

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА И.П. ПАВЛОВА

ПРОЕКТ

# **Не курите в белых халатах**

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

С 1 января 2006 года реализуется национальный проект «Здоровье» – один из четырех приоритетов государственной политики России, взятых под личный контроль Президента страны. В рамках Национального проекта «Здоровье» Д.Медведев призвал всех вести здоровый образ жизни: «В конечном счете, по данным, во всяком случае, Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), две трети нашего вклада в здоровье — это наш образ жизни: то, как мы живем, то, как мы питаемся, какую воду мы пьем, какой образ жизни мы ведем, и только 10-15% — это состояние медицины», — заявил он и добавил: «Поэтому, как это ни банально звучит, но в значительной степени состояние нашего здоровья зависит от нас самих».

В 2010 году Минздравсоцразвития России проводит коммуникационную кампанию по формированию приоритетов здорового образа жизни среди населения Российской Федерации «Здоровая Россия». Одним из направлений коммуникационной кампании является проведение социальной рекламной кампании на тему борьбы с употреблением табака.

Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования СПбГМУ имени акад. И.П.Павлова – один из старейших медицинских вузов страны, основанный в 1897 году, является крупнейшим учебным, научным и лечебным центром. По своему рейтингу он входит в десятку лучших медицинских вузов Европы и в первую четверку медицинских вузов России.

Кроме учебно-воспитательной, научной, лечебной, административно-хозяйственной работы, в СПбГМУ сложились прочные традиции по здоровьесформирующей деятельности.

В структуре Университета 65 кафедр, 5 научно-исследовательских институтов, 16 клиник. На шести факультетах (лечебном, стоматологическом, спортивной медицины, педиатрическом, высшего сестринского образования, адаптивной физической культуры) обучается 4600 студентов., более 500 выпускников повышают квалификацию на факультете постдипломного образования.

В СПбГМУ имени акад. И.П.Павлова разработана и успешно внедряется комплексная программа по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни (ЗОЖ), направленная на реализацию приоритетного национального проекта «Здоровье» (2009-2012гг.)

**Цель программы** – пропаганда здорового образа жизни, основанная на салютогенетическом подходе, развитие ресурсов здоровья и снижение риска заболеваний студентов и сотрудников Университета.

#### **Программа Университета состоит из восьми блоков:**

- |   |
|---|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1. Блок мониторинга физического и психического состояния студентов и сотрудников</li><li>2. Профилактический блок (профилактические прививки, диспансерные профосмотры, флюорографическое обследование, стоматологическая профилактика)</li><li>3. Блок разработки и внедрения учебной дисциплины по проблеме формирования ЗОЖ</li><li>4. Блок физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий среди студентов и преподавателей вуза</li><li>5. Блок мероприятий по преодолению факторов риска</li><li>6. Блок мероприятий по пропаганде здорового образа жизни</li><li>7. Блок здоровьесберегающей деятельности с использованием современных информационных технологий</li><li>8. Блок международного сотрудничества по продвижению здорового образа жизни</li></ol> |
|---|

Разработан и реализован проект, направленный на преодоление факторов риска, в частности на борьбу с курением. В Университете проводятся мероприятия по борьбе с курением. Ежегодно студенты всех курсов заполняют анкеты, которые затем анализируются. Один из вопросов анкеты звучит следующим образом: «Есть ли у Вас вредные привычки? Курите ли Вы? Как часто? Как давно?» (Приложение - анкета)

Приказом ректора профессора Дидура М.Д. №219 от 09.06.2009г. запрещено курение в помещениях Университета.

Проведена акция «Не курите в белых халатах» с целью привлечения внимания сотрудников и студентов вуза к недопустимости курения в профессиональной одежде. Для этого была размещена информация об акции на сайтах университета – официальном ([www.spbmedu.ru](http://www.spbmedu.ru)) и неофициальном ([www.spbgmu.ru-web](http://www.spbgmu.ru-web)), организован веб-форум, созданы и размещены на территории вуза плакаты о недопустимости курения в медицинских халатах.

Кроме того, был проведен опрос пациентов об их отношении к курению медиков и опрос студентов об их отношении к курению в медицинской одежде. Эффективность акции среди студентов оценивалась по ВАШ (визуальной аналоговой шкале). В результате было выявлено, что даже такая непродолжительная по времени акция в течение 1 месяца дала положительные результаты (Приложение – презентация акции «Не курите в белых халатах»).

Для преодоления факторов риска заболеваний, в том числе и для борьбы с курением, в Университете создана служба психологического сопровождения, в деятельность которой входит мониторинг психофизического состояния, тестирование для выявления «группы риска». В течение года проводятся мероприятия по профилактике вредных привычек в студенческой среде – читаются лекции, проводятся семинары, специальные тренинги со студентами, консультации со студентами и преподавателями.

С 2006 г. В учебную программу вуза введен электив «Современные подходы к формированию здорового образа жизни» в объеме 36 часов, посвященный вопросам борьбы с вредными привычками, в том числе с табакокурением. С 2007 г. проводится также электив «Пропаганда здорового образа жизни» для студентов 1-3 курсов Университета. Элективы вносятся в приложение к диплому

Главным мероприятием антитабачной кампании в 2010 году явилась всероссийская акция “31 мая – День отказа от курения. Навсегда”. Она дает людям замечательный повод начать “новую жизнь с понедельника” без сигареты. Минздравсоцразвития России информирует и привлекает к участию в акции население всей России, благодаря чему каждый человек сможет почувствовать, что он не одинок в своем желании. Акция является всероссийской, она позволит понять курящим людям, что их поддерживает вся страна и это отличная возможность бросить курить всем вместе.

Дата 31 мая выбрана не случайно. В 1988 году Всемирная организация здравоохранения объявила 31 мая Всемирным днем без табака. Мы считаем, что участие СПбГМУ имени академика И.П.Павлова в такой программе позволит занять ключевую позицию, так как медицинский работник не только должен быть некурящим, но и активно пропагандировать здоровый образ жизни.

### ***Обоснование***

Проект осуществляет:

- информационно-воспитательную функцию,
- общеобразовательную деятельность,
- развитие навыков, направленных на сохранение здоровья,
- охрану и поддержание здоровья медицинских работников,
- просветительскую деятельность,
- креативный подход,
- заинтересованность врачей, студентов и преподавателей.

### ***Цель проекта***

- Мотивация врачей и студентов СПбГМУ имени академика И.П.Павлова к отказу от курения путем информирования о выгодах и преимуществах жизни без табака;
- Пропаганда здорового образа жизни.

## ***Механизм реализации и эффективность проекта***

Проект осуществляется с помощью различных мероприятий:

