже), в функциях которого было управление физкультурно-спортивной работой. Ответственными за данное направление являлись В. А. Модестов, Б. А. Варакин, позже — А. А. Грищенкова, В. А. Мицкевич, В. Ф. Левицкий, Н. В. Нефедова, Л. С. Деревянкина.

Спортивный клуб «Медик» в ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова как социальный институт оказывал на процесс личностного самоопределения молодежи значительное воздействие. Но и сейчас наиболее актуальной и важной становится проблема преодоления разрыва в преемственности имеющегося опыта физкультурных активистов, необходимости ревизии того ценного, что было накоплено предшествующими поколениями студентов-спортсменов.

Текущая общественная физкультурно-спортивная работа связана с деятельностью спортивного клуба «Панацея» при методической поддержке преподавателей кафедры физического воспитания и здоровья. Руководство клубом осуществляет О. А. Гусева (с 2018). В структуру данного подразделения входит студенческий спортивный клуб с аналогичным названием. ССК «Панацея» имеет регистрацию в Ассоциации студенческих спортивных клубов России (2018). Перечислим председателей ССК: это студенты И. В. Орел (2018–2019), О. В. Павлюк (2019–2020), Н. О. Розьев (2020–2022), Е. А. Русакова (2022–2023), А. К. Хальзова (2023), А. С. Шершнева (с 2023).

В многолетней практике спортивного клуба ПСПбГМУ — первого студенческого спортивного клуба в высшей школе Ленинграда-Санкт-Петербурга — много памятных дел. Значительным оставался и кадровый потенциал клуба. Рядом со студенческим активом постоянно находились преподаватели. Следует признать, что такая совместная работа в целом удавалась, была плодотворной и оценивается положительно. Анализ достигнутых спортивных результатов выступлений студентов Университета в многочисленных спартакиадах, чемпионатах, первенствах, фестивалях, матчевых встречах, турнирах, массовых стартах, показательных выступлениях и парадах — предмет последующих исследований.

**Андрей Алексеевич Напреенок, профессор кафедры физического воспитания, директор спортивного клуба СПбГУПТД;**  
**Ольга Андреевна Гусева, председатель спортивного клуба «Панацея»**





## 90 лет оториноларингологической школе Хабаровского края

15 и 16 ноября в актовом зале Института повышения квалификации специалистов здравоохранения г. Хабаровска состоялась научно-практическая конференция «Актуальные вопросы оториноларингологии: 90-летие оториноларингологической школы Хабаровского края».

Организатором и председателем конференции являлась д. м. н. профессор кафедры КГБОУ ДПО «Институт повышения квалификации специалистов здравоохранения» Министерства здравоохранения Хабаровского края Виктория Эдуардовна Кокорина.

В программе конференции были представлены лекции для практикующих врачей и мастер-классы по технике отоскопии в педиатрической практике и эндоскопическому обследованию в оториноларингологии с разбором сложных клинических случаев.

От имени нашего Университета с 90-летием оториноларингологической службы Хабаровского края коллег поздравил проректор по международным связям, заведующий кафедрой оториноларингологии профессор С. А. Карпищенко.

Сергей Анатольевич прочитал две лекции по вопросам дифференциальной диагностики хронических заболеваний полости носа и околоносовых пазух, а также эндоскопической риносинусхирургии.

**Татьяна Анатольевна Колосова**, документовед медицинского факультета иностранных студентов



Профессор кафедры оториноларингологии ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова Сергей Анатольевич Карпищенко, профессор кафедры хирургических болезней с курсом военно-полевой хирургии Института повышения квалификации специалистов здравоохранения Министерства здравоохранения Хабаровского края Виктория Эдуардовна Кокорина

## Первые шаги на пути к реализации медицинского стартапа



Участники тренинга «МедПред»

**Обучающиеся ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова 25 октября и 27 ноября попробовали себя в роли медицинских предпринимателей.**

Тренинг «МедПред» помогает получить осязаемый результат: с нуля развить и подготовить к питчингу идею проекта. Участники получают возможность попробовать себя в роли технологического предпринимателя и понять, что это возможно, разработав свою идею медицинского стартапа и создав условия для ее реализации. Тренинг провела стартап-студия «Открытые инновации» в рамках федерального проекта «Платформа университетского технологического предпринимательства». Участники отработывали навыки для развития продукта и инструменты, которые помогают упаковать поток сознания в артефакты медицинского стартапа.

Тренеры Тимур Тараканов и Сергей Тюльпин проводили обучение команд по шести этапам. 1) Создание команды медицинского стартапа. 2) Генерация идей и проверка гипотез. 3) Поиск целевой аудитории и понимание рынка. 4) Юридические аспекты, финансы, регистрация ИС. 5) Бизнес-модель, первая версия продукта, MVP. 6) Как презентовать медицинский стартап. Демо-час (питч-сессия). Обучающиеся представили на защиту такие проекты, как «Создание гибридной операционной с VR, XR, AR», «Маршрутизация пациентов СМП с помощью ИИ», «Интеграция чипа с ИИ, оценивающие показатели организма» и дру-

гие. Самые активные участники получили подарки, также был выбран лучший стартап.

Студенты поделились своими впечатлениями: «Для меня стало удивлением проведение такого масштабного события. Мне удалось приоткрыть дверь в мир ведения бизнеса, я почерпнул для себя много нового и интересного. Очень рад тому, что мне подвернулась замечательная возможность попробовать себя в роли начинающего предпринимателя. Время было потрачено не зря, ведь оно даже не ощущалось в течение тренинга», – студент 315-й группы лечебного факультета Егор Ревин. «Я был поражен, насколько для меня был полезен данный тренинг. Рассказали много интересных кейсов. Это отличная возможность попробовать себя в новой сфере и получить базовое понимание в сфере предпринимательства. Тренинг проходил в приятной обстановке, лектор помогал и объяснял сложные вещи простыми словами», – студент 430-й группы лечебного факультета Иван Стародубцев.

Всего в рамках двух мероприятий прошли обучение 130 обучающихся Университета, каждый получил подтверждающий сертификат и бесценные навыки.

**Даниил Евгеньевич Кудряшов**, 430-я группа, лечебный факультет;  
**Мария Олеговна Бондаренко**, ассистент кафедры общественного здоровья и здравоохранения с курсом экономики и управления здравоохранением

## Памяти Янины Владимировны Благосклонной



Янина Владимировна Благосклонная

**12 декабря мы отметили столетие профессора кафедры факультетской (факультетской терапии) Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И. П. Павлова Янины Владимировны Благосклонной.**

Янина Владимировна Благосклонная родилась в 1924 году в Севастополе. Ее дед Август был горным инженером. Бабушка, красавица-полька Янина Марьяновна Зуяртвская-Маркьянович, окончила гимназию в Варшаве, знала европейские языки.

В 1926 году семья оказалась в Новосибирске. Там проживало много поляков. Была открыта школа, и бабушка много лет была в ней директором. Маленькая Янина тоже училась в этой школе. Вскоре родители Янины Владимировны погибли. Потом умерла бабушка, и к моменту окончания школы девушка осталась совсем одна. Ей удалось поступить в Новосибирский медицинский институт. Она рано вышла замуж, и в 1943 году у нее родилась дочка Оля. По окончании института Янина Владимировна была оставлена в клинической ординатуре на кафедре факультетской хирургии. С 1944 по 1946 год работала участковым терапевтом в районной поликлинике № 5 г. Новосибирска.

В 1946 году Янина Владимировна приехала с семьей в Ленинград. В течение трех лет, с 1946 по 1949 год, она заведовала Подберезским сельским врачебным участком в Пашском районе Ленинградской области. В 1949 году поступила в клиническую ординатуру кафедры факультетской терапии 1 Ленинградского медицинского института им. акад. И. П. Павлова. В 1952 году Я. В. Благосклонная поступила в аспирантуру Института физиологии им. И. П. Павлова АН СССР, в лабораторию

возрастной физиологии и патологии человека, руководимую членом-корреспондентом АМН СССР профессором Василием Гавриловичем Барановым. 5 июля 1955 года защитила кандидатскую диссертацию «Роль нервного и эндокринного факторов в патогенезе климактерического невроза». В 1962 году вернулась на родную кафедру факультетской терапии. 4 мая 1970 года защитила докторскую диссертацию «Роль некоторых гипоталамических и гормональных нарушений в патогенезе атеросклероза». В 1976 году ей присвоено звание профессора, а в 1978 году она заняла должность профессора кафедры факультетской терапии.

В течение многих лет Янина Владимировна Благосклонная работала в творческом и семейном союзе с Владимиром Михайловичем Дильманом. Руководствуясь общими идеями, они выдвинули гипотезу о существовании общего механизма, определяющего развитие и функционирование основных гомеостатических систем человеческого организма. Данный механизм, заключающийся в изменении по мере старения порога чувствительности диэнцефально-гипофизарной области к периферическим регуляторным сигналам, обуславливает развитие таких ассоциированных с возрастом заболеваний, как злокачественные новообразования, сахарный диабет 2 типа и сердечно-сосудистые болезни. С этой же точки зрения рассматривались взаимоотношения между атеросклерозом и старением. В процессе старения наблюдается повышение активности гипоталамуса. Об этом еще в 1950 году писал Георгий Федорович Ланг: «Взаимоотношения между атеросклерозом и гипертонической болезнью определяются не только той механической ролью, которую оказывает повышенный уровень артериального давления на инфильтрацию липидов в сосудистую стенку. В патогенезе гипертонической болезни существенную роль играет повышение гипоталамической активности». И далее: «Метаболические нарушения при гипертонической болезни, в частности понижение толерантности к углеводам и гиперхолестеринемия, являются проявлением повышенной активности гипоталамических центров».

Янина Владимировна одна из первых в мире определила понятие «метаболический синдром», позже была одним из авторов монографии «Метаболический сердечно-сосудистый синдром», опубликовала более 200 печатных работ, написала учебник для студентов медицинских вузов «Эндокринология». Под ее руководством защищено восемь кандидатских и одна докторская диссертация. Блестящие лекции и клинические

разборы Янины Владимировны до сих пор помнят ее ученики. Ее заслуги по праву отмечены рядом наград и почетных званий: в 1970 году она была награждена значком «Отличнику здравоохранения», в 2002 году ей присвоено звание «Почетный кардиолог России», в 2006 году – «Почетный терапевт Санкт-Петербурга».

Среди учеников Янины Владимировны – видные ленинградские и петербургские эндокринологи Елена Николаевна Гринева, Елена Ивановна Красильникова, Алсу Гафуровна Залевская, Елена Николаевна Остроухова, Анна Ральфовна Волкова. Она была удивительным, добрейшим человеком! Мы не можем забыть ее открытую добрую улыбку, ее красоту, обаяние и женственность. Светлая ей память!

**Анна Ральфовна Волкова**,  
д. м. н. профессор кафедры терапии факультетской с курсом эндокринологии, кардиологии с клиникой им. акад. Г. Ф. Ланга;  
**Нина Соломоновна Парфенова**,  
к. м. н. старший научный сотрудник отдела биохимии ФГБНУ «Институт экспериментальной медицины»



Янина Владимировна Благосклонная, Татьяна Сергеевна Истаманова, Асия Галиевна Салимиянова





## Деятельность Центра взаимодействия с выпускниками в осеннем семестре 2024 года

**В** рамках программы развития Центра взаимодействия с выпускниками осенние месяцы ознаменовались серией мероприятий для студентов и ординаторов нашего Университета.

В сентябре и начале октября были проведены собрания для студентов, имеющих договор о целевом обучении 1 и 2 курса лечебного, стоматологического и педиатрического факультетов (23.09.2024); для 3 и 4 курсов тех же факультетов (30.09.2024), для 5–6 курсов – 7 октября 2024 года. Собрания прошли в аудитории № 7 в неучебное время. 16 сентября состоялась встреча ординаторов, поступивших в 2024 году, обсуждались вопросы внутреннего распорядка Университета, взаимодействия со вспомогательными службами, вступление ординаторов, обучающихся в ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, в профсоюз.

