

**ФГБУ ВО Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский  
университет имени академика И.П.Павлова  
Министерства Здравоохранения РФ**

*Спасибо, донор!*

**Санкт-Петербург  
2016**



"Донорство - это социально значимое движение, которое в России необходимо сохранить во что бы то ни стало..."

Донорство - критерий социальной зрелости общества. "

Багненко С.Ф.

д.м.н., профессор, академик РАН

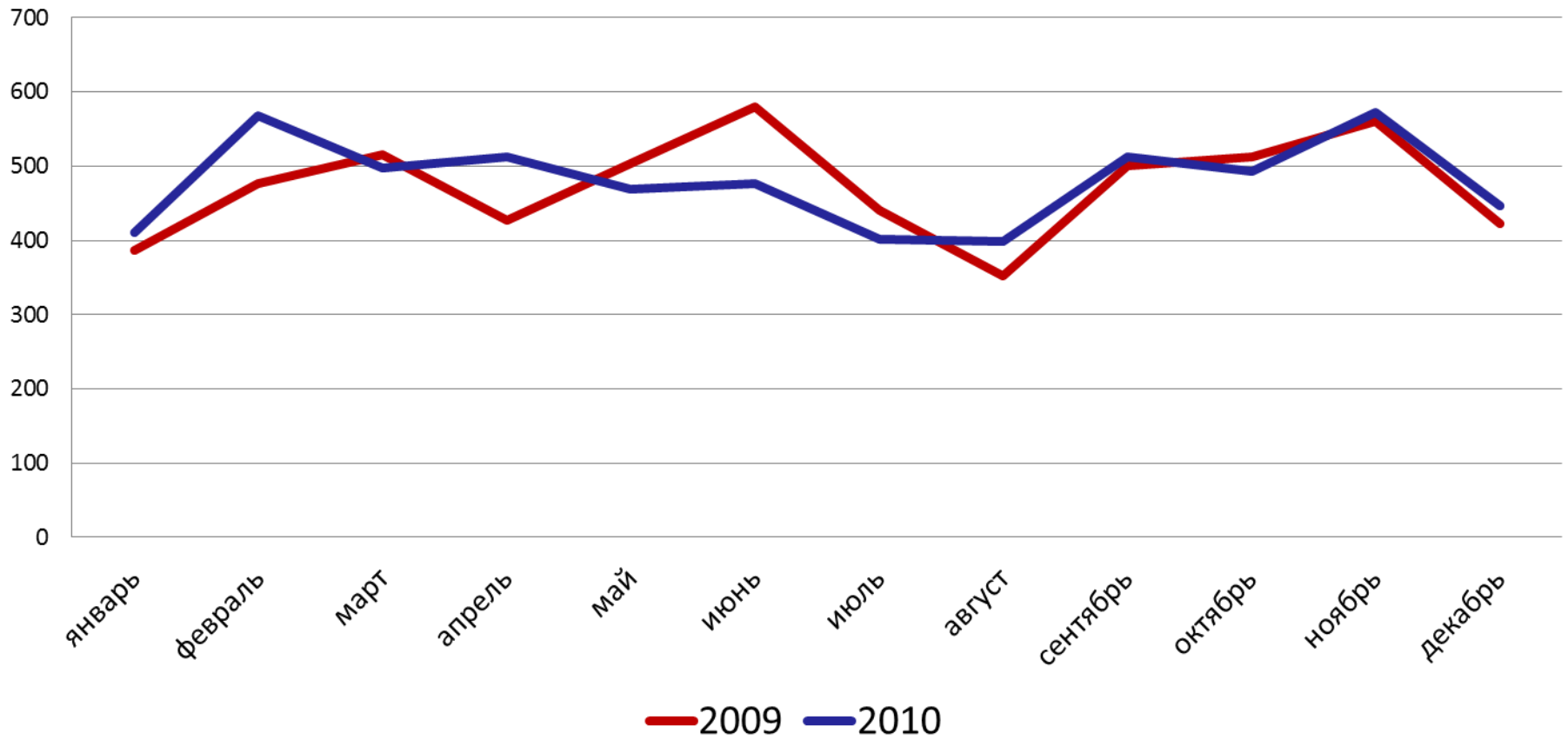


# Цель проекта

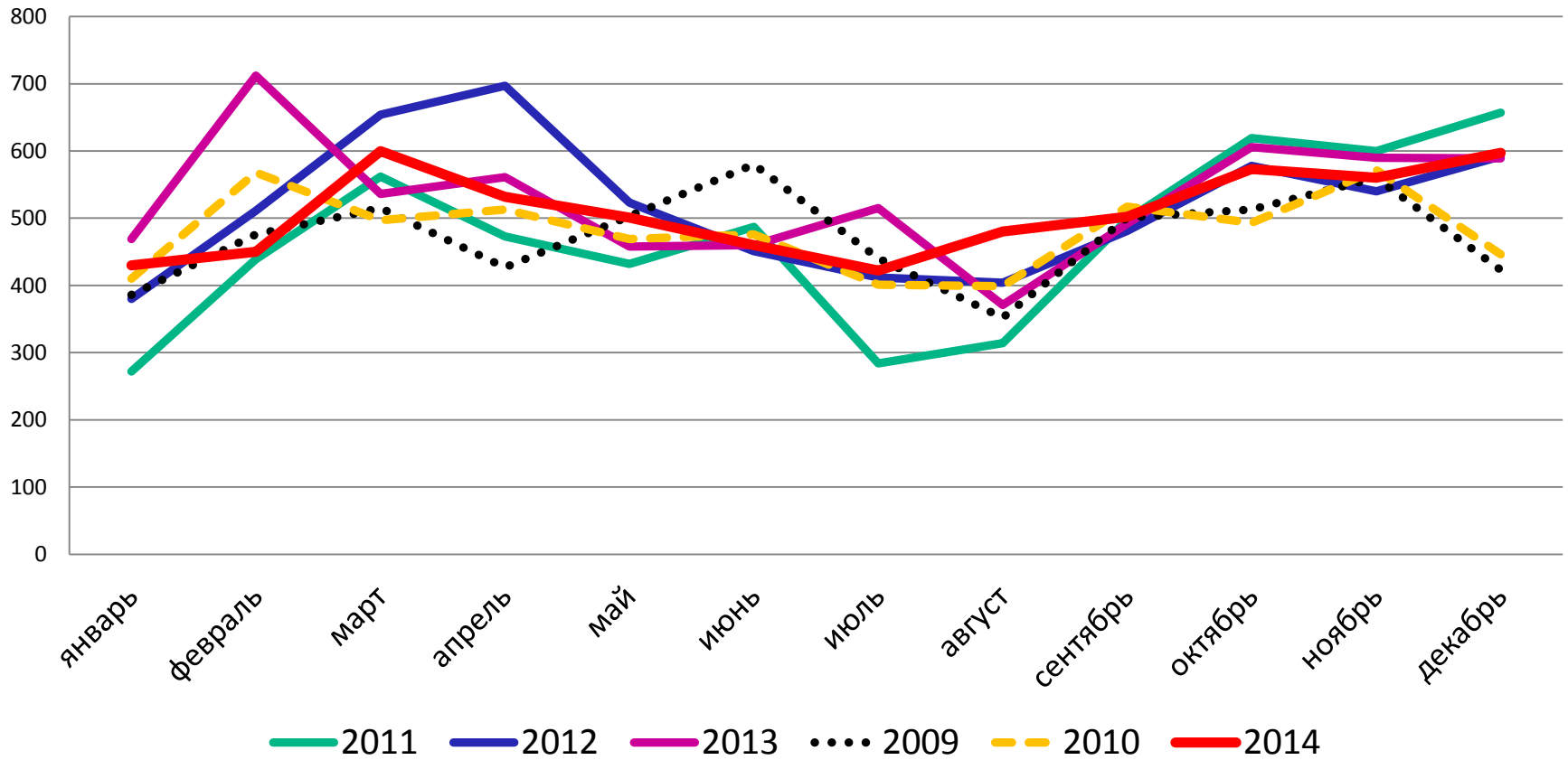
- Создание благоприятных условий для развития безвозмездного добровольного донорства среди студентов ПСПбГМУ, а также ведение деятельности по активизации донорства среди студентов соседних ВУЗов и населения в целом



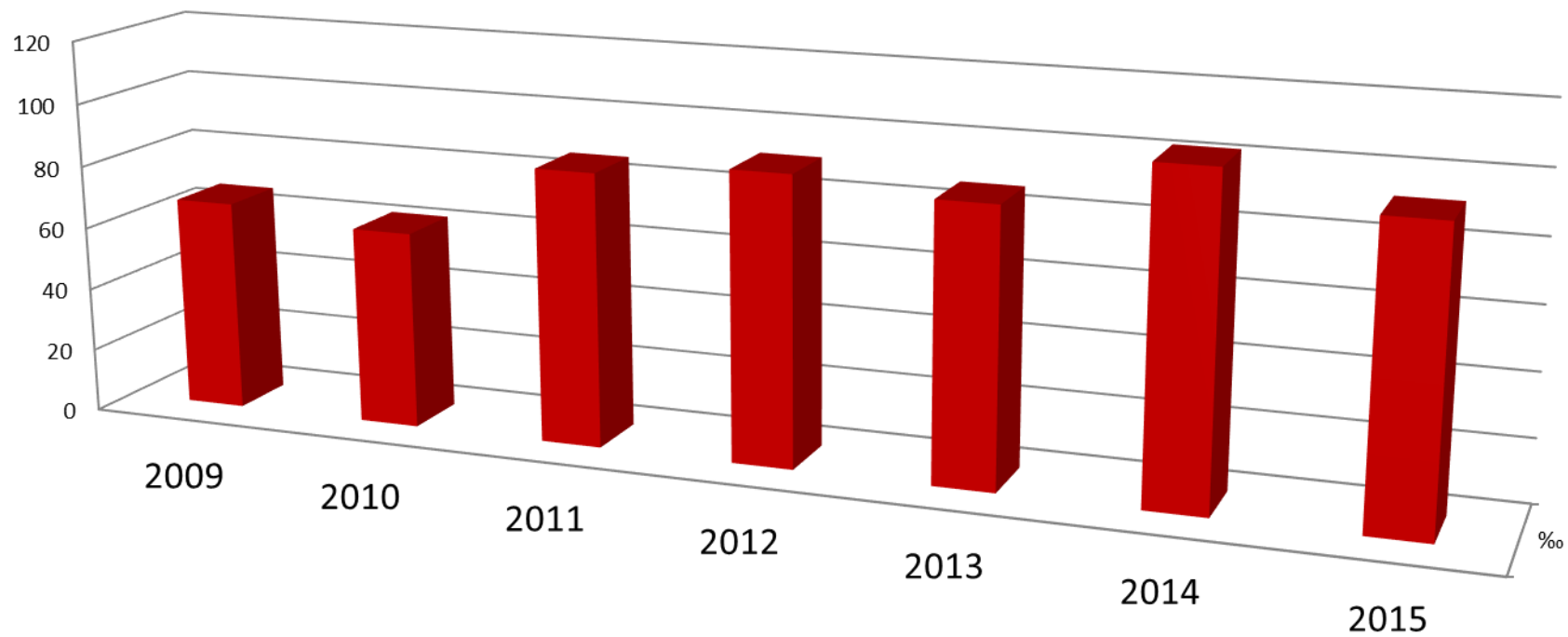
# Распределение донаций крови по месяцам



# Распределение донаций крови по месяцам



# Доля студентов-доноров от общего числа обучающихся



# Задачи проекта

## *I. Волонтерское направление:*

- организация работы волонтерского объединения,
- координация деятельности вовлеченных лиц,
- проведение акций донорской сдачи крови.









# Задачи проекта

## *II. Информационное направление:*

- создание и развитие единой информационно-методической среды для сопровождения донорской активности,
- совершенствование форм, технологий и методов мотивации к донорской активности.





[Главная страница](#) | [Карта сайта](#) | [Как нас найти](#)

# Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И. П. Павлова

[EN](#) [RU](#)

Поиск...

- [Университет](#)
- [Образование](#)
- [Клиника](#)
- [Наука](#)
- [Международная деятельность](#)
- [Общественная жизнь](#)

# Спасибо, донор!

**Стань донором крови!**

**В нашем Университете работает отделение переливания крови**







Издаётся с 1928 года

# ПУЛЬС

№ 4 (550), вторник, 16 апреля 2013 года



Газета Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова

В номере:

Суверенностью в будущем

90 лет со дня основания кафедры урологии

Шестьдесят лет выпуску 1953 года!

Международный день борьбы с туберкулезом

стр. 3

стр. 4

стр. 5

стр. 6

## Регионы ждут будущих врачей

21 марта в зале Ученого совета состоялась встреча студентов Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова, Санкт-Петербургской государственной химико-фармацевтической академии и Санкт-Петербургского государственного педиатрического университета с гостями из Псковской области.

В составе делегации присутствовали: вице-губернатор Псковской области В.В. Емельянов; председатель Государственного комитета Псковской области по здравоохранению и фармацевтике И.И. Попов; начальник отдела кадров Государственного комитета Псковской области по здравоохранению и фармацевтике Ю.Ю. Скрипин. Целью данного визита стало обсуждение вопросов будущего трудоустройства студентов в учреждения здравоохранения города Пскова и области.

Также продолжили организовать небольшую деловую экскурсию для студентов старших курсов, чтобы они могли на месте ознакомиться с клиническими учреждениями, готовыми предоставить им работу будущими врачами и фармацевтами. Как отметили выступающие, Пскову и области не хватает около 1000 врачей различных специальностей. Студенты смогли задать интересующие их вопросы. В основном они касались условий трудоустройства и возможностей последующего обучения.

Деканаты факультетов СПбГМУ была проведена работа по организации этой встречи и информированию студентов, которые приехали обучаться в наш Университет из Пскова и области. Общее количество студентов из трех вузов составило более 30 человек.

В.В. Емельянов и И.И. Попов выступили перед студентами с приветственным словом и рассказали о программах поддержки молодых специалистов и о перспективах развития псковского региона, а также деканом стоматологического факультета А.И. Яремченко и деканом лечебного факультета Т.Д. Власов отметили, что встреча прошла в дружелюбной и непринужденной обстановке; они предложили сделать такие же встречи регулярными и ориентироваться не только на студентов, которые приехали на учебу в Санкт-Петербург из Псковской области, но и на ребят из других регионов, которым также может быть интересна перспектива будущего трудоустройства.



## Почетный доктор

25 марта на очередном заседании Ученого совета состоялась торжественная церемония присуждения звания Почетного доктора Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова.



В этом году Почетным доктором стал избранный решением Ученого совета от 27 декабря 2012 года профессор И.И. Николай Николаевич Петрищев – профессор кафедры патологической физиологии с курсом клинической патофизиологии СПбГМУ, академик РАЕН, академик МАН ВШ, заслуженный деятель науки РФ, за выдающиеся заслуги в области высшего образования, науки и здравоохранения России, за большой личный вклад в совершенствование образовательной и научно-исследовательской деятельности в Университете и создание нового направления в патологической физиологии.

Сердечно поздравляем Николая Николаевича, желаем ему крепкого здоровья и новых успехов!

## День донора в СПбГМУ

27 марта в нашем Университете состоялась очередная акция «День Донора». Искренне благодарим всех, кто смог найти время и посетить отделение переливания крови! Вы сделали доброе дело, а добро, как известно, возвращается!

Коллектив приглашает сдать кровь составило около 40 человек. Среди них студенты всех факультетов, сотрудники Университета и просто неравнодушные люди. Для многих это мероприятие проходило впервые, и на их лицах было заметно легкое волнение. Другие же участники акции находились в привычном настроении и зарекали своей добротой не только на первичной сессии у врача.

Несмотря на большую ажиотаж, по разным причинам не все в этот день смогли сдать кровь. Для тех, кто захочет прийти в другой раз, еще раз напоминаем о некоторых несложных правилах, которые необходимо придерживаться:

- не употреблять алкоголь за несколько дней до сдачи крови, воздержаться от курения в течение двух часов до и после кроводачи;
- сдавать кровь будучи здоровым, сытым и отдохнувшим;
- не рекомендуется в день сдачи крови и накануне употреблять жирную пищу. Лучше всего – овощи, фрукты и нежирные изделия грубого помола;
- нежелательно до сдачи крови применение лекарственных средств; особенно – аспирин, в течение пяти дней до сдачи крови;
- выпить перед кроводачей два стакана сока или воды в последствие дня также употребить больше жидкости;
- иметь при себе на момент сдачи крови удостоверение личности.

Стать донором – легко!  
Дать всем желающим с понедельника по четверг с 8:30 до 11:00 в отделении переливания крови СПбГМУ по адресу: ул. Рентгена, д.12 (корпус №44).



## Спасибо, донор!

Интервью с заведующим отделением переливания крови СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, доцентом кафедры гематологии, трансфузиологии и трансплантологии, кандидатом медицинских наук, Борисом Александровичем Барышевым.



