

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА  
И.П. ПАВЛОВА»

Студенческий Совет СПбГМУ имени академика И.П.Павлова

**31 мая – День отказа от курения**  
(Эссе «Глазами студентов»)

На сегодняшний день никотиновая зависимость - одна из наиболее актуальных проблем, и в силу этого, мы решили организовать в нашем университете подобное мероприятие, направленное на то, чтобы люди поняли, что вот так, в один прекрасный день, можно достать сигарету из пачки и, вместо того, чтобы закурить ее, можно эту самую сигарету сломать пополам и выбросить, а за это получить ещё поощрение - конфетку или шарик.

Мы подходили к курящим студентам и просили их обменять сигарету на конфету или шарик, но, к сожалению, соглашались не все. Неужели эта зависимость настолько крепко взяла верх над людьми, что они не могут обменять одну жалкую сигарету на аппетитную шоколадную конфету??? Некоторые на наши запросы отвечали, что вообще они не курят, что стрельнули у кого-то сигарету и сидят потягивают ее из-за стресса, схваченного несколько минут назад на зачете/экзамене. Вот так студенты начинают курить. Что ж, печально.

Тем не менее нашлись и такие, кто всё-таки сумел пересилить себя, достать из пачки сигарету, сломать ее, и выбросить в наш мусорный пакет. Молодцы, ребята! Мы гордимся вами!

Проведение подобных акций, возможно, приведет к положительному результату. Всё в наших руках! Надеемся, что во время проведения повторной подобной акции, к нам уже присоединятся люди, которые в этот день гордо сломали сигарету и с особым наслаждением съели конфету, заработанную за проявление своей силы воли!

Парфенова Александра, 208 гр.

**Название учреждения: СПбГМУ имени академика И.П.Павлова**

<b>Использованные материалы (количество)</b>	<b>Комментарии</b>
1. Плакаты «Не курите в белых халатах»	Плакаты размещены в местах скопления студентов в Университете, клиниках и общежитиях
2. Плакаты «Не курите в белых халатах»	Плакаты размещены в местах скопления студентов в Университете, клиниках и общежитиях
3. Плакат «Бросил? Зачёт!»-10 штук	Плакаты размещены в местах скопления студентов в Университете, клиниках и общежитиях
4. Плакат «Плюс 10 лет жизни автоматом»-10штук	Плакаты размещены в местах скопления студентов в Университете, клиниках и общежитиях
5. Плакат «Хватит вонять, давай бросать!»-10 штук	Плакаты размещены в местах скопления студентов в Университете, клиниках и общежитиях
6. Плакат «Бросаю курить самостоятельно» - 10 штук	Плакаты размещены в местах скопления студентов в Университете, клиниках и общежитиях. Очень высокая эффективность плаката. Много людей читают информацию с них
7. Плакат «Котелок варит» - 10 шт.	Плакаты размещены в местах скопления студентов в Университете, клиниках и общежитиях
8. Плакат «Эндорфины прут на ходу» - 10 шт.	Плакаты размещены в местах скопления студентов в Университете, клиниках и общежитиях
9. Плакат «Легко в учении» - 10 штук	Плакаты размещены в местах скопления студентов в Университете, клиниках и общежитиях
10. Роздано 150 листовок с антитабачной информацией	Листовки были розданы 31 мая на территории Университета студентам, пациентам и прохожим в рамках акции «31 мая – День отказа от курения» - 150 человек
11. Размещение баннеров на сайте Университета («Неосайт»), в группах на сайте «Вконтакте» (vkontakte/club16550352)	Число кликов и переходов по ссылке оказалось высоким: баннеры оказались очень эффективными.
12. Создание темы для обсуждения на форуме в рамках акции	К 5 июня число сообщений на форуме составило 46. Число просмотров – 213.
13. Демонстрация специально подготовленного антитабачного слайд-шоу и видеоролика перед открытым показом фильма Станислава Ростоцкого «А зори здесь тихие»	Ролик был продемонстрирован перед началом просмотра фильма. В зале было 94 студента. Ролик был скачан с сайта Вконтакте, так как оригинал был получен слишком поздно.
14. Демонстрация специально подготовленного антитабачного слайд-шоу и видеоролика на I отчетно-выборной конференции Студенческого Совета	Ролик был продемонстрирован перед началом конференции. В аудитории было 256 студентов. Ролик был скачан с сайта Вконтакте, так как оригинал был получен слишком поздно

**Другие активности**

- 31 мая проведена акция «31 мая – День отказа от курения», в которой активисты Студенческого Совета пропагандировали здоровый образ жизни, меняли сигареты на конфеты и воздушные шарики, информировали курильщиков об организациях, которые смогут помочь им бросить курить - 150 человек (Приложение «Акция»)
- 31 мая состоялся круглый стол Студенческого Совета на тему «31 мая – День отказа от курения», в котором приняли участие 34 человека.
- Состоялся конкурс плакатов в СПбГМУ имени академика И.П.Павлова на тему «31 мая – День отказа от курения». Плакаты победителей были размещены на территории Университета, общежитий, на сайтах Университета (Приложение «Конкурс плакатов»)