Были затронуты вопросы о правилах целевого обучения и поступлении в целевую ординатуру исходя из нового Постановления Правительства Российской Федерации от 27 апреля 2024 года № 555 «О целевом обучении по образовательным программам среднего профессионального и высшего образования».

На встречах, кроме руководителя центра взаимодействия с выпускниками Ю.В. Эмануэль, специалиста центра А.М. Шапорова, присутствовали заместители деканов по воспитательной работе А.В. Чебыкина, Е.В. Нутрихин и В.С. Стрелков.

Отрадно отметить, что обучающиеся задавали много вопросов и проявили заинтересованность в

проведении собраний со своими целевыми заказчиками (работодателями). В итоге получилось активное обсуждение многочисленных вопросов и уточнений по актуальной для студентов старших курсов теме.

Следующая серия встреч, уже дистанционного формата, проводится практически еженедельно для студентов и ординаторов, имеющих договор о целевом обучении, и заказчиков этого обучения от конкретного региона. Встречи организуют сотрудники Центра взаимодействия с выпускниками при участии студенческого центра карьеры.

Стоит отметить, что на подобные собрания приглашаются все желающие студенты и ординаторы помимо целевых, для возможности получения информации по профессиональной карьере.

Благодаря этим собраниям работодатели имеют возможность индивидуального общения со студентами и ординаторами. Обсуждаются вероятность поступления в ординатуру, трудоустройства в первичное звено, трудоустройства по специальности. Часто звучат вопросы об оснащенности рабочего места, об условиях проживания, инфраструктуре, мерах социальной поддержки.

Многие студенты уже определились с желаемым профилем деятельности, и в данном случае важно, чтобы нужная специальность появилась на портале «Работа в России» от конкретного региона весной выпускного года.

В этом учебном году прошло уже несколько подобных собраний с заказчиками целевого обучения из Новгородской, Калининградской, Вологодской и Мурманской областей, из ГБУЗ «Всеволожская МРБ» и ГБУЗ «Гатчинская МРБ» Ленинградской области, ФМБА России и Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

Мы надеемся, что коммуникация с будущими работодателями позволит нашим студентам и ординаторам получить желаемую и достойную своих компетенций должность.

К постоянно проводимым в Университете мероприятиям относятся встречи студентов и ординато-



Целевые студенты 1 и 2 курсов. 23 сентября 2024 года

ров с представителями работодателей отдельных регионов и медицинских учреждений. В данном случае основной целевой аудиторией являются студенты и ординаторы, обучающиеся на бюджете или контракте.

Мероприятия проводятся в очном и дистанционном формате в течение всего учебного года. Камерное общение с потенциальными работодателями создает возможность познакомиться обучающемуся и представителю работодателя, обсудить интересные вопросы, обменяться контактами и при желании продолжить общение.

Осенью были проведены встречи с представителями ГБУЗ ЛО «Всеволожская КМБ», ГБУЗ ГП 122 СПб, Можайского городского округа Московской области, Псковской и Мурманской областей. По крайней мере,

одна студентка 1 курса лечебного факультета получила потенциальную возможность перейти с контрактного обучения на целевое (в настоящее время вопрос решается).

Конечно, остаются трудности, например, далеко не все приглашенные целевые студенты участвуют в мероприятиях. Поэтому сотрудники центра взаимодействия с выпускниками заранее собирают вопросы и обсуждают их с работодателями. Записи вебинаров выкладываются на сайт Университета и в социальные сети. Усилился поток индивидуальных консультаций по вопросам целевого обучения.

До новых встреч в новом 2025 году!

**Максим Вячеславович Руснак,**  
506-я группа, лечебный факультет

## Новости профсоюзной жизни



ПРОФСОЮЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова

**8 и 22** ноября сотрудники нашего вуза получили возможность посетить особняк А.Ф. Кельха (Дом юриста), закрытый для индивидуального свободного посещения.

Как приятно получать отзывы экскурсантов не только о самих объектах посещения, но и об экскурсоводах:

«Огромной удачей было попасть на экскурсию в особняк Кельха, а также к великолепному экскурсоводу Тимофею! Сам дворец идеально прекрасен. Но Тимофей – это просто открытие! Безумно обаятельный, эрудированный, артистичный молодой человек. Сразу видно, какое удовольствие доставляет ему рассказ об этом особняке. Вместе с ним мы погрузились в ту эпоху, в атмосферу времени создания великолепных интерьеров. Мы узнали историю создания особняка и историю любви, которую настолько виртуозно преподнес нам экскурсовод, так тонко переплел историю и реальность, прошлое и настоящее, то, что мы никогда не увидим, и то, что видим во дворце, что возникает ощущение личного знакомства с хозяевами особняка. Вот уже несколько дней я читаю о главных героях, ищу материал в интернете. Самое сильное впечатление оставил харизматичный экскурсовод! Спасибо за возможность попасть на столь чудесное путешествие!»

**23** ноября сотрудники нашего Университета посетили уникальный музей – Каменноостровский дворец.

Этот дворец расположен в красивейшем месте нашего города – на Каменном острове, из его окон открывается водная гладь Малой и Большой Невки. После реставрации залы и покои поразили своим убранством, красотой. Узнав историю дворца, его легенды и тайны, его

хозяев, наши коллеги познакомились с современным предназначением этого красивейшего здания. Здесь активно функционирует одно из наиболее современных образовательных учреждений Санкт-Петербурга – Академия талантов. Всех поразила сценическая конструкция «Голографический театр», где была рассказана легенда о майоре Батурине. Сохраняя исторические стены дворца, во Дворце размещено современное оборудование, при помощи которого обучающиеся Академии талантов получают новые знания. В заключение знакомства с дворцом экскурсанты посетили тайный кабинет Императора Александра I в итальянском дворике.

**Ольга Станиславовна Андреева,**  
доцент кафедры терапии госпитальной с курсом аллергологии и иммунологии им. акад. М.В. Чернуцкого



Коллектив кафедры пропедевтики в особняке А. Ф. Кельха



Готическая столовая особняка А. Ф. Кельха



В Каменноостровском дворце

## Ежегодная благотворительная акция «Сундучок храбрости»



Благотворительная акция в НИИ ДОГиТ

**В** прекрасный зимний месяц, когда все подводят итоги уходящего года и готовятся к уютному семейному празднику, особенно хочется делиться позитивом и заботой с теми, кто в этом нуждается. С такими светлыми мотивами Первичная профсоюзная организация ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова ежегодно проводит благотворительную акцию «Сундучок храбрости», которая организована с целью поддержки детей, находящихся на лечении в Институте детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р.М. Горбачевой.

Как и прежде, благотворительная акция начала свою добрую деятельность в начале декабря этого года. Сотрудники, обучающиеся нашего Университета и просто неравнодушные жители нашего города поддержали и приняли активное участие в этой акции. В течение месяца были собраны сотни подарков – «сундучок храбрости», которые были наполнены яркими игрушками, канцелярскими товарами, творческими наборами, книгами и многим другим. Все подарки от имени Деда Мороза и Снегурочки были переданы детям в Клинику.

Мы искренне рады, что благодаря вашей отзывчивости и вниманию к благотворительной акции мы ежегодно участвуем в этом замечательном мероприятии и стремимся внести свой вклад в улучшение мира, особенно для тех, кто только начинает свой путь.

Профсоюзный комитет ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова выражает сердечную благодарность всем, кто подарил чудо и радость, тепло своих сердец детям, которые нуждаются в нашей поддержке, и поздравляет всех участников акции и сотрудников Клиники с наступающим Новым годом и желает здоровья, мира и благополучия в каждой семье!

**Дарья Алексеевна Волошина,**  
580-я группа, стоматологический факультет





## 85 лет Таджикскому государственному медицинскому университету имени Абуали ибни Сино

1 ноября делегация нашего Университета во главе с ректором д. м. н., профессором, академиком РАН Сергеем Федоровичем Багненко приняла участие в торжественных мероприятиях, посвященных 85-летию Таджикского государственного медицинского университета имени Абуали ибни Сино (ТГМУ). Наши университеты объединяет договор о всестороннем научно-образовательном сотрудничестве. Опыт последних лет показал необходимость и взаимную пользу от реализации двусторонних и многосторонних проектов, включая академическую мобильность. В рамках реализуемых соглашений в ТГМУ регулярно проводятся программы академического обмена, летние школы и совместные научно-практические исследования.

В состав делегации нашего Университета вошли: проректор по международным связям, заведующий кафедрой оториноларингологии д. м. н., профессор С. А. Карпищенко; декан лечебного факультета, заведующий кафедрой патологической физиологии д. м. н., профессор Т. Д. Власов; профессор кафедры скорой медицинской помощи и хирургии поврежденных, руководитель отдела скорой медицинской помощи д. м. н., профессор В. М. Теплов.

Председателем оргкомитета был назначен министр здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан д. м. н., профессор Дж. А. Абдуллозода.

Торжественное заседание открыл ректор ТГМУ д. м. н., профессор М. К. Гулзода. Со словами приветствия от нашего Университета выступил ректор ПСПбГМУ академик РАН С. Ф. Багненко. Сергей Федорович также провел первую лекцию на пленарной секции в рамках церемонии открытия. Доклад был посвящен состоянию и перспективам развития экстренной медицинской помощи в Российской Федерации и вызвал огромный интерес слушателей. Всего на церемонии открытия присутствовало 1600 человек.

Во второй части торжественных мероприятий состоялось награждение медалями, почетными знаками и грамотами. С. Ф. Багненко был награжден медалью Авиценны 1-й степени. Также медаль 1-й степени была вручена почетному профессору ТГМУ Т. Д. Власову.

С. А. Карпищенко и В. М. Теплов были награждены медалями Авиценны 2-й степени.

В заключение состоялся концерт популярных исполнителей Республики Таджикистан. Самую яркую реакцию зала вызвало выступление народного артиста СССР и Республики Таджикистан Джурабека Муродова. Известный артист исполнил не только популярные шлягеры, но и песни на стихи Авиценны, положенные на музыку самого исполнителя.

В рамках торжественных мероприятий состоялась 72-я ежегодная научно-практическая конференция «Новые горизонты в медицинской науке, образовании и практике». Программа двух дней конференции включала 14 секций по различным дисциплинам, а также встречи с городскими и республиканскими обществами специалистов. Всего прозвучало 317 выступлений.



Ректор ПСПбГМУ академик РАН С. Ф. Багненко оставляет запись в книге почетных гостей



Профессор С. А. Карпищенко проводит курс живой эндоскопической ринохирургии

С. А. Карпищенко прочитал лекции по некоторым вопросам эндоскопической риносинусхирургии и провел показательную операцию на сложной верхнечелюстной пазухе. Т. Д. Власов доложил об эндотелиальной дисфункции, от теории к практике. В. М. Теплов представил материалы об организации работы скорой медицинской помощи в России.

У членов нашей делегации была возможность познакомиться с университетом. С. Ф. Багненко оставил запись в книге почетных гостей ТГМУ и дал интервью центральному каналу телевидения Республики Таджикистан. Сергей Федорович ознакомился с работой

отделения скорой помощи университетской клиники и дал полезные советы по его развитию.

В ходе многочисленных и неформальных встреч были намечены конкретные планы по сотрудничеству наших университетов, в том числе в рамках отдельных специальностей. Мероприятия прошли в атмосфере невероятного гостеприимства и душевного тепла и стали ярким, запоминающимся событием.

**Татьяна Анатольевна Колосова,**  
документовед медицинского факультета  
иностранцев студентов

## ПСПбГМУ на выставке «Образование в России. Твой ключ к успеху» в Минске

16 российских вузов, включая ПСПбГМУ, было представлено в Доме ПСБГМУ в Минске на выставке «Образование в России. Твой ключ к успеху» 16–17 ноября.

«Здесь присутствуют столичные и региональные вузы, технические и гуманитарные, вузы различного профиля, которые интересуют белорусских абитуриентов», — отметил руководитель представительства Россотрудничества в Республике Беларусь Юрий Макушин на пресс-конференции, посвященной двухдневной масштабной выставке российского образования в Минске, организованной представительством.

