

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени
академика И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России)**

**ПРОГРАММА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ОЗДОРОВЛЕНИЮ И ПРОПАГАНДЕ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

**Федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования «Первый Санкт-Петербургский
государственный медицинский университет имени академика И.П.
Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России)**

**Санкт-Петербург
2023 г.**

СОДЕРЖАНИЕ

АКТУАЛЬНОСТЬ	3
ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ.....	4
ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ	5
ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	7
1. Создание инфраструктуры и модернизация материально-технической базы для реализации оздоровительных мероприятий и формирования здорового образа жизни.....	7
2. Создание мотивации к здоровому образу жизни, агитация и пропаганда занятий физической культурой и спортом	13
2.1. Мониторинг физического состояния сотрудников и студентов	13
2.2. Мониторинг психологического состояния здоровья студентов и сотрудников	16
2.3. Основные проекты и мероприятия, направленные на формирование и поддержку здорового образа жизни:.....	17
3. Создание условий здоровьесформирующей деятельности, пропаганда здорового образа жизни, профилактика наркомании и противодействие идеологии экстремизма и терроризма.....	39
3.1. Участие ВУЗа в мероприятиях по вопросам здорового образа жизни.	39
3.2. Мероприятия, направленные на профилактику наркомании и противодействие идеологии экстремизма и терроризма	41
3.3. Реализация инклюзивного образования	45
3.4. Публикации.....	49

АКТУАЛЬНОСТЬ

Здоровый образ жизни – это образ жизни человека, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья. Триединство здоровья – это совокупность физического, психического, духовно- нравственного благополучия человека. Отношение к здоровью как к ценности, необходимость формирования здоровьесберегающих ценностных ориентаций, воспитание ответственности за собственное здоровье, обладание определенными знаниями и умениями по сохранению и укреплению здоровья, ведение здорового образа жизни – основные постулаты в реализации технологии самосбережения здоровья и обретения жизненного оптимизма. Сохранение здоровья, управление им в интересах жизненных достижений - это личное дело каждого человека.

Учитывая социальное предназначение молодежи как основного трудового потенциала российского общества, сохранение и укрепление здоровья студенческой молодежи имеет большое медико-социальное и общественное значение. Реально, недостаточный исходно уровень здоровья, нервно-психическое перенапряжение, высокая учебная нагрузка, нерациональный образ жизни, экономическая и социальная незащищенность обучающихся приводят к росту их заболеваемости, препятствуя приобретению ими профессиональных знаний. Существует проблема разобщенности учебных баз, информационная перегрузка, влияние факторов больничной среды на защитные механизмы организма.

Одна из приоритетных задач государства в сфере образования - сохранение здоровья и физическое воспитание обучающихся. Реализация этой задачи предполагает формирование культуры здоровья у всех субъектов образовательного процесса. Здоровье при этом рассматривается как цель и условие качественного обучения, как критерий оценки деятельности образовательного учреждения.

Требуют решения вопросы оптимизации организации учебного процесса и питания обучающейся молодежи с позиции гигиенических требований. Значительная роль в этих вопросах должна отводиться формированию поведенческих стереотипов в сфере здорового образа жизни.

Укрепление здоровья обучающихся становится одним из основополагающих компонентов современного вузовского образования и отражением общественного заказа на подготовку специалиста.

В университете необходимо поддержание оптимального и эффективного симбиоза образовательных, воспитательных и здоровьесберегающих технологий для самореализации обучающихся: формирование физически, психически, эмоционально, духовно, нравственно здорового выпускника, имеющего необходимые ресурсы для дальнейшей успешной карьеры.

Не менее значимым представляется предупреждение такого широко распространенного явления как «синдром профессионального выгорания» среди профессорско-преподавательского состава и сотрудников Университета, сохранение их здоровья, привитие стремления к активному долголетию.

Для решения дальнейшего сохранения и укрепления здоровья обучающихся и сотрудников «Университета», достижения более высоких результатов в подготовке специалистов, необходима комплексная программа реализации основных принципов здорового образа жизни.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Цель программы – пропаганда здорового образа жизни, развитие ресурсов здоровья и снижение риска заболеваний среди студентов и сотрудников Университета.

Основные задачи программы:

-формирование у студентов и преподавателей мотивационно-ценностных установок на здоровый образ жизни;

-вовлечение обучающихся, профессорско-преподавательского состава, сотрудников университета в активные занятия физкультурой и спортом;

-мониторинг физического и психического состояния студентов и сотрудников;

-проведение мероприятий здоровьесберегающей направленности с использованием современных технологий;

-развитие в университете физической культуры и спорта, улучшение материально-технического состояния спортивной базы;

-проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни и способствующих отказу от вредных привычек.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Ожидаемые результаты на уровне образовательного учреждения:

1. Разработка и реализация проектов по здоровьесбережению с учётом специфики образовательного учреждения.

2. Положительная динамика показателей физического здоровья и психологического статуса участников образовательного процесса, как студентов, так и преподавателей.

3. Повышение профессиональной компетентности, активности профессорско-преподавательского состава образовательного учреждения и их участие в здоровьесберегающей инновационной деятельности.

4. Формирование благоприятного социально-психологического климата в коллективах образовательного учреждения.

5. Развитие у коллектива образовательного учреждения готовности к совершенствованию оздоровительного процесса.

6. Привлечение внимания общественности к опