



# Дни здоровья в Васкелово



## Цель проекта:

Данный проект разработан с целью формирования у студентов образа жизни, основанного на принципах заботы о собственном здоровье и здоровье окружающих, добровольного отказа от вредных привычек и профилактики различных негативных социальных проявлений.





## **Основное содержание проекта:**

**Два раза (осенью и весной) в учебный год студенты ПСПбГМУ им. академика И.П. Павлова выезжают на один день на учебно-спортивную оздоровительную базу в п. Васкелово для участия в спортивно-оздоровительных мероприятиях.**



<b>№</b>	<b>ВРЕМЯ</b>	<b>МЕРОПРИЯТИЕ</b>
1.	10.00-11.00	Сбор студентов у Университета. Отъезд участников на учебно-спортивную оздоровительную базу в п. Васкелово.
2.	11.00-11.30	Общее построение студентов. Открытие Дня здоровья. Приветственное слово проректора по воспитательной работе.
3.	11.30-13.00	Проведение спортивных соревнований (спортивных эстафет). Сдача норм ГТО.
4.	13.00-13.30	Обед.
5.	13.30-14.00	Уборка территории (субботник).
6.	14.00-15.00	Товарищеский матч по волейболу, баскетболу, бадминтону (по выбору студентов). Свободное время.
7.	15.00-15.30	Всеобщее построение. Подведение итогов. Заккрытие Дня здоровья.
8.	15.30-16.30	Отъезд участников.



## Планируемый результат:

повышение мотивации,  
ценностного отношения к  
здоровому образу жизни как  
к комплексному понятию

положительная  
динамика физической  
подготовки

отрицательная динамика  
общей заболеваемости

снижение количества пропусков  
занятий по уважительной причине  
(снижение заболеваемости) и без  
уважительной причины  
(повышение мотивации к  
обучению)



**Спасибо за внимание!**