Наш вуз представляла заместитель декана иностранного факультета Виктория Александровна Гаврилина. В рамках двухдневной плотной программы Виктория Александровна выступила в радио и телеэфире Sputnik.by, на пресс-конференции участников, а также дала интервью телеканалу Белорус. На своей лекции, посвященной преимуществам обучения в ПСПбГМУ, она рассказала белорусским абитуриентам обо всех факультетах и специальностях, а также достижениях Университета и его богатой 127-летней истории.

Участие в выставке сопровождалось постоянным общением с потенциальными абитуриентами и их родителями.

**Виктория Александровна Гаврилина,** заместитель декана иностранного факультета;  
Sputnik.by, Русский дом в Минске



В. А. Гаврилина

## Белорусская делегация в Институте сестринского образования

21 ноября Институт сестринского образования Университета посетила делегация Могилевского государственного медицинского колледжа из Республики Беларусь.

В состав делегации входили директор колледжа Владимир Владимирович Рыжков и заместитель директора по учебной работе Анна Вячеславовна Кулешова. Белорусских гостей сопровождали директор Санкт-Петербургского акушерского колледжа Дмитрий Юрьевич Батраков и заместитель директора Санкт-Петербургского акушерского колледжа по практической подготовке Марина Николаевна Луленко. Директор Института Ильдар Пулатович Миннуллин обстоятельно рассказал гостям об истории колледжа и факультета высшего сестринского образования, познакомил с направлениями подготовки и учебными программами, а также с ближайшими перспективами развития. Особый интерес белорусских коллег вызвала информация о подготовительной работе, проводимой в колледже Института сестринского образования в связи с предстоящим открытием с сентября будущего года нового направления подготовки специалистов со средним медицинским образованием по специальности «стоматологическое дело» и университетской гимназии. Гости и принимающая сторона, а также руководители Санкт-Петербургского акушерского колледжа обменялись мнениями о перспективах развития среднего медицинского образования, о путях улучшения ситуации в наших странах



Д. Ю. Батраков, А. В. Кулешова, В. В. Рыжков, М. Н. Луленко, И. П. Миннуллин

с укомплектованностью медицинских организаций средним персоналом, о внедрении в практику инновационных образовательных технологий. Последнее вызвало интерес, так как белорусские коллеги достигли хороших результатов в данном направлении. Директор Могилевского медицинского колледжа В. В. Рыжков пригласил И. П. Миннуллина посетить Беларусь в феврале следующего года в связи с празднованием 160-летия со дня образования колледжа.

В заключение встречи гости посетили и с большим интересом ознакомились с экспозициями Музея Университета.

**Профессор Ильдар Пулатович Миннуллин,**  
заведующий кафедрой скорой медицинской помощи  
и хирургии поврежденных,  
директор Института сестринского образования



20 сентября 65-летний юбилей отметил профессор кафедры терапии госпитальной с курсом аллергологии и иммунологии им. акад. М. В. Черноуцого с клиникой Валерий Николаевич Марченко.

После окончания 1 ЛМИ в 1983 году В. Н. Марченко был зачислен в клиническую ординатуру на кафедру госпитальной терапии 1 ЛМИ, где прошел путь от клинического ординатора до профессора кафедры. В 1992 году защитил кандидатскую, а в 2004 году — докторскую диссертацию. Под его руководством успешно защищены две кандидатские диссертации. В 2010 году ему присвоено звание профессора.

С 1990 года в течение полутора лет был заместителем секретаря паркома 1 ЛМИ им. акад. И. П. Павлова. С 2013 по 2016 год и с 2024 года является председателем ГАК СЗГМУ им. И. И. Мечникова (сестринский факультет). С 2014 года — ученый секретарь диссертационного совета 21.2.050.01 (Д208.090.01) при ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова и ответственный секретарь терапевтической группы Северо-Западного отделе-

ния Центральной аттестационной комиссии Министерства здравоохранения РФ. С 2014 по 2016 год Валерий Николаевич — председатель ГАК ФМИЦ им. В. А. Алмазова (последипломное отделение), а в 2017–2019 годах — председатель аттестационной комиссии отдела аспирантуры СЗФМИЦ им. В. А. Алмазова. В 2017–2019 годах — председатель экзаменационной комиссии в ординатуру ПСПбГМУ. С 2018 года по настоящее время — председатель ГАК Медицинского института (по специальности «лечебное дело»), председатель аттестационной комиссии аспирантов, с 2024 года — и ординатор по специальности «пульмонология» Медицинского института им. проф. А. П. Зильбера Петрозаводского государственного университета. С 2021 года является ответственным секретарем приемной комиссии в ординатуру факультета послевузовского образования. С 2021 года — секретарь аккредитационной комиссии по внутренним болезням и член аккредитационной комиссии по ревматологии, а с 2024 года — председатель аккредитационной комиссии по ревматологии. В течение ряда лет исполнял обязанности заведующего терапевтическим отделением № 2 клиники госпитальной терапии, начмеда, заместителя директора клиники госпитальной терапии по лечебной работе, заведующего кардиологическим отделением № 2 клиники НИИ ревматологии и аллергологии НКЦ.

С 2014 года, являясь терапевтом и ревматологом высшей категории, выезжает в составе «медицинского десанта» в Вологодскую и Ленин-

градскую области, Северную Осетию для консультирования и отбора на госпитализацию трудных в диагностическом плане больных. С 2016 года профессор В. Н. Марченко включен в регистр экспертов по контролю качества оказания медицинской помощи ФОМС. В 2018 году ему присвоено звание «Заслуженный врач Республики Северная Осетия-Алания».

В. Н. Марченко — автор 373 научных работ, в том числе 7 монографий, является соредктором сборника научных работ Съезда пульмологов России (2006), сборников научных трудов по актуальным проблемам ревматологии (2014, 2015, 2016), член редколлегия журнала «Университетский терапевтический вестник», заместитель главного редактора журнала «Новые Санкт-Петербургские врачебные ведомости».

Валерий Николаевич — ветеран труда. Награжден Почетной грамотой Министерства здравоохранения и социального развития РФ (2009); медалью «За заслуги перед ПСПбГМУ им. И. П. Павлова» (2015); Почетной грамотой Президента Республики Северная Осетия (Алания) (2016); благодарностью председателя Центральной избирательной комиссии Российской Федерации (2018), почетной медалью В. Д. Шервинского (2023); благодарностью председателя Законодательного собрания Санкт-Петербурга (2024).

Коллектив кафедры и клиники от всей души поздравляет нашего дорогого Валерия Николаевича со знаменательной датой и желает крепкого здоровья, творческого долголетия, благодарных учеников и огромного человеческого счастья!





**9 декабря исполнилось 70 лет заместителю главного врача клиники по лабораторной диагностике кандидату медицинских наук доценту кафедры клинической лабораторной диагностики с курсом молекулярной медицины Юрию Павловичу Ковальчуку.**

Юрий Павлович в 1978 году окончил с отличием военно-медицинский факультет при Куйбышевском медицинском институте им. Д.И. Ульянова. Затем служил в госпиталях различной коечной мощности на должностях начальника лабораторных отделений. В 1987 году создал и возглавил первую в Казахстане военную лабораторию инфекционной иммунологии и СПИДа.

В 1992 году окончил с отличием первый факультет Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова по специальности «лабораторная диагностика». С 1998 года Юрий Павлович работал в должности заведующего иммунологической лаборатории Калининского района Санкт-Петербурга.

С 2001 по 2012 год был заведующим отделом лабораторной диагностики в Научно-исследовательском институте скорой помощи им. И.И. Джанелидзе. В 2007 году ему присуждена ученая степень кандидата медицинских наук. С 2012 года Юрий Павлович Ковальчук возглавляет лабораторную службу ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, является членом ректората и входит в состав клинического совета Университета.

Ю.П. Ковальчук последовательно был ассистентом и доцентом кафедры клинической лабораторной диагностики с курсом молекулярной медицины, где курировал подготовку клинических ординаторов по специальности «клиническая лабораторная диагностика». За период выполнения обязанностей ассистента, а затем доцента кафедры прошел обучение по курсу «Преподаватель высшей школы». Ю.П. Ковальчук является членом проблемной комиссии № 13 «Клиническая лабораторная диагностика и молекулярная медицина» и цикловой методической комиссии по клинической лабораторной диагностике Университета. За годы своей работы был организатором многочисленных конференций, в том числе международных, семинаров и других форм профессиональных встреч.

Ю.П. Ковальчук внедрил в повседневную практику лабораторной службы Университета новые виды лабораторных исследований — прокальцитонина, пресепсина, BNP, ряд тестов, требующих изменения технологии выполнения — АКГТ, алдостерон, С-пептид. Появились тесты по

молекулярно-генетической диагностике орфанных заболеваний, семейной гиперхолестеринемии, в гинекологии — причин бесплодия у женщин, гемостаза, онкогенетике.

Под руководством Ю.П. Ковальчука за три последних года был практически полностью обновлен парк гематологических, биохимических, коагулологических и других анализаторов, вспомогательного оборудования, что позволило оптимизировать работу лабораторий клиники Университета, улучшить качество и ассортимент проводимых исследований.

Ю.П. Ковальчук — целеустремленный и активный руководитель, автор более 40 научных работ. Имеет многочисленные награды, благодарности Законодательного собрания Санкт-Петербурга, благодарности Министерства здравоохранения Российской Федерации и благодарности Президента Российской Федерации.

Ю.П. Ковальчука отличают не только высокий профессионализм и большой круг научных интересов, он также является ответственным человеком с широким кругозором и огромной сферой интересов, выходящей далеко за рамки медицины. Пользуется заслуженным уважением коллег. Коллектив благодарит Юрия Павловича за большой вклад и совершенствование лабораторной службы Университета и сердечно поздравляет с юбилеем! Желаем здоровья Вам и Вашим близким, творческого и душевного долголетия!



**14 декабря отмечает 70-летний юбилей проректор по научной работе, заведующий кафедрой и руководитель Научно-клинического центра анестезиологии и реаниматологии академии РАН, профессор, заслуженный врач РФ, почетный доктор ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова Юрий Сергеевич Полушин.**

Юрий Сергеевич родился в г. Руза Московской области в семье

военного врача, и это обстоятельство определило его дальнейшую судьбу. Большая часть профессиональной жизни Ю.С. Полушина оказалась связанной с военной медициной. Окончив с отличием ВМА им. С.М. Кирова, проявляя незаурядные способности и успехи в лечебной, научной, преподавательской и организаторской деятельности, неоднократно бывая в горячих точках, он прошел путь от ординатора до заведующего кафедрой анестезиологии и реаниматологии Военно-медицинской академии — главного специалиста Министерства обороны РФ.

После увольнения с военной службы Юрий Сергеевич успешно продолжает клиническую, научную и педагогическую работу в должности проректора по научной работе, заведующего кафедрой и руководителя Научно-клинического центра анестезиологии и реаниматологии нашего Университета. Он принимает активное участие в подготовке молодых врачей и научных кадров, постоянно совершенствуя учебный процесс и учебно-методическую работу кафедры. Его принципами педагогики остаются развитие у учеников особой логики клинического и научного мышления, профессиональной наблюдательности, анализа и обобщения результатов работы, любовь и уважение к избранной специальности и своим учителям. Его научные интересы охватывают широкий диапазон фундаментальных и прикладных аспектов медицины в целом и анестезиологии и реаниматологии в частности. Направления этой работы включают совершенствование методов перидоперационного обезболивания, изучение патогенеза и интенсивной терапии хронического критического состояния, диагностики и лечения сепсиса.

В настоящее время Юрий Сергеевич ведет активную общественную работу. С 2017 года он возглавляет Российскую общественную организацию «Ассоциация анестезиологов и реаниматологов», является почетным президентом Федерации анестезиологов и реаниматологов России, главным редактором журнала «Вестник анестезиологии и реаниматологии»,

членом редакционной коллегии журналов «Анестезиология и реаниматология», «Вестник хирургии им. И.И. Грекова», «Скорая помощь».

Сегодня с уверенностью можно утверждать, что Юрий Сергеевич внес огромный вклад в создание научной школы в анестезиологии и реаниматологии, изучающей вопросы и реализующей цели и задачи анестезиологической и реаниматологической помощи как в системе военного, так и гражданского здравоохранения.

Юрия Сергеевича отличают высокий научный интеллект, широкая медицинская и общая эрудиция, высокий профессионализм, активная гражданская позиция, принципиальность, доброжелательность и многие другие замечательные качества ученого, врача, друга, соратника. Это позволило ему снискать заслуженное уважение и заработать высокий авторитет не только среди учеников, коллег по работе, но и в научном сообществе как в России, так и за ее пределами.

Сотрудники Университета, коллектив кафедры и Научно-клинического центра анестезиологии и реаниматологии от всего сердца поздравляют Юрия Сергеевича с юбилеем и желают дальнейших успехов в лечебной, научной и педагогической деятельности, талантливых учеников, вдохновения, неиссякаемой энергии и оптимизма для новых творческих свершений, крепкого здоровья, счастья и благополучия!



**18 декабря 75-летний юбилей отметил доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры стоматологии хирургической и челюстно-лицевой хирургии Алексей Викторович Васильев.**

Трудовой путь А.В. Васильева — доказательство огромной работоспособности, увлеченности, преданности избранной специальности.

Алексей Викторович в 1972 году окончил стоматологический факультет 1 Ленинградского медицинского института им. акад. И.П. Павлова

и был принят в клиническую ординатуру по специальности «хирургическая стоматология». С 1974 по 1978 год работал хирургом отделения челюстно-лицевой хирургии городской онкологической больницы № 8 Ленинграда. С 1978 года по конкурсу занял должность ассистента кафедры хирургической

и ортопедической стоматологии Ленинградского ГИДУВа (ныне — СЗГМУ им. И.И. Мечникова). В 1979 году защитил кандидатскую диссертацию на тему «Криодеструкция опухолей челюстно-лицевой локализации и пути повышения ее эффективности». В последующие годы работал в должности ассистента, доцента, профессора кафедры челюстно-лицевой хирургии и хирургической стоматологии Ленинградской — Санкт-Петербургской медицинской академии последипломного образования. В 2001 году защитил докторскую диссертацию на тему «Лечение переломов ветви нижней челюсти», а в 2010 году ему присвоено ученое звание профессора. С 2015 года является профессором кафедры стоматологии хирургической и челюстно-лицевой хирургии ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова.

Алексея Викторовича характеризует не только высокий профессионализм, но и искренняя преданность своей работе. Он обладает обширным клиническим опытом и фундаментальными знаниями по стоматологии, челюстно-лицевой хирургии и смежным дисциплинам, которые успешно применяет в своей научно-педагогической и лечебной деятельности. Его занятия и лекции отличаются высоким уровнем подготовки и большим

количеством интересных клинических случаев, что приносит пользу будущим врачам-стоматологам. Он также проводит семинарские занятия с клиническими ординаторами кафедры стоматологии хирургической и челюстно-лицевой хирургии, готовит студентов нашего Университета к участию на олимпиадах различного уровня. Под его руководством студенты занимают призовые места. Помимо ведения педагогической и лечебной работ, А.В. Васильев активно занимается спортом. Он не раз представлял наш Университет на различных соревнованиях по плаванию.

Алексей Викторович продолжает клинико-экспериментальные исследования по улучшению новых способов дентальной имплантации и костной пластики. Является автором более 80 научных печатных работ по проблемам хирургической стоматологии, челюстно-лицевой хирургии, дентальной имплантологии.

Уважаемый Алексей Викторович, коллектив кафедры и клиники стоматологии хирургической и челюстно-лицевой хирургии во главе с А.И. Яременко поздравляет Вас с юбилеем и желает здоровья, семейного благополучия и свершения всего задуманного!



**20 декабря 70-летний юбилей отметил заведующий кафедрой психиатрии и наркологии доктор медицинских наук, профессор, почетный доктор Университета, заслуженный деятель науки РФ Николай Григорьевич Незнанов.**

Николай Григорьевич с отличием окончил 1 ЛМИ в 1978 году, проходил обучение в клинической ординатуре и в аспирантуре на кафедре психиатрии и наркологии.

В 1985 году защитил кандидатскую диссертацию на тему «Влияние ишемической болезни сердца на проявления, течение и терапию психических заболеваний» под руководством профессоров Б.А. Лебедева, В.А. Алмазова. В течение многих лет он активно занимался лечебной, преподавательской, научной работой: сначала в должности ассистента, а с 1992 года — доцента кафедры психиатрии и наркологии. За годы работы он приобрел репутацию опытного клинициста, талантливого педагога, авторитетного ученого. Под руководством своего учителя профессора Б.А. Лебедева в 1994 году защитил докторскую диссертацию, посвященную изучению социальных и медицинских аспектов агрессивности.

Обладая хорошими организаторскими способностями и высоким чувством гражданского долга, Николай Григорьевич принимал активное участие в общественной жизни института, был секретарем комитета комсомола института, эффективно работал в аппарате парткома, в течение нескольких лет исполнял обязанности заместителя секретаря парткома института. В 1995 году вступил в должность заведующего кафедрой психиатрии и

наркологии с курсами общей и медицинской психологии и психосоматической медицины, которой он продолжает успешно руководить и сегодня.

С 2002 года — директор Санкт-Петербургского психоневрологического института им. В.М. Бехтерева. Отражением успешной работы возглавляемого им учреждения явился приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12.07.2017 № 424 о преобразовании института в Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева. Последовавшие вслед за этим реформы были нацелены на создание новых структурных подразделений, позволяющих наиболее рационально и эффективно использовать кадровые ресурсы и клиническую базу центра: впервые в Российской Федерации были созданы и продуктивно работают Институт трансляционной психиатрии, Институт персонализированной психиатрии и неврологии.

Им создана научно-практическая школа, отличительной чертой которой является холистический подход к решению актуальных научно-практических проблем. Под руководством и при научном консультировании профессора Н.Г. Незнанова защищено 25 докторских и 23 кандидатских диссертаций (5 докторских и 9 кандидатских диссертаций — сотрудниками кафедры).

Н.Г. Незнанов — автор более 700 научных работ, 21 монографии, 9 руководств по психиатрии и психотерапии. Награжден дипломом РАМН за лучшую научную работу в области неврологии и психиатрии за монографию «Терапевтические резистентные депрессии». Член редакционных коллегий 14 отечественных и двух иностранных журналов. В 2017 году Президиум РАН присудил золотую медаль им. В.М. Бехтерева за серию работ по психофизиологии психических расстройств.

Н.Г. Незнанову присвоено почетное звание «Заслуженный деятель науки РФ». Он лауреат премий Правительства РФ в области науки и тех-

ники за 2021 год, «Золотой фонд Санкт-Петербурга» за 2023 год. Имеет правительственные награды: медаль «За трудовую доблесть», медаль к ордену «За заслуги перед Отечеством» II степени, медаль «К 300-летию Петербурга». В 2022 году за существенный вклад в укрепление и развитие психиатрической службы Республики Татарстан награжден медалью «100 лет образования ТАССР». Н.Г. Незнанов является почетным доктором Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова, Казахстанского национального медицинского университета им. С.Д. Асфендиярова.

Профессиональная деятельность Н.Г. Незнанова получила международное признание. В 2012 году он был назначен директором сотрудничающего центра ВОЗ по научным исследованиям и подготовки кадров в области психического здоровья. Неоднократно (2005, 2010, 2015) переизбирался на пост президента Всемирной ассоциации динамической психиатрии (WADP), с 2024 года является почетным президентом WADP. С 2010 года является президентом Российского общества психиатров, главным внештатным специалистом экспертом по психиатрии Росздравнадзора.

В лице Николая Григорьевича коллеги, особенно молодые сотрудники, все годы неизменно находили и находят, хотя и требовательного, но доброжелательного наставника, учителя, товарища, готового всегда прийти на помощь, поддержать не только добрым словом и советом, но и деятельным участием.

Коллектив кафедры психиатрии и наркологии Университета поздравляет Николая Григорьевича с замечательным юбилеем. Желаем, чтобы крепкое здоровье, оптимизм, высокая работоспособность помогли Вам успешно двигаться вперед к поставленным целям на всех этапах Вашего большого жизненного пути!





## Ежегодная школа для пациентов с головной болью

**5** ноября на кафедре неврологии состоялась Пятая школа для пациентов с головной болью.

Более 90% людей на планете хотя бы раз в жизни испытывали приступы головной боли, почти половина страдают ее «активной» формой; кроме того, в нашей стране один из самых высоких показателей в мире распространенности лекарственно-индуцированной головной боли – 7,2% в общей популяции, что, вероятнее всего, обусловлено безрецептурной продажей анальгетиков, рекламой различных обезболивающих в средствах массовой информации, низкой информированностью населения. Одним из способов решения данной проблемы является школа для пациентов с головной болью – информационно-образовательная программа, целью которой является повышение мотивации больного с первичными формами головной боли к выздоровлению, соблюдению врачебных рекомендаций, плодотворному сотрудничеству врача и пациента, что позволяет повысить эффективность медикаментозной терапии, улучшить качество жизни пациентов и увеличить удовлетворенность лечением.

За три года существования школы было направлено 182 заявки на участие, посетили школу более 100 пациентов в возрасте от 18 до 75 лет. Все они ранее обращались за специализированной медицинской помощью амбулаторно: 85% больных – многократно. О наличии у себя симптомов тревоги по поводу головной боли сообщили 95% пациентов, из которых две трети испытывали выраженную тревогу. Все отмечали снижение настроения из-за головной боли, а треть пациентов испытывали страх жизнеугрожающих состояний (инсульт, аневризма, рак), две трети – страх безуспешного лечения.

В рамках нашей школы сотрудники центра диагностики и лечения головной боли ассистент кафедры неврологии к. м. н. Юлиана Сергеевна Ваганова и ассистент кафедры неврологии к. м. н. Алексей Николаевич Коренко при поддержке заведующего неврологическим отделением № 1 Андрея Александровича Готовчикова и руководителя центра диагностики и лечения головной боли профессора, д. м. н. Александра Витальевича Амелина провели бесплатные занятия для пациентов с головной болью.

Со слушателями обсуждались следующие важные вопросы: что такое головная боль, почему болит голова, какие виды головной боли существуют, что такое международная классификация головных болей, отличие первичных форм головной боли от вторичных, какие виды цефалгий чаще встречаются, что такое лекарственно-индуцированная головная боль и чем она опасна, когда необходимо обратиться к врачу, как можно подготовиться к амбулаторному приему, какие дообследования рекомендовано выполнить, а какие делать бесполезно, почему плохо заниматься самодиагностикой, какие самые частые триггеры приступов головной боли и факторы риска хронизации боли, а также подробно были обсуждены современные методы лечения.

Тезисные выводы школы для пациентов с головной болью: более 90% людей в мире испытывают приступы головной боли, девять из десяти обратившихся страдают первичными, то есть доброкачественными (не влияющими на продолжительность жизни) формами, чаще всего это мигрень и головная боль напряжения. Нет смысла самостоятельно заниматься диагностикой причин головной боли, при обращении за медицинской помощью максимально эффективное, что может сделать для себя и врача пациент, –

ежедневно вести дневник головной боли, желательно в течение трех месяцев. Важно помнить, что чрезмерный и регулярный прием анальгетиков может приводить к нежелательным явлениям со стороны сердечно-сосудистой системы и желудочно-кишечного тракта; требуется избегать формирования лекарственно-индуцированной головной боли, так как она крайне плохо поддается лечению. Не стоит бояться применения лекарственных средств, направленных на снижение частоты приступов, риск нежелательных явлений от профилактического лечения значительно ниже, нежели ежедневные приступы головной боли и регулярный прием обезболивающих препаратов.

Через один месяц после школы для пациентов с головной болью был проведен опрос слушателей, более 95% пациентов отметили высокую информативность лекции. Снижение уровня тревоги, тревожных мыслей по поводу головной боли отметили практически все пациенты. В течение первого месяца после посещения школы 87% анкетированных ежедневно вели дневник головной боли.

