

Единственная красота, которую я знаю, - это здоровье (Генрих Гейне)

Какие мысли, такие и сны
Двигайся больше, проживёшь дольше
Добрый человек - здоровее злого
Утро встречай зарядкой, вечер провожай прогулкой
Ешь чеснок и лук - не возьмёт недуг
Здоров буду и денег добуду. Здоровье не купишь
Здоровый урока не боится
Сладко есть и пить, по врачам ходить
Вечерние прогулки полезны, они удаляют от болезни
У лентяя и рубаха болит. Здоровому всё здорово
Подкошенная трава и в поле сохнет
Без осанки конь – корова. На что корова, была бы жена здорова
Сидеть да лежать, болезни поджидать
Недосыпаешь - здоровье теряешь
Болезнь ищет жирную пищу. Умеренность - мать здоровья
Если распухнуть живот, он становится подобным бездонному морю
Свою болезнь ищи на дне тарелки
Если не бегаешь, пока здоров, придется побегать, когда заболеешь
(Квинт Гораций Флакк)

Девять десятых нашего счастья зависит от здоровья (Артур Шопенгауэр)
Если у тебя все в порядке с желудком, грудью, ногами, никакие царские сокровища не смогут ничего прибавить (Квинт Гораций Флакк)
Как суконщики чистят сукна, выбивая их от пыли,
так гимнастика очищает организм (Джонатан Свифт)
Ни насыщение, ни голод и ничто другое не хорошо,
если преступить меру природы (Гиппократ)
Надо непременно встряхивать себя физически,
чтобы быть здоровым нравственно (Лев Николаевич Толстой)
Самая суть чисто человеческого здоровья — это когда его не удержишь
тянет сказать что-то хорошее другому человеку, как будто это даже закон:
раз мне — то должно быть и всем хорошо! (Михаил Михайлович Пришвин)
Одно из условий выздоровления — желание выздороветь
(Луций Анней Сенека)

Кто рассчитывает обеспечить себе здоровье, пребывая в лени,
тот поступает так же глупо, как и человек,
думающий молчанием усовершенствовать свой голос (Плутарх)
Судите о своем здоровье по тому,
как вы радуетесь утру и весне (Генри Дэвид Торо)
Здоровье так же заразительно, как и болезнь (Ромен Роллан)
Здоровье - это когда у вас каждый день болит в другом месте
(Фаина Георгиевна Раневская)

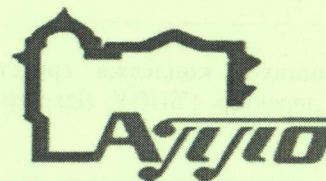
Контакты:

Санкт-Петербург, Выборгский район, улица Харченко, дом 27
Тел.: (812) 295-1787; e-mail: school-104@mail.ru; сайты: s104.ru; emanuelt.ru

Санкт-Петербургская академия постдипломного
педагогического образования

Кафедра педагогики окружающей среды,
безопасности и здоровья человека

ГБОУ СОШ № 104 имени Героя Советского Союза
М.С.Харченко Выборгского района СПб



**Городская конференция
«Здоровьесозидающий характер
образовательного процесса
в условиях внедрения ФГОС»**

22 января 2015 г.

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

13:30 – 14:00 регистрация участников

14:00 – 15:00 Пленарное заседание (2 этаж, актовъй зал)

«Школьная программа здоровья в контексте ФГОС-2», Колесникова М.Г., к.п.н., доцент кафедры педагогики окружающей среды, безопасности и здоровья человека СПб АППО

«Проектирование системы деятельности ОУ, нацеленной на сохранение и укрепление здоровья участников образовательного процесса», Добренко И.А., директор ГБОУ СОШ № 104 имени Героя Советского Союза М.С.Харченко Выборгского района Санкт-Петербурга; Волосникова Т.В., д.п.н., заведующая ГБДОУ № 139 Выборгского района Санкт-Петербурга

«Воспитание здорового образа жизни обучающихся колледжа средствами спортивно-массовой работы», Голядкина Т.А., директор ГБПОУ Некрасовский педколледж № 1 Санкт-Петербурга