от 04.02.2013г.: «Безвозмездное и платное донорство крови и ее компонентов», согласно которому безвозмездно (в феврале – 438 (43 донора в день), а в дни сдачи крови или ее компонентов предоставляются талоны на бесплатное питание, стоимостью 200 рублей. Платным донорам вводится дозу крови (450 мл) – 523,57 руб., за одну донацию аферезной плазмы – 630 руб. – 381,69 руб., за одну донацию аферезных тромбоцитов, содержащую не менее 6,0 x 10<sup>11</sup> тромбоцитов – 6871,83 руб.

Как отреагируют на новое законодательство другие медицинские учреждения, отделения переливания крови?

Если говорить о медицинских учреждениях, находящихся в городской подчинении, для них были внесены изменения в Социальный кодекс Санкт-Петербурга, а именно введены дополнительные меры социальной поддержки для безвозмездных доноров. По финансово-хозяйственной структуре ближе к тому, что безвозмездные и платные доноры получают до принятия нового закона. Финансирование идет за счет бюджета Санкт-Петербурга. В Москве, за счет бюджета города, финансовая составляющая дополнительных мер социальной поддержки безвозмездных доноров гораздо выше. Например, единичная безвозмездная сдача крови (450 мл) – 3400 рублей.

день, февраль – 362 (45 доноров в день); март 2013 года – 441 донор (37 доноров в день), февраль – 438 (43 донора в день). О нем говорит эти цифры: когда федеральный закон вступил в силу, большинство учреждений сразу отменили материальное вознаграждение за донорство; у нас же на протяжении нескольких дней оно сохранялось, и доноры стали активнее приходить к нам. Теперь их общее количество пошло на спад. Чтобы возместить нехватку крови и ее компонентов, по согласованию с сотрудниками ОПК был введен дополнительный рабочий день – суббота. Вполне понятно, что многим трудно прийти в будний день с утра, чтобы сдать кровь, в выходной это сделать проще. Цифры это подтверждают: в первую субботу суббота к нам пришел 51 донор, во вторую – 48. Здесь, однако, существует другая проблема. На данный момент в отделении переливания крови работают 14 человек, двое из них в отпуске, остается 12. Это, конечно же, очень мало. Работа по субботам осуществляется с письменного согласия сотрудников, но, знаешь, насколько тяжела эта работа, насколько эффективна работа подразделения в таком напряженном графике. Для работы в ОПК нужны специалисты с определенными знаниями и навыками: студентов привлекать нельзя, так как они могут работать лишь по

не для кого-то конкретно. Но, в основном, кровь мы получаем от родственников.

Как пациенты реагируют на то, что их просят привести доноров-родственников?

Сейчас проблемы донорства – это проблема лечащего врача и родственников пациентов. Основная сложность здесь не в реакции пациентов, а в психологии некоторых врачей, которые считают, что проблема нехватки донорства – это проблема строго отделения переливания крови. Закономернее, между тем, проста: клиника не присылает доноров, кровь не заготавливается, и операция может откладываться. Это показывает самообеспечение клиник донорами-родственниками, по нему видно, что хирургические клиники обеспечивают себя на 30-60 процентов. Это еще живут за счет других клиник. Раньше в клиниках, где есть родственники, получали кровь за счет платных доноров и доноров резерва, сейчас количество и тех и других уменьшается катастрофически. Решением этого вопроса должна заниматься сама кровь и при профсоюзных обменах. Например, они обращаются к больному, говорят, что ему предстоит операция, в ходе нее возможны осложнения; чтобы избежать негативных последствий, нужно, чтобы пришли доноры-родственники и дали кровь именно для этого пациента. В некоторых клиниках врач так и поступает, и работа на этом уровне приносит хорошие результаты.

Если человек приходит сдавать кровь в первый раз, он сдает ее как безвозмездный донор. Если он приходит к нам снова и мы уже знаем, что он обладатель того самого редкого фенотипа, мы сообщаем ему, что он может сдавать кровь платно

Как Вы рассказали в начале нашей беседы, ОПК располагается в клинике госпитальной хирургии № 1 в 1967 году. Не планируете ли переезд в другое здание?

Да, на стадии проектирования находится новое помещение в корпусе № 53. Оно больше, чем то, что у нас есть сейчас, достаточно автономно и находится целиком на одном этаже. После согласования проекта в Роспотребнадзор Университет приступит к его реализации. Потребуется еще несколько месяцев на ремонт, отделку, установку и настройку оборудования – тоже немалый срок. Поэтому переезд пока скорее отдаленная перспектива.