**Юлиана Сергеевна Ваганова,**  
к. м. н. врач-невролог неврологического  
отделения № 1, ассистент кафедры  
неврологии



Профессор кафедры неврологии, руководитель центра диагностики и лечения головной боли д. м. н. Александр Витальевич Амелин открывает Первую школу для пациентов с головной болью



Организатор школы, ассистент кафедры неврологии, сотрудник центра диагностики и лечения головной боли к. м. н. Юлиана Сергеевна Ваганова читает лекцию для пациентов



Ассистент кафедры неврологии, сотрудник центра диагностики и лечения головной боли к. м. н. Алексей Николаевич Коренко рассказывает о ботулинотерапии в лечении хронической мигрени

## Коморбидный больной на приеме у кардиолога и эндокринолога: используем эффективные интервенции!

**11–15** ноября в ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова на кафедре терапии факультетской с курсом эндокринологии, кардиологии с клиникой им. акад. Г. Ф. Ланга состоялась Научно-практическая школа «Коморбидный больной на приеме у кардиолога и эндокринолога: используем эффективные интервенции!».

Кардиология, эндокринология и терапия являются одними из важнейших дисциплин терапевтического круга, объединяющие в себе изучение этиопатогенеза, клинических проявлений, дифференциальной диагностики, обоснование лечения и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. В настоящее время наибольшую актуальность изучению кардиологии придает тот факт, что самой частой причиной смерти населения в развитых странах являются сердечно-сосудистые заболевания. Поэтому врачи-кардиологи, терапевты, эндокринологи, врачи общей клинической практики обязаны не только знать вопросы этиологии, клиники, диагностики и лечения основ внутренних болезней, но и быть вооружены методами профилактики, чему способствует изучение данной дисциплины.

Программа Школы разработана коллективом кафедры в соответствии с Федеральным государственным образо-

вательным стандартом высшего образования. Она основана на национальных клинических рекомендациях данных крупных международных исследований и содержит актуальную и непрерывно обновляющуюся информацию по вопросам кардиологии, эндокринологии, терапии и смежным специальностям.

В рамках Школы были рассмотрены актуальные вопросы диагностики, лечения, профилактики заболеваний сердечно-сосудистой и эндокринной систем, особенности ведения коморбидного пациента. Были представлены экспертные мнения ведущих специалистов с разборами реальных клинических случаев, а у слушателей была возможность задать свои вопросы вживую и обсудить сложных пациентов, редкие случаи из собственной практики, что помогло врачам повысить свою квалификацию, ознакомиться с новыми методами и средствами диагностики и лечения.

Данные школы – регулярные, и проходят в рамках дополнительной профессиональной программы повышения квалификации по специальностям: кардиология, общая врачебная практика (семейная медицина), терапия, эндокринология, геронтология. После окончания полного курса каждый участник имеет возможность получить удостоверение о повышении квалификации государственного образца, соответствующее часам обучения (36 часов). Информационный сайт школы: [endocardio.ru](http://endocardio.ru)

Будущие школы в 2025 году:

- 10–14 февраля 2025
- 10–14 марта 2025
- 21–25 апреля 2025

Профессор **Юрий Шавкатович Халимов,**  
заведующий кафедрой терапии факультетской  
с курсом эндокринологии, кардиологии  
с клиникой им. акад. Г. Ф. Ланга;  
**Екатерина Анатольевна Полякова,**  
д. м. н. профессор кафедры терапии факультетской  
с курсом эндокринологии, кардиологии  
с клиникой им. акад. Г. Ф. Ланга



Участники мультидисциплинарной школы



## Федеральный регистр костного мозга — информационная система: роли сотрудника центра трансплантации и сотрудника центра заготовки клеточного материала



Круглый стол «Федеральный регистр доноров костного мозга»

20 сентября в рамках Международного симпозиума памяти Р. М. Горбачевой «Трансплантация гемопоэтических стволовых клеток. Генная и клеточная терапия» состоялся круглый стол на тему «Федеральный регистр костного мозга — информационная система: роли сотрудника центра трансплантации».

Модераторами круглого стола выступили заведующий лабораторией «Регистр доноров костного мозга» НИИ ДОГиТ им. Р. М. Горбачевой ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова Александр Леонидович Алянский и директор Кировского НИИ гематологии и переливания крови ФМБА России Игорь Владимирович Парамонов. Своим опытом поделились представители таких организаций, как НИИ ДОГиТ им. Р. М. Горбачевой, НИИЦ онкологии им. Н. Н. Блохина, РНИМУ им. Н. И. Пирогова, НИИЦ ДГОИ им. Дмитрия Рогачева, НИИЦ им. В. А. Алмазова, НИИЦ гематологии, а также представители Кировского НИИ гематологии и переливания крови ФМБА России, осуществляющие функцию администратора Федерального регистра костного мозга.

Доступ к информационной системе федерального регистра на сегодняшний день получен 176 профильными государственными медицинскими учреждениями. Согласно перспективному плану развития информационной системы Федерального регистра до конца 2024 года функционал системы будет значительно расширен. В ней появится система уведомлений, возможность создания и обработки заявок на поиск донора в зарубежных регистрах, внесение информации о состоянии пациента через 12 месяцев после ТГСК и ряд других нововведений.

По сравнению с первым полугодием 2023 года в ЦЗ НИИ ДОГиТ им. Р. М. Горбачевой отмечается рост количества донаций на 56% (общее количество донаций за первое полугодие в 2023 года — 25, в 2024 года — 39). В 2024 году в НИИ ДОГиТ выполняется полный цикл работ по активации донора с использованием бюджетного финансирования. НИИ ДОГиТ им. Р. М. Горбачевой ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова является самым крупным в России центром по количеству ежегодно выполняемых аллогенных неродственных трансплантаций костного мозга у детей и взрослых. В связи с этим особо была подчеркнута ведущая роль трансплантационного центра при проведении поиска неродственного донора для пациентов НИИ ДОГиТ им. Р. М. Горбачевой ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова, нуждающихся в трансплантации.

В заключение Игорь Владимирович Парамонов подчеркнул, что новая эра стала возможна только благодаря взаимодействию с Министерством здравоохранения. Общими усилиями регистр в этом году вырос как минимум на 70 тысяч новых доноров.

**Александр Леонидович Алянский**, заведующий лабораторией «Регистр доноров костного мозга» НИИ ДОГиТ им. Р. М. Горбачевой;  
**Дмитрий Эдуардович Певцов**, руководитель отделения переливания крови НИИ ДОГиТ им. Р. М. Горбачевой

## Развитие трансплантации гемопоэтических стволовых клеток, генной и клеточной терапии обсудили на Международном симпозиуме

С 19 по 21 сентября в Санкт-Петербурге прошел XVIII Международный симпозиум памяти Р. М. Горбачевой «Трансплантация гемопоэтических стволовых клеток. Генная и клеточная терапия». Это событие, организованное НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р. М. Горбачевой ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова, объединило ведущих специалистов в области гематологии, онкологии, педиатрии, клеточной терапии и смежных специальностей из регионов России, ближнего зарубежья, а также экспертов из Китая, Германии, Италии, США и Саудовской Аравии.

Насыщенная программа конференции включала параллельные научные сессии, сателлитные симпозиумы и специальные сессии, посвященные важнейшим аспектам трансплантации костного мозга.

Основную программу симпозиума открыла пленарная сессия, в рамках которой с фундаментальными лекциями по ключевым проблемам трансплантации гемопоэтических стволовых клеток (ТГСК) выступили И. Моисеев (НИИ ДОГиТ им. Р. М. Горбачевой) с лекцией

памяти профессора Б. В. Афанасьева, посвященной новым подходам к профилактике и лечению реакции «трансплантат против хозяина» (РТПХ), Е. Паровичникова (НИИЦ гематологии), осветившая современные достижения в трансплантации при острых миелоидных лейкозах с моносомным и комплексным кариотипом, и Р. Гейл (Лос-Анджелес, США) с докладом о текущих тенденциях аллогенной ТГСК при лимфомах. Завершил сессию директор НИИ ДОГиТ им. Р. М. Горбачевой А. Кулагин, объявивший о создании и основных направлениях деятельности ассоциации «Национальное общество трансплантации гемопоэтических стволовых клеток, генной и клеточной терапии», что является важным шагом развития ТГСК в России.

Сессия «Острые лейкозы: ориентиры аллогенной трансплантации» была посвящена важнейшим трансплантационным аспектам при острых лейкозах. Особое внимание было уделено предикторам эффективности ТГСК при острых лимфобластных и миелоидных лейкозах (З. Конова, НИИЦ гематологии; Н. Мамаев, НИИ ДОГиТ им. Р. М. Горбачевой; А. Масчан, НИИЦ ДГОИ им. Дмитрия Рогачева; К. Афанасьева, НИИ ДОГиТ им. Р. М. Горбачевой), выбору донора (Д. Жоголев, НИИ ДОГиТ им. Р. М. Горбачевой), а также особенностям посттрансплантационной терапии (С. Бондаренко, НИИ ДОГиТ им. Р. М. Горбачевой).

В фокусе сессии по ТГСК при незлокачественных заболеваниях в этом году оказалась гаплоидентичная трансплантация гемопоэтических стволовых клеток. С докладами о различных аспектах применения этого вида ТГСК выступили А. Бачигалупо (Рим, Италия), Т. Быкова, Т. Рудакова, И. Голубовская (НИИ ДОГиТ им. Р. М. Горбачевой), Д. Балашов (НИИЦ ДГОИ им. Дмитрия Рогачева), З. Фидарова (НИИЦ гематологии).

Работу первого дня симпозиума завершила секция «Хронические миелоидные лейкозы». С докладами о трансплантации гемопоэтических стволовых клеток при хроническом миелолейкозе и различных вариантах миелодиспластического синдрома выступили сотрудники нашего Университета Е. Морозова, Н. Цветков, П. Коцелябина (НИИ ДОГиТ им. Р. М. Горбачевой). Вопросы ТГСК при

Ph-негативных ХМПЗ рассмотрела Л. Кузьмина (НИИЦ гематологии), роль трансплантации в программной терапии МДС была резюмирована в докладе А. Кохно (НИИЦ гематологии).

В рамках симпозиума прошел ставший уже традиционным День клеточной и генной терапии, который объединяет врачей разных специальностей, биологов, биотехнологов, разработчиков новых подходов, в лечении онкологических и наследственных заболеваний с использованием генетических технологий и клеточной терапии. День был открыт первой секцией, посвященной оригинальным разработкам российских ученых в области онкологии и гематологии. Свои разработки представили научные группы из разных центров НИИЦ ДГОИ им. Дмитрия Рогачева — по созданию CAR-T лимфоцитов, устойчивых к фратрициду, ИМКБ СО РАН — опыт поиска новых антигенраспознающих модулей для CAR, НИИ ДОГиТ им. Р. М. Горбачевой — способ изготовления CAR-T лимфоцитов, позволяющий сохранить максимальный пролиферативный потенциал и цитотоксическую

**Завершил сессию директор НИИ ДОГиТ им. Р. М. Горбачевой А. Кулагин, объявивший о создании и основных направлениях деятельности ассоциации «Национальное общество трансплантации гемопоэтических стволовых клеток, генной и клеточной терапии», что является важным шагом развития ТГСК в России**

активность. Коллеги из Кировского научно-исследовательского института гематологии и переливания крови ФМБА России представили оригинальную разработку универсальных (модульных) CAR-T лимфоцитов, а ученые из «Биокада» — разработку онколитических вирусов. Обсуждались вопросы доклинической разработки академических продуктов

и внедрения в клиническую практику. НИИЦ онкологии им. Н. Н. Блохина представил сообщение на тему этапов разработки и клинического внедрения академических биомедицинских клеточных продуктов, а сотрудники НИИЦ гематологии рассказали о своем опыте внедрения персонализированной клеточной терапии в рутинную медицинскую практику. НИИЦ им. В. А. Алмазова представлял опыт проведения доклинических исследований продуктов генной клеточной терапии.