"Спите на Здоровье!": основы культуры сна», Потапчук А.А., д.м.н., профессор, проректор по воспитательной работе ПСПбГМУ имени акад. И.П.Павлова Министерства здравоохранения РФ; Эмануэль Ю.В., к.м.н., доцент кафедры лабораторной диагностики с курсом молекулярной медицины ПСПбГМУ имени акад. И.П.Павлова Министерства здравоохранения РФ; Лавриненко М.М., учитель химии и ИКТ ГБОУ школа № 463 Выборгского района Санкт-Петербурга; Гурьянова Н.В., учитель-логопед ГБДОУ детский сад 93 Выборгского района Санкт-Петербурга

15:00 – 15:30 Экскурсия по школе:

Группа 1 модератор: Добренко И.А. Группа 2 модератор: Лебедева М.В.

«Организационные вопросы построения здоровьесберегающей среды учреждения», Лебедева М.В., заместитель директора по УВР ГБОУ СОШ № 104 имени Героя Советского Союза М.С.Харченко Выборгского района Санкт-Петербурга

«Создание условий для организации двигательной активности учащихся и педагогов», Завьялова Т.В., специалист по лечебной физкультуре ГБОУ СОШ № 104 имени Героя Советского Союза М.С.Харченко Выборгского района Санкт-Петербурга; Григорьева Н.Ю., учитель физической культуры ГБОУ СОШ № 104 имени Героя Советского Союза М.С.Харченко Выборгского района Санкт-Петербурга

«Фитомодули как проектная деятельность учащихся в рамках системы здоровьесозидающей работы в ОУ»

Самойлова Е.А., учитель начальной школы ГБОУ СОШ № 104 имени Героя Советского Союза М.С.Харченко Выборгского района СПб

«Служба здоровья как комплексная система сопровождения и развития ребенка в условиях ОУ», Смольянинов А.В., руководитель службы здоровья, психолог ГБОУ СОШ № 104 имени Героя Советского Союза М.С.Харченко Выборгского района Санкт-Петербурга; Сорокина С.С., учитель-логопед ГБОУ СОШ № 104 имени Героя Советского Союза М.С.Харченко Выборгского района Санкт-Петербурга

15:30 – 15:45: Кофе-брейк

15:45 – 16:15 Секционные заседания:

Мастер-класс 1. Здоровьесберегающий потенциал урочной и внеурочной деятельности по биологии в условиях ФГОС: "Острова здоровья" Сорокина М.Я., учитель биологии ГБОУ СОШ № 104 имени Героя Советского Союза М.С.Харченко Выборгского района Санкт-Петербурга (кабинет 328, 3 этаж)

Мастер-класс 2. Взаимодействие семьи и школы в рамках здоровьесберегающей деятельности ОУ: методика проведения интерактивных родительских собраний Гордыманова Т.А., учитель начальной школы ГБОУ СОШ № 104 имени Героя Советского Союза М.С.Харченко Выборгского района Санкт-Петербурга; Мельничук С.А., учитель начальной школы ГБОУ СОШ № 104 имени Героя Советского Союза М.С.Харченко Выборгского района Санкт-Петербурга (кабинет 153, 1 этаж)

Мастер-класс 3. Система деятельности по обеспечению индивидуализации образовательного процесса в школе

Кохановская Е.В., учитель начальной школы ГБОУ СОШ № 104 имени Героя Советского Союза М.С.Харченко Выборгского района СПб; Булдыгина О.С., учитель начальной школы ГБОУ СОШ № 104 имени Героя Советского Союза М.С.Харченко Выборгского района СПб; Эмануэль Т.С., методист ГБОУ ДППО ЦПКС ИМЦ Московского района Санкт-Петербурга (кабинет 131, 1 этаж)

15:45 Заседание ГМО «Здоровье в школе». Кабинет 158, 1 этаж

«Сетевое взаимодействие ОУ по направлению «Здоровье в школе»: состояние и перспективы»

Ведущие: Колесникова М.Г., к.п.н., доцент кафедры педагогики окружающей среды, безопасности и здоровья человека СПб АППО; Велюго И.Э., методист ИМЦ Адмиралтейского района

16:15 – 16:30 Подведение итогов Городского конкурса педагогического творчества «Поэтом можешь ты не быть, но быть здоровым ты обязан»