

## АНКЕТА

### ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫЕ ВИДЫ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ СТУДЕНТОВ С НОРМАЛЬНЫМ И ИЗБЫТОЧНЫМ ВЕСОМ

- |  |    |     |
|--|----|-----|
| 1. Делаете ли Вы обычно утреннюю гимнастику?                                 | да | нет |
| 2. Делали ли Вы утреннюю гимнастику в течение последних трёх дней?           | да | нет |
| 3. Играли ли Вы в футбол, волейбол и др. игры в течение последней недели?    | да | нет |
| 4. Делали ли Вы утреннюю гимнастику сегодня?                                 | да | нет |
| 5. Ездили ли Вы на велосипеде в оздоровительных целях?                       | да | нет |
| 6. Плавали ли Вы в течение последней недели?                                 | да | нет |
| 7. Используете ли Вы оздоровительную ходьбу?                                 | да | нет |
| 8. Бегаєте ли Вы для здоровья?   | да | нет |
| 9. Ездили ли Вы на велосипеде за последнюю неделю?                           | да | нет |
| 10. Играете ли Вы в футбол, волейбол и другие игры?                          | да | нет |
| 11. Использовали ли Вы оздоровительную ходьбу в течение последних трёх дней? | да | нет |
| 12. Используете ли Вы плавание?  | да | нет |

Зав. кафедрой физического  
воспитания и здоровья,  
доцент

Н.В. Сивас