Традиционно в программе дня была секция, посвященная регулированию исследований и разработке, производству и применению продуктов генной и клеточной терапии, где принимают активное участие ведущие эксперты в области из Сеченовского университета, ОА Р-ФАРМ, НИИЦ радиологии, а также экспертная организация МЗРФ, Научный центр экспертизы средств медицинского применения. На секции был представлен опыт коллег из Китая в области регулирования производства продуктов генной клеточной терапии.

В завершение дня обсуждались вопросы клинического применения, где прозвучали доклады ведущих центров, НИИЦ ДГОИ им. Дмитрия Рогачева, НИИЦ гематологии, НИИЦ онкологии им. Н. Н. Петрова об эффективности и безопасности применения CAR-T терапии и дендритно-клеточной вакцины для лечения злокачественных опухолей.

В этом году в секции «Клеточная и генная терапия вне онкологии и гематологии» приняли участие ведущие специалисты российских центров Медико-генетического научного центра им. акад. Н. П. Бочкова, Университета «Сириус», МГУ им. М. В. Ломоносова и НИИ ДОГиТ им. Р. М. Горбачевой.

В секции были представлены оригинальные российские разработки в области генной терапии наследственных заболеваний с использованием аденоассоциированных векторов, муковисцидоза и наследственных мышечных дистрофий с использованием редактирования генома CRISPR/Cas, генной клеточной терапии ВИЧ с использованием технологии редактирования генома TALEN, а также невирусные векторы на основе факторов роста для стимуляции ангио- и нейrogenеза.

Разнообразие в научную программу добавила специальная секция, проводившаяся в формате открытой дискуссии, в которой приняли участие ведущие специалисты академических учреждений профессор М. Масчан, М. Попова, К. Лепик и С. Кулемзин. Были подняты острые вопросы, и дискуссия разворачивалась вокруг оптимального пути развития модели применения технологии CAR-T, а также долгосрочной генетической безопасности применения продуктов клеточной и генной терапии. Украшением дня клеточной и генной терапии стали Keynote-лекции от Клаудио Муссолино (Фрайбург,



Приветственное слово профессора, академика РАН Ю. С. Полушина





Германия) о редактировании эпигенома для изменения экспрессии целевого гена с целью улучшения характеристик CAR-T клеток и Дмитрия Чудакова «Аутоиммунные клоны Т-лимфоцитов: удаляем, убеждаем, переобучаем?». Дмитрий рассказал об уникальных исследованиях, благодаря которым в России было изобретено первое в классе лекарство, селективно направленное против аутоиммунного клон при болезни Бехтерева.

В рамках традиционной сессии «Сестринское дело», которая включала общие и частные вопросы работы медицинской сестры в онкологии и гематологии, выступили представители российских медицинских организаций из Москвы, Санкт-Петербурга, Екатеринбурга, Иркутска, Кирова и Республики Казахстан (Алматы) из числа медицинских сестер. Отмечался разносторонний тематический охват: от вопросов организации работы и базовых функций среднего медицинского персонала до учета вероисповедания пациента при его курации и защиты психического статуса самих медработников. Впервые были представлены новые форматы докладов в виде клинического случая и видеопрезентации, что нашло позитивный отклик у президиума и аудитории. Победителем сессии стала Юлия Опарина (НИИ ДОГиТ им. Р. М. Горбачевой) с докладом на тему «Участие медсестры в лечении боли у детей с онкологическими заболеваниями: клинический случай». Важно отметить, что организация данной сессии в рамках крупного симпозиума исторически стала одной из первых инициатив в Российской Федерации, несет в себе цель популяризации научного подхода в сестринском деле и является той редкой возможностью для обмена опытом среди медицинских сестер.

Сессия «Медицинская реабилитация в трансплантации ГСК» в этом году была представлена тремя тематическими секциями. На первых двух обсуждались вопросы реабилитации детей и взрослых в ходе проведения лечения в клиниках, а также до и после госпитализации. Доклады представили специалисты по реабилитации из Санкт-Петербурга, Москвы, Республики Беларусь, США. Поднимались такие темы, как влияние семейного стресса на психологическое состояние пациента, копинг-стратегии, экзистенциальные кризисы и синдром хронической усталости, возможности физической реабилитации, арт-терапии и нутритивной поддержки. Во главу угла участники секций ставили потенциал различных профессионалов мультидисциплинарных команд лечебных учреждений в области реабилитации по обеспечению максимального качества жизни пациентов, получающих лечение методом ТГСК. Третья секция была посвящена теме профилактики профессионального выгорания специалистов, работающих с онкологическими пациентами. Представлен взгляд на проблематику с позиций бизнес-консультирования в медицине и общественных организаций, предоставляющих психологическую поддержку врачам. Обсуждались травмирующие последствия профессиональных стрессоров и особых факторов риска для молодых докторов, работающих с маленькими детьми. Прозвучали новые для заявленной темы аспекты: усталость от сострадания, «ползучая травматизация», теория поколений и влияние возраста пациента и врача на уровень стресса специалиста в ситуации неудачи в лечении. Завершилась работа сессии ярким



Пленарная лекция памяти профессора Б. В. Афанасьева

мастер-классом «Танцевально-двигательная терапия в работе с синдромом профессионального выгорания». На нем присутствовали не только специалисты по реабилитации, но и врачи, и медицинские сестры разных специальностей из разных клиник и городов, работающие с онкологическими пациентами. У участников была возможность прикоснуться к своим переживаниям через танцевальную импровизацию и искренне поговорить о своих чувствах.

Работа второго дня началась с параллельных сессий, посвященных лимфопролиферативным заболеваниям, и «Педиатрической сессии».

С докладом о текущих результатах применения аллогенной ТГСК при множественной миеломе выступил М. Соловьев (НМИЦ гематологии). Нынешний статус аутологичной ТГСК при различных формах плазмоклеточных дискразий с анализом собственного опыта представила О. Пирогова (НИИ ДОГиТ им. Р. М. Горбачевой). Специалистами в области лечения лимфом – А. Абси (Саудовская Аравия), А. Бейнарочич, Л. Федоровой (НИИ ДОГиТ им. Р. М. Горбачевой) – были рассмотрены различные аспекты иммунотерапии и клеточной терапии злокачественных лимфом. Особенности ТГСК у пациентов с лимфопролиферативными заболеваниями на фоне иммунодефицитов были посвящены выступления А. Чекалова (НИИ ДОГиТ им. Р. М. Горбачевой) и Н. Мяковой (НМИЦ ДГОИ им. Дмитрия Рогачева).

Вопросы особенностей трансплантационной технологии и предшествующей ТГСК терапии у пациентов детского возраста с рефрактерным течением острых лейкозов осветили О. Паина (НИИ ДОГиТ им. Р. М. Горбачевой), Г. Бронин (Морозовская больница, г. Москва), Д. Евстратов (НМИЦ ДГОИ им. Дмитрия Рогачева), О. Карась (Республика Беларусь, Минск), а клинические проявления и терапии индуцированной инфузией донорских лимфоцитов РТПХ – Н. Левковский (НИИ ДОГиТ им. Р. М. Горбачевой). Спектр осложнений различного после аутологичной и аллогенной трансплантации у детей был затронут в докладах специалистов из Москвы (К. Киргизов, Д. Уталиева, Т. Валиев), Санкт-Петербурга (А. Егоров) и Екатеринбурга (Л. Вахонина).

В сессии по лабораторной диагностике в гематологии и трансплантации обсуждались новейшие подходы к мо-



Участники симпозиума памяти Р. М. Горбачевой

лекулярной и генетической диагностике. А. Гусак (НИИ ДОГиТ им. Р. М. Горбачевой) представил доклад о роли микроокружения при агрессивных В-клеточных лимфомах, И. Мартынкевич (ФГБУ РосНИИГТ) осветила молекулярно-генетический ландшафт лимфопролиферативных неоплазий. Е. Зеркаленкова (НМИЦ ДГОИ им. Дмитрия Рогачева) рассказала об определении структурных вариантов с помощью полногеномного секвенирования при острых лейкозах у детей, Г. Цаур (Областная детская клиническая больница № 1, Екатеринбург) представил данные по генетическим исследованиям у детей с ОЛЛ. Завершили сессию доклады С. Рюмина (НИИ ДОГиТ им. Р. М. Горбачевой), посвященный частичным анеуплоидиям в кариотипах пациентов с МДС и ОМЛ, и И. Бархатова (НИИ ДОГиТ им. Р. М. Горбачевой) о вопросе межлабораторного контроля качества генетических исследований.

Сессия «Осложнения ТГСК» была открыта докладами о новых подходах к антимикробной терапии (О. Молостова, В. Гусаров, Ю. Рогачева, Д. Юхачева). Анализ особенностей синдрома выброса цитокинов при различных вариантах профилактики РТПХ представил Н. Волков (НИИ ДОГиТ им. Р. М. Горбачевой), влияния предтрансплантационной терапии на вероятность развития микрососудистых осложнений – Ж. Рахманова (НИИ ДОГиТ им. Р. М. Горбачевой). Не остались без внимания терапевтические подходы к терапии несостоятельности трансплантата, чему был посвящен доклад Т. Рудаковой (НИИ ДОГиТ им. Р. М. Горбачевой).

Завершила работу симпозиума торжественная сессия «Лучшие постерные доклады», победители в которой были отмечены памятным подарком, а также получили возможность устно представить результаты своих исследований.

В завершение хотелось бы отметить, что Международный симпозиум памяти Р. М. Горбачевой «Трансплантация гемопозитических стволовых клеток. Генная и клеточная терапия» остается наиболее значимым событием в своей области, а интерес аудитории, количество участников и слушателей ежегодно растут.

**Татьяна Александровна Быкова,**  
к. м. н. заместитель директора по педиатрии  
НИИ ДОГиТ им. Р. М. Горбачевой

## Обмен опытом: II Евразийская школа оториноларингологов в Астане

8–9 ноября в столице Казахстана состоялась встреча оториноларингологов из России, Казахстана, Германии и США в формате научно-практической конференции «II Евразийская школа оториноларингологов». В рамках договора о сотрудничестве с НАО «Медицинский университет Астана» в конференции принял участие проректор по международным связям, заведующий кафедрой оториноларингологии с клиникой ФГБОУ ВО «ПСПБГМУ им. акад. И. П. Павлова» Минздрава России профессор Сергей Анатольевич Карпищенко. Гостями и приглашенными лекторами стали профессор Вольф Манн (Майнц, Германия), профессора Мария Леонидовна Захарова (Санкт-Петербург), Андрей Станиславович Лопатин, Галина Николаевна Никифорова, Валерий Михайлович Свистушкин (Москва) и к. м. н. Владимир Михайлович Авербух (Москва). В работе конференции приняли участие более 150 человек в зале и более 1500 человек в онлайн-режиме.

На утреннем заседании торжественно открыл работу II Евразийской школы оториноларингологов академик Райс Кажженович Тулебаев. поприветствовал участников и гостей конференции президент ОО «Казахская национальная научная ассоциация: оториноларингология – хирургия головы и шеи», заведующий кафедрой ЛОР-болезней НАО «Медицинский университет Астана» профессор Талапбек Мурато-

вич Аженов. Затем произошло торжественное и приятное событие: профессор Сергей Анатольевич Карпищенко вручил профессору Вольфу Манну диплом и значок приглашенного профессора (Visiting Professor) ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И. П. Павлова» Минздрава России. Затем С. А. Карпищенко открыл научную программу лекцией, посвященной актуальной теме – редким симптомам сфеноидита, представив ряд интересных клинических наблюдений.

Вольф Манн поделился своим опытом использования биологических препаратов при полипозном риносинусите, а также медикаментозного и хирургического лечения гемангиом и сосудистых мальформаций головы и шеи.

На утреннем заседании прозвучали насыщенные демонстрацией клинических случаев две лекции Владимира Михайловича Авербуха: о кровотечениях в эндоназальной эндоскопической хирургии и осложнениях хирургического лечения СОАС.

Профессор Андрей Станиславович Лопатин рассказал в своих докладах об эволюции кортикостероидной терапии в ринологии и потенциальных возможностях коррекции микробиома околоносовых пазух при хроническом риносинусите.