Ряд федеральных учреждений службы крови пошли по пути введения дополнительных мер социальной поддержки для доноров за свой счет. В качестве альтернативы – дополнительные меры социальной поддержки в виде сурового ладана – банка икры, банка кофе и плитки шоколада.

Доноры подразделяются на казенного ладана, кроме как платные и безвозмездные?

Да, конечно. Мы делим доноров на доноров-студентов, доноров резерва, автодоноров, доноров-родственников. Доноры резерва сдают кровь «для всех пациентов», а

Интервью подготовила Мария Петрова

## Студенты о донорстве

Ирина Лебедева, лечебный факультет, 5 курс, сдавала кровь восемь раз:  
«Я стою, покажуся возможности захватить при себе кровь, потому что при доноре открывают новые стерилизованные инструменты, а медицинские сестры после каждого пациента меняют перчатки.»

Арина Павлова, лечебный факультет, 5 курс, сдавала кровь пять раз:  
«Я волнуюсь, когда терапевт измеряет давление. Переживаю, что оно будет низким, и мне не удастся совершить маленький подвиг. Но не стоит беспокоиться, ни шила, ни булавки в 450 миллилитров.»

Сергей Исаев, факультет спортивной медицины, 3 курс, сдавал кровь четыре раза:  
«Я стараюсь придерживаться мысли, что «лучшая часть жизни праведного человека – это его небольшие, безмятежные и всеми любимые поступки, выходящие любовью и добротой» (цитата У. Хорсапорта – прим. ред.).»

Илья Дорнгодович, лечебный факультет, 2 курс, сдавал кровь один раз:  
«Я – донор, в первую очередь, из благодарных побуждений, все-таки спасти чью-то жизнь или здоровье такой маленькой ценой – это счастье.»



## Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

27 марта в Отделении переливания крови СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова состоится акция для студентов и сотрудников

## «ДЕНЬ ДОНОРА»

Приходите, сдавайте кровь и помогайте всем тем, кто в этом так нуждается! Мы ждем Вас с 8.30 до 11.00.

Отделение переливания крови расположено в корпусе № 44 (НИИ Пульмонологии и Госпитальной хирургии № 1) по адресу: ул. Рентгена, д.12, 138-й кабинет.

При себе иметь паспорт. Подробности о сдаче крови можно узнать по телефону: 499-68-64 или на сайте Университета: www.spbgmu.ru

## Закон породил некоторую путаницу в понятиях – кто является платным донором, а кто безвозмездным. Не могли бы Вы разъяснить?

Безвозмездный донор – это любой донор, сдающий кровь не за деньги. Если он безвозмездно сдает 40 раз кровь или 60 раз плазму, он может получить звание Почетного донора России. Это поощрение, ежегодно индексируемая компенсация в размере около 1000 руб. ежемесячно и еще некоторые льготы.

Платным донором кровь является обладатель редкого фенотипа крови (бсе-рецирригантильный), установленного при предыдущих донорствах. Такой фенотип встречается у 18 процентов людей. Кроме того, плату за донорство могут получать лишь люди, которые по медицинским показаниям сдают компоненты крови только методом афереза. Если человек приходит сдавать кровь в первый раз, он сдает ее как безвозмездный донор. Если он приходит к нам снова и мы уже знаем, что он обладатель того самого редкого фенотипа, мы сообщаем ему, что он может сдавать кровь платно, но для этого ему потребуется получить соответствующие справки от терапевта и инфекциониста. Безвозмездные и платные доноры после донорства получают, как и раньше, справку: освобождение от работы в день сдачи и дополнительный день отдыха. Согласно статье 186 Трудового кодекса РФ №197-03 обе льготы работателю должны оплачивать. Для студентов льготы устанавливаются вуз.

## Как Университет справляется с новыми условиями?

Давайте сравним показатели января-февраля 2012 года и того же периода 2013 года. Январь 2012 – 366 доноров (31 донор





<http://vk.com/1donor>



**1donor**



# Задачи проекта

## *III. Просветительское направление:*

- формирование ценностных установок к донорству,
- формирование и развитие культуры донорства у студентов-доноров.
- обобщение опыта и разработка учебных материалов по тематике донорства







Донорский Центр ПСПбГМУ им.акад. И.П.Павлова

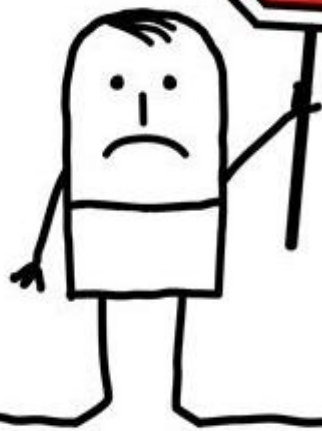
10 дек 2014

Дамы и господа! Новый год наступит еще только через 3 недели, а для вас мы уже подготовили новую рубрику: #СТОПмиф!

