

# Анкета сотрудников

## Деятельность администрации вуза по обеспечению ЗОЖ

**1. Ваше отношение к деятельности вуза по формированию ЗОЖ :**

- а) положительно
- б) отрицательно
- в) безразлично
- г) свой вариант ответа

**2. Участвовали ли Вы в реализации проектов по формированию ЗОЖ:**

- а) да
- б) нет

**3. Какая деятельность вуза по обеспечению ЗОЖ наиболее успешна:**

- а) борьба с вредными привычками
- б) участие в конференциях по ЗОЖ
- в) занятия физической культурой и спортом
- г) обеспечение правильного питания

**4. Цель занятий физической культурой или спортом?**

- а) иметь разностороннюю физическую нагрузку
- б) укрепить здоровье
- в) похудеть, улучшить фигуру
- г) свой вариант ответа

**5. Достаточно ли проводится спортивных мероприятий для популяризации ЗОЖ?**

- а) да
- б) нет

**6. Довольны ли Вы организацией питания в вузе:**

- а) да
- б) нет

**7. Какова, на ваш взгляд материально-техническая база для укрепления здоровья**

- а) удовлетворительная
- б) неудовлетворительная

**8. Имеете ли Вы вредные привычки?**

- а) да
- б) нет

**9. Какие дисциплины, изучаемые в медицинском ВУЗе, способствуют приобретению теоретических и практических знаний в области здорового образа жизни:**

- а) физическое воспитание
- б) гигиена
- в) физиология
- г) биология
- д) другие (назовите)

**10. Ваши предложения по улучшению деятельности администрации вуза для обеспечению здорового образа жизни?**

-----