Профессор Мария Леонидовна Захарова представила свой опыт лечения детей с хроническими стенозами гортани методом баллонной дилатации. В заключение первого дня конференции профессор Валерий Михайлович Свистушкин рассказал о необычных причинах боли в горле, а также о хирургическом и медикаментозном лечении болезни Меньера.

Вечером коллеги встретились на гала-ужине, продолжив дружеское общение.

Второй день (9 ноября) научно-практической конференции «II Евразийская школа оториноларингологов» проходил



Президиум научно-практической конференции «II Евразийская школа оториноларингологов»

в онлайн-формате. С интересным докладом о лечении апноэ во время сна выступил профессор из Миннесоты Олег Фроймович. Актуальные темы были затронуты в лекциях профессора Татьяны Геннадьевны Маланичевой (Казань), доцента Альфии Мидхатовны Закировой (Казань) и к. м. н. Натэллы Эрнестовны Пайгановой (Москва).

В рамках II Евразийской школы оториноларингологов состоялась выставка новинок фармацевтической продукции для клиницистов и демонстрация медицинского оборудования. Конференция, которая становится традиционной, вызвала большой интерес и проходила в интерактивном дискуссионном формате.

**Диляра Максютва,**  
журналист редакции ГИД «Медицинский»



## Вместе остановим инсульт! Факторы риска и «индикаторы» здоровья

**Е**жегодная и международная акция, посвященная борьбе с инсультом, стартовала в последней декаде октября, ожидаемо объединив максимальные усилия современной медицины и мировое сообщество. Широкое общественное движение «Вместе остановим инсульт!» привлекло внимание к главным факторам риска возникновения инсульта и к драматическим последствиям этого заболевания.

Следует напомнить, что бремя инсульта велико. В последние 2–3 года число жителей Российской Федерации, ежегодно переносящих острое нарушение мозгового кровообращения, составляет 510–520 тыс., до 30 тыс. из них к концу острого периода заболевания остаются абсолютно зависимыми от посторонней помощи, более 120 тыс. нуждаются в продолжении интенсивных реабилитационных мероприятий, более 180 тыс. впервые приобретают инвалидность. Финансовые потери государства в связи с инсультами, по оценке ВЦИОМ, составляют 499,4 млрд руб. в год. В 2019 году средние затраты на 1 зарегистрированный случай геморрагического инсульта составили 0,93 млн руб., а ишемического – 1,2 млн руб. Современная реальность такова – в текущем году в РФ наблюдается всплеск заболеваемости и увеличение доли летальных исходов из-за патологии сосудов головного мозга.

В Санкт-Петербурге за десять прошедших месяцев число жителей, умерших от инфаркта миокарда и острого нарушения мозгового кровообращения, выросло по сравнению с прошлым годом почти на две тысячи. Общее число жителей, госпитализированных с инсультом к концу октября, достигло 16 270, из них 12 890 пациентов с ишемическим и 1628 с геморрагическим инсультом, чуть меньше 1000 жителей перенесли транзиторную ишемическую атаку. Более 900 выписаны из стационара в состоянии полной зависимости от помощи окружающих, а 4,5 тысячи нуждались в продолжении длительной стационарной реабилитации. Очевидно, что отвернуться от проблемы не получится, нужны совместные усилия и активная профилактика.

В дни акции, в октябре 2024 года, «оценить свой риск инсульта» на территории Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И. П. Павлова у поликлинического корпуса, где был развернут мобильный комплекс и открыты два поликлинических каби-

нета, пришли почти 180 жителей города. А всего в сеть сосудистых центров города для пациентов с инсультом с профилактической целью в эти дни обратилось более 850 жителей. В фокусе внимания врачей был поиск нескольких ключевых факторов здоровья, с которыми связаны причины инсульта более чем у 95 из 100 пациентов – гипертоническая болезнь, нарушения ритма сердца (фибрилляция предсердий), ожирение, сахарный диабет и повышенное содержание холестерина в плазме крови, а также наличие сформированных участков критического сужения артерий головного мозга.

Среди обратившихся жителей было 32% мужчин и 68% женщин, в обеих группах преобладали пациенты раннего постпензионного возраста, от 60 / 55 – до 74 лет. Среди мужчин – более 33%, среди женщин больше 55%. Преобладание этой более молодой когорты жителей среди желающих уточнить индивидуальный риск ранее не наблюдалось. Доля обратившихся жителей моложе 45 лет, в целом, составила чуть больше 11%, при этом среди мужчин их было более 13%, а среди всех женщин – 10,2%.

Основные факторы риска распределились следующим образом: артериальная гипертония – 43%, нарушение липидного обмена – 31%, избыточный вес (37%), стенозирующее поражение прецеребральных артерий (19%).

Наиболее часто максимальное сочетание выявленных факторов (до 10) встречалось в когорте женщин в возрасте от 55 до 75 лет и у мужчин от 60 до 75 лет. Крайне высокую долю (от 78 до 97%) среди сочетающихся факторов риска представляла патологическая ТРИАДА – высокое артериальное давление, нарушенный липидный обмен и избыточный вес. Кроме того, именно в этой группе пациентов наиболее часто выявлялся неблагоприятный семейный анамнез – не менее чем один из родственников переносил инсульт или инфаркт миокарда.

Среди обратившихся в возрасте старше 75 лет преимущественными факторами риска были гипертоническая болезнь и заболевания сердца – у 47% в этой возрастной группе, число женщин вдвое превышало число мужчин. Важно, что в этой когорте пациентов 65% нерегулярно принимали препараты для снижения артериального давления. Максимальный риск ближайшего сосудистого события в возрастной группе от «менее 45» до «75» возрастал экспоненциально как у мужчин, так и у женщин. Для пациентов старше 75 лет доля



Мобильный диагностический комплекс с кабинетами клинической экспресс-лаборатории и УЗИ-диагностики

лиц с высоким риском составила 18%, поровну у мужчин и женщин. Курение как фактор повышенного риска сосудистого поражения отмечено у 19% мужчин и у 13% женщин.

Стенозирующее поражение сонных артерий было зарегистрировано методом дуплексного сканирования у 19% из обратившихся, но критическое сужение артерий, кровоснабжающих головной мозг (стеноз >70%), было у 6% от всего числа обратившихся (в 1,5 раза чаще у женщин), 66% пациентов было моложе 75 лет. Гемодинамически значимое сужение артерий, но меньшей степени (50–70%), с признаками «активной» атеросклеротической бляшки, встречалось в 2,5 раза чаще. Однако патологическое увеличение толщины сосудистой стенки (т. е. наличие увеличения тканевого комплекса интима-медиа) выявлялось значительно чаще – не менее чем у 24% обследованных.

Таким образом, в когорте лиц, обратившихся для оценки риска острого сосудисто-мозгового заболевания, преобладал атеротромботический фактор, с которым связаны изменения просвета артерий, питающих головной мозг, и патологическое накопление в плазме крови холестерина и липопротеидов низкой плотности на фоне ожирения.

По результатам обследования в процессе проведения акции, совокупность сведений, внесенных в индивидуальные чек-листы, стала основой для выбора медикаментозной формулы профилактики.

Профессор **Игорь Алексеевич Вознюк**, профессор кафедры неврологии, главный внештатный специалист невролог комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга



Заведующая неврологическим отделением 3 Регионального сосудистого центра для лечения больных с инсультом к.м.н. Екатерина Александровна Гоголева



Профессор Игорь Алексеевич Вознюк структурирует волонтеров



Врач ультразвуковой диагностики Константин Евгеньевич Буданов проводит исследование сосудов шеи

## Ко Всемирному дню науки: «Открытая лабораторная» в ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова

**9** ноября в ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова уже в третий раз прошла «Открытая лабораторная». Это всероссийская просветительская акция, приуроченная ко Всемирному дню науки, и увлекательная проверка своих представлений о мире через призму знаний о физике, химии, био-

логии, медицине. Принять участие в ней может любой человек старше 12 лет, в лабораторную ПСПбГМУ пришли школьники средней, старшей школ, наши студенты, пенсионеры и просто все заинтересованные в науке – всего мы приняли 130 человек.

Площадками акции стали университеты и школы, библиотеки, музеи и другие публичные и культурные пространства. В ПСПбГМУ акцию традиционно организовали кафедра общей и биорганической химии и музей Университета, а встречать гостей помогали студенты-волонтеры. В роли

«завлаба» выступил заведующий кафедрой общей и биорганической химии ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова д.х.н., профессор Константин Николаевич Семенов.

Участники ответили на пару дюжинов каверзных вопросов теста и сразу же подробно разобрали правильные ответы со специалистом по УМР, заведующим учебной частью кафедры Сергеем Вадимовичем Агеевым. После получасовой викторины на каждой площадке прошли награждения, пять победителей получили подарок от партнера «Лабораторной» – научно-популярную книгу от издательства «Альпина нон-фикшн» и призы от Музея ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова. После награждения Константин Николаевич прочел лекцию о научных разработках кафедры общей и биорганической химии. Затем в корпусе № 30 прошла практическая часть: мастер-классы по оказанию первой помощи от студенческого спасательного отряда Epsilon и посещение Музея ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова.



Профессор, д.х.н. К. Н. Семенов читает научно-популярную лекцию участникам «Лабораторной»



Заведующий кафедрой общей и биорганической химии К. Н. Семенов и заведующая Музеем В. А. Корнева награждают победителей

**Валерия Андреевна Корнева**, заведующая Музеем





## От мечты к открытию

**Д**умал ли Ганс Селье, слушая лекции по общей патологии на 3 курсе медицинского факультета Пражского университета, что его научные изыскания о роли гормонов коры надпочечников приведут к учению о стрессе, а созданная им теория впоследствии позволит по-другому воспринимать этиологию и патогенез многих болезней? Десятилетия спустя известный канадский врач и патолог в своей книге «От мечты к открытию» (англ. *From dream to discovery*) обратится к молодежи и даст ряд советов всем тем, кто неравнодушен к науке и стремится найти закономерности устройства живого мира.

Следуя заветам ученого, команда нашего Университета Terra cognita (М. В. Руснак, Л. К. Кац, А. И. Колдунова) приняла участие во Всероссийской билингвистической олимпиаде по нормальной и патологической физиологии «Секреты жизни», которая прошла в Мордовском государственном университете имени Н. П. Огарева 11–12 ноября.

25 команд, успешно прошедших дистанционный отборочный этап, приехали в г. Саранск, который на протяжении двух дней был межрегиональным центром притяжения студентов, желающих проверить свои силы в области философии медицины и узнать, в чем заключаются секреты жизни. В первый день соревновательных туров почетный гость олимпиады д. м. н., профессор Т. Д. Власов прочитал лекцию о новых тенденциях в развитии патофизиологии как науки.

Заключительный этап олимпиады проходил в формате телевизионной игры «Самый умный» и включал этапы «Викторина», «Блиц» и «Домашнее задание». Многие вопросы требовали не только владения фактологической информацией о типовых патологических процессах, но и абстрактного анализа, клинического мышления. В финале олимпиады помимо теоретических заданий участникам

было предложено выполнить практическое задание по электрофизиологии, а именно освоить методику вертикальной электроокулографии. Во время проведения исследования студенты регистрировали и интерпретировали изменение корнеоретиального потенциала при смещении глазного яблока, чтении и в покое при моргании. Такой междисциплинарный подход (сочетание физики, физиологии и медицины, в данном случае – офтальмологии) может стать ключом к решению многих задач.

По результатам олимпиады команда Terra cognita заняла первое место в финале и одержала победу в соревновании. Фраза Г. Селье – неофициальный девиз нашей команды – позволила наполнить атмосферу олимпиады стремлением к поиску неизвестного и стала той квинтэссенцией, которая необходима всем олимпийцам, идущим на пути к новым знаниям и открытиям. Олимпиада по физиологии – особое состязание. Необычно оно тем, что в таком мероприятии побеждает не тот, кто все выучил, и не тот, кто все понял, а лишь тот, кто все грамотно систематизирует и анализирует, а это главный принцип работы врачей и патологов – философов медицины.

Напомним, что в 2022 году победителем олимпиады стала команда нашего Университета Camino de scientia (Ю. В. Котова, А. Л. Кулакова, Р. Д. Баранецкий).

Участники олимпиады выражают благодарность и искреннюю признательность заведующему кафедрой патофизиологии с курсом клинической патофизиологии д. м. н., профессору Тимуру Дмитриевичу Власову, научному руководителю СНО и Общества молодых ученых д. м. н., профессору Наталье Алексеевне Гавришевой за помощь в подготовке команды и высокие результаты.

**Максим Вячеславович Руснак**,  
506-я группа, лечебный факультет;  
**Леонид Кириллович Кац**,  
404-я группа, лечебный факультет;  
**Анастасия Ивановна Колдунова**,  
429-я группа, лечебный факультет



На практическом туре. Участники команды проводят вертикальную электроокулографию



Команда Terra cognita с профессором Т. Д. Власовым на олимпиаде

## Итоги региональной олимпиады по медицине студентов высших учебных заведений Санкт-Петербурга 2024 года

**24** октября по поручению комитета по науке и высшей школы Санкт-Петербурга на базе ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова была проведена олимпиада по медицине.

Для исполнения календарного плана ректором Университета академиком С. Ф. Багненко был издан приказ о формировании состава организационного комитета, а также утвержден план подготовки и проведения олимпиады.

В соответствии с рекомендациями комитета каждая команда должна была состоять из 10 студентов 5 и 6 курсов. В этом году в олимпиаде приняли участие 60 студентов из 6 медицинских вузов Санкт-Петербурга: СПбГУ, ВМедА им. С. М. Кирова, СЗГМУ им. И. И. Мечникова, СПбГПМУ, ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова, НМИЦ им. В. А. Алмазова.

Согласно плану подготовки олимпиады была сформирована методическая комиссия из представителей профессорско-преподавательского состава нашего Университета и других вузов, которая была утверждена заместителем председателя оргкомитета олимпиады, проректором по учебной работе профессором А. И. Яременко.

Методическая комиссия утвердила регламент проведения олимпиады, а также состав мандатной комиссии, которой было поручено составление конкурсных заданий.

Председателем методической и мандатной комиссий был избран заведующий кафедрой терапии госпитальной с курсом аллергологии и иммунологии им. акад. М. В. Черноруцкого с клиникой ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова профессор Василий Иванович Трофимов.

Согласно регламенту проведения олимпиады билет с конкурсным заданием включал 20 вопросов, ответ на каждый максимально оценивался в 2 балла. Суммарный максимальный балл за работу составлял 40 баллов. Неполный ответ оценивался в 1 балл, отсутствие правильного ответа – в 0 баллов.

Команды студентов находились в компьютерном классе на территории своего вуза. Выполнение конкурсного задания проводилось в присутствии члена жюри и представителя информационно-технического отдела. Дополнительно была использована программа, позволяющая контролировать объективность ответа каждого участника посредством аудио- и видеосъемки.

Для проверки заданий была организована группа экспертов из числа профессорско-преподавательского состава нашего Университета. Всего в работе приняли участие 20 сотрудников из 6 кафедр нашего вуза.

Для каждого преподавателя был подготовлен оценочный лист, в который необходимо было вносить баллы за каждый вопрос проверяемой им работы. Каждую работу оценивали два независимых эксперта. При этом учитывался средний балл, который вносился технической группой в специальные таблицы в режиме онлайн.

Состав команды был сформирован по рекомендации декана 6 курса из числа наиболее сильных студентов, успешно проявивших знания по основным медицинским дисциплинам.

**Итак, результаты олимпиады следующие:**

### Индивидуальный конкурс

(макс. – 40 баллов):

- 1 место:** Исакова Антонина Владимировна, студ. 631 гр. ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова – 38 баллов.
- 2 место:** Пужалов Илья Алексеевич, студ. 02/2 гр. ВМедА им. С. М. Кирова – 36 баллов.
- 2 место:** Курлыков Максим Евгеньевич, студ. 611 гр. НМИЦ им. В. А. Алмазова – 36 баллов.
- 3 место:** Юсупов Алексей Владимирович, студ. 06/2 гр. ВМедА им. С. М. Кирова – 34 балла.
- 3 место:** Стругова Ирина Игоревна, студ. 609 гр. ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова – 34 балла.
- 3 место:** Таможникова Екатерина Александровна, студ. 531А гр. СЗГМУ им. И. И. Мечникова – 32 балла.

### Командный конкурс (средний балл):

- 1 место:** ВМедА им. С. М. Кирова – 26,6 балла.
- 2 место:** ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова – 24 балла.
- 3 место:** СПбГУ – 21,2 балла.

Мы поздравляем победителей и организаторов олимпиады!

Желаем всем участникам олимпиады дальнейших успехов и побед!

**Анастасия Павловна Никитина**,  
698-я группа, лечебный факультет;  
**Анна Алексеевна Краснова**,  
527-я группа, лечебный факультет

## Студент года-2024

**С** 19 по 23 ноября в городе Чебоксары в стенах Чувашского государственного университета им. И. Н. Ульянова прошел финал IV Всероссийского конкурса «Студент года-2024. Медики».

В финале конкурса в течение четырех дней соревновались 100 студентов медицинских специальностей из 41 региона России.

Участникам было необходимо продемонстрировать свои достижения, знания и навыки в области профильной номинации: «Лечебное дело», «Стоматология», «Педиатрия», «Сестринское дело», «Фармация», «Медико-профилактическое дело», «Молодой медик».

В номинации «Стоматология» участвовала студентка 5 курса стоматологического факультета нашего университета Энже Ильнуровна Нуреева.

Конкурс представлял собой последовательное прохождение участниками четырех испытаний: «Решение кейса», «Самопрезентация», «Демонстрация профессиональных навыков» и «Простыми словами».

Помимо конкурсных испытаний участники посетили лекции от экспертов специального открытого трека «Студент года-2024. Медики» и экскурсионную программу, организованную медицинским факультетом ЧГУ им. И. Н. Ульянова.

Студентка нашего университета, Энже Ильнуровна Нуреева, стала лауреатом специального открытого трека «Студент года-2024. Медики» в номинации «Стоматология»!

Энже выражает искреннюю признательность своему Университету и преподавателям-кураторам за подготовку и наставничество!

**Юлия Федоровна Семиглазова**,  
ординатор 1 года



Э. И. Нуреева



## Новый сезон выездной школы профсоюзного актива FIRST STEP 2024

Целых два насыщенных дня, с 9 по 10 ноября, проходила V выездная школа профсоюзного актива FIRST STEP 2024. На берегу Финского залива, в пансионате-санатории «Восток-6», собралось более ста студентов, профсоюзных активистов ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова. В первый день состоялась торжественная церемония открытия профсоюзной школы, на которой прозвучали приветственные слова от наших ведущих, Вячеслава Ероина и Анастасии Кондрашовой, а каждая из команд-участниц озвучила свои яркие и запоминающиеся названия и звонкие девизы.

С приветственными словами и напутствиями на предстоящую работу перед участниками школы выступил председатель Межрегиональной СПб и ЛО организации Профсоюза работников здравоохранения РФ к. м. н. Иосиф Григорьевич Элиович, который рассказал обо всех направлениях деятельности профсоюза здравоохранения и возможностях роста профсоюзных активистов. С напутственными словами и искренними пожеланиями выступил председатель ППО ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова, член президиума Межрегиональной организации Профсоюза здравоохранения,

д. м. н., профессор кафедры общей хирургии и руководитель центра инновационных образовательных технологий Мавлет Шакирович Вахитов. Также на открытии школы профсоюзного актива гостями стали заведующий отделом организационной работы аппарата Межрегиональной организации Профсоюза здравоохранения Татьяна Анатольевна Хрулькова, специалист по социальной и молодежной работе аппарата Межрегиональной организации Профсоюза здравоохранения, заместитель председателя ПДМК, куратор ППО ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова Павел Александрович Мейкуп, а также профсоюзные деятели из ППО СЗГМУ им. И. И. Мечникова Виктория Асмоловская, Арина Тимченко, из ППО СПбГПМУ – Василиса Чайка.

На протяжении двух дней участники школы проходили обучающий блок, состоящий из лекций и тренингов. Одна из лекций была прочитана Т. А. Хрульковой и была посвящена профдисконтной системе. П. А. Мейкуп посвятил лекцию структуре и направлениям Межрегиональной СПб и ЛО организации Профсоюза работников здравоохранения РФ, ФНПР и ПДМК МОП СПб и ЛО. Медицинский психолог неврологического отделения № 2 клиники НИИ неврологии

ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова, ассистент кафедры общей и клинической психологии ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова Р. Ю. Шиндриков провел для участников школы уникальную лекцию-тренинг по развитию лидерских качеств и раскрытию личностных навыков. Помимо этого, прошел круглый стол для участников с председателем ППО ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова М. Ш. Вахитовым и председателем профбюро обучающихся ППО А. С. Бергман. Во второй день были проведены квест-станции, направленные на отработку навыков первой помощи, спортивных и творческих навыков. В конце первого дня состоялся традиционный костер с песнями под гитару и душевными разговорами и тематическая дискотека.

На церемонии закрытия почетными грамотами были награждены все участники FIRST STEP 2024, а три команды победителей получили дипломы и памятные подарки! Эти два дня были невероятно насыщенными! Профбюро обучающихся благодарит всех участников и организаторов школы и с нетерпением ждет новый FIRST STEP!

**Дарья Алексеевна Волошина,**  
580-я группа, стоматологический факультет



Тренинг по оказанию первой помощи



Костер под звездами



Финал школы профактива

## Ко Дню народного единства

7 ноября в актовом зале Университета в честь Дня народного единства состоялся грандиозный этнофестиваль, который собрал представителей различных культур России.

Этот праздник был проведен в медицинском училище второй раз, в этом году себя представляли русские, дагестанцы, армяне и тувинцы.

За время фестиваля гости смогли окунуться в богатую историю каждого народа. В презентациях перед зрителями оживали красочные страницы истории. Не обошлось и без дегустации изысканных блюд, которые порадовали гостей разнообразием вкусовых оттенков и ароматов.

Украшением фестиваля стали национальные игры, в которых смогли принять участие все желающие: «Орехи-шишки-желуди», «Т/агъур лъе», «Педэ кашир», «Аскак-кадай».

Этнофестиваль стал настоящим праздником единства, позволив ощутить прелесть культурного многообразия нашей страны!

**Екатерина Павловна Раевская,**  
41-я группа, медицинское училище



Исполнение лезгинки студентами 43 и 10 групп

## Междисциплинарные игры для ординаторов

В ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова прошли «Междисциплинарные игры для ординаторов». 15 ноября в зале заседаний Ученого совета нашего Университета состоялась межвузовская образовательная олимпиада «Междисциплинарные игры для ординаторов».

В олимпиаде приняли участие ординаторы вузов Санкт-Петербурга по специальностям «кардиология», «терапия», «эндокринология» – СЗГМУ им. И. И. Мечникова, ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова, ВМедА им. С. М. Кирова, НИИ скорой помощи им. И. И. Джанелидзе, СПбГПМУ. Цель конкур-

са – выявление обучающихся, наиболее полно овладевших компетенциями будущей профессиональной деятельности, а также содействие закреплению и совершенствованию профессиональных знаний и умений по кардиологии, эндокринологии и терапии, в том числе по решению междисциплинарных задач при оказании медицинской помощи по указанным направлениям.

Олимпиада организована кафедрой терапии факультетской с курсом эндокринологии, кардиологии с клиникой им. акад. Г. Ф. Ланга ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова под

руководством заведующего кафедрой профессора Юрия Шавкатовича Халимова.

По результатам шести конкурсных этапов места распределились следующим образом:

- 1-е место – ВМедА им. С. М. Кирова;
- 2-е место – ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова;
- 3-е место – ВМедА им. С. М. Кирова.

**Екатерина Анатольевна Полякова,** профессор кафедры терапии факультетской с курсом эндокринологии, кардиологии с клиникой им. акад. Г. Ф. Ланга



Жюри олимпиады



Конкурсные задания



Ординаторы – участники «Междисциплинарных игр»