1. Заполнение анкет студентами 1-3 курсов СПбГМУ имени акад. И.П.Павлова
2. Размещение информации об акции на сайтах университета – официальном ([www.spbmedu.ru](http://www.spbmedu.ru)) и неофициальном ([www.spbgmu.ru-web](http://www.spbgmu.ru-web))-
3. Организация веб-форума
4. Создание и размещение на территории вуза плакатов о недопустимости курения в медицинских халатах
5. Размещение статей и плакатов в газете «Пульс»
6. Опрос пациентов об их отношении к курению медиков и опрос студентов об их отношении к курению в медицинской одежде
7. Эффективность акции оценивалась по ВАШ (визуальной аналоговой шкале). В результате было выявлено, что даже такая непродолжительная по времени акция ( в течение 1 месяца) дала положительные результаты.
8. Создание службы психологического сопровождения, в деятельность которой входит мониторинг психофизического состояния, тестирование для выявления «группы риска». В течение года проводятся мероприятия по профилактике вредных привычек в студенческой среде – читаются лекции, проводятся семинары, специальные тренинги со студентами, консультации со студентами и преподавателями
9. Создание лаборатории диагностики физического состояния студентов СПбГМУ имени акад. И.П.Павлова
10. Введение в учебную программу Университета электива «Современные подходы к формированию здорового образа жизни» и электива «Пропаганда здорового образа жизни» в объеме 36 часов, посвященных вопросам борьбы с вредными привычками, в том числе с табакокурением. Элективы вносятся в приложение к диплому.
11. Размещение агитационных плакатов, разработанных Роспотребнадзором в рамках общероссийской акции “31 мая – День отказа от курения. Навсегда”, в местах большого скопления студентов на территории СПбГМУ имени академика И.П.Павлова и в общежитиях
12. Разработка агитационных плакатов Студенческого Совета с антитабачной тематикой и размещение их в местах большого скопления студентов на территории СПбГМУ имени академика И.П.Павлова и в общежитиях
13. Изготовление значков типа «булавка» с антитабачным изображением и распространение их среди курящих студентов
14. Размещение баннеров акции, а также ряд проверенных и подтвержденных традиционной медициной способов бросить курить в сети Интернет на страницах, часто посещаемых сайтах студентами СПбГМУ имени академика И.П.Павлова, таких, как Вконтакте.ру ([www.vkontakte/club16550352](http://www.vkontakte/club16550352)), “Neosait” и др.
15. Организация в сети Интернет на страницах, часто посещаемых сайтах студентами СПбГМУ имени академика И.П.Павлова, таких как Вконтакте.ру ([www.vkontakte/club16550352](http://www.vkontakte/club16550352)), “Neosait”, форума и обсуждения по данной проблематике
16. Демонстрация специально подготовленного антитабачного слайд-шоу и видеоролика перед открытым показом фильма Станислава Ростоцкого «А зори здесь тихие» 7 мая в конференц-зале “Нефрокорпуса” (100 зрителей), а так же на I отчетно-выборной конференции Студенческого Совета 17 мая (300 зрителей)
17. Привлечение к участию в акции актива студентов СПбГМУ имени академика И.П.Павлова (15 человек), распространение специальных буклетов акции
18. 31 мая организация на территории Университета акции, в которой активисты Студенческого Совета будут пропагандировать здоровый образ жизни, менять сигареты на яблоки, конфеты и воздушные шарики, информировать курильщиков об организациях, которые смогут помочь им бросить курить
19. Размещение на территории Университета плакатов второго этапа Акции
20. Проведение соревнований по армреслингу среди студентов Университета, посвященных дню отказа от курения
21. Подведение итогов проекта, подготовка отчета (фотоматериалы, списки участников)

***Целевая аудитория:*** Акция предназначена для студентов СПбГМУ имени академика И.П.Павлова, преподавателей, врачей, пациентов.

**Стоимость проекта - 5000 руб.**

**Обоснование стоимости**

Необходимые расходы	Стоимость(руб)
Печать цветных агитационных плакатов формата А3 в количестве 50 штук	2000
Печать специальных буклетов акции на листах бумаги формата А4 в количестве 250 штук	500
Изготовление значков типа “булавка” с антитабачными картинками в количестве 100 штук	2000
Расходы на связь	500
Итого:	5000

**Источник финансирования - СПбГМУ имени академика И.П. Павлова**

**Развитие проекта и дальнейшие планы.**

- Подключить большее количество студентов
- Провести пропаганду среди сотрудников университета, пациентов
- Подключить другие ВУЗы и организации
- Провести санитарно-просветительское информирование сотрудников различных организаций
- Затронуть проблемы о вреде курения и механизмах развития патологии и различных заболеваний, которые не были освещены, но интересны пациентам, студентам, сотрудникам университета и других организаций
- Дополнить работу связями со спортсменами, показать их достижения, подчеркнуть, с кого надо брать пример
- От спорта перейти к другим сферам, чтобы охватить весь масштаб проблемы ”Здоровый образ жизни”
- Развитие в рамках проекта «Я – гражданин России»