Одна из основных проблем, останавливающих потенциальных доноров сдавать кровь - это безусловно мифы. Именно из-за них нам страшно прийти в ОПК первый или очередной раз. Почему так происходит?

Ответ прост: большинство людей знают о донорстве крови очень мало и поэтому доверяют всем слухам.

Мы повторяем: донор должен быть грамотным! И поэтому рубрика #СТОПмиф объявляется открытой. Давайте же вместе разбираться, что правда, а что вымысел. Вперед!



Донорский Центр ПСПбГМУ им.акад. И.П.Павлова

Поиск по обсуждениям в группе

**Отзывы об экскурсиях по ОПК ПСПбГМУ**

9 сообщений

**ЧаВо**

60 сообщений · Стр. 1 2 3

**ОПК города Санкт-Петербург**

3 сообщения



Донорский Центр ПСПбГМУ им.акад. И.П.Павлова

7 ноя 2014

Донор должен быть грамотным!

С таким девизом мы создали для вас следующие рубрики:

#ДонорскийЛикбез

#ИсторияДляДонора

#КинозалДонора

Читайте, смотрите, интересуйтесь, делитесь!







ХОЛОДИЛЬНИК  
ДЛЯ  
ОБСЛЕДОВАННЫХ  
ЭРИТРОЦИТОВ  
ПРИГОДНЫХ К ВЫДАЧЕ

O (II)  
Rh + Эр. взвесь

O (II)  
Rh -

Эр. взвесь

A (II)  
Rh +





ФОНД  
ДОНОРОВ

ДОНОРСТВО КОСТНОГО МОЗГА  
Ваша помощь может спасти жизнь

ДОНОРСТВО КОСТНОГО МОЗГА  
Чтобы жить еще  
Мне, родителям, кто хочет спасти ребенка, не хватает только вас!

ГЕРОИМИ СТАНОВИТСЯ  
Ваша помощь может спасти жизнь

ПОЛИТЕХ  
ДЕНЬ ДОНОРА



# Стадия реализации проекта

1. Создано волонтерское объединение
2. Внедрена система вовлечения и поддержания доноров
3. Построена комплексная работа по сдаче донорской крови, включающая проведение постоянных мероприятий





# ДНИ ПЕРВОКУРСНИКА

26-29 СЕНТЯБРЯ

АДРЕС: ОПК ПСПБГМУ, УЛ. ЛЬВА ТОЛСТОГО 19

ПОМОЧЬ  
БЕЗ  
ЛИШНИХ  
СЛОВ



[VK.COM/IDONOR](https://vk.com/donor)





Первый Санкт-Петербургский  
государственный медицинский университет  
имени академика И.П. Павлова



Первый Санкт-Петербургский  
государственный медицинский университет  
имени академика И.П. Павлова

## Мой здоровый образ жизни

Основные проекты:

- «Не курите в белых халатах» – проект, направленный на пропаганду здорового образа жизни и отказа от вредных привычек
- «Безопасная парковка» – движение сотрудников и студентов
- «Партнерство» – взаимодействие с образовательными учреждениями города, проведение мероприятий для учеников, родителей и учителей в школах города
- «Активный досуг» – проект, направленный на вовлечение студентов в здоровое времяпрепровождение
- «Спортивный вуз» – проект, направленный на организацию спортивных мероприятий студентов и сотрудников вуза











# Достижения

- Призер премии «Соучастие», за вклад в развитие донорского движения (Мск, 2014)
- II место, конкурс социально значимых студенческих проектов «Моя инициатива в образовании» (СПб, 2015)



# Перспективы — если вообще их нужно писать тут

- Развитие акции «День онкобольного ребенка» в самостоятельный проект

?????и тут еще стоит написать про усиление сотрудничества с другими университетами? Ну что сейчас у нас налажена работа с политехом, приезжали с Герцена и приедут с таможенной академии, но еще ведутся переговоры с спхфа





Благодарю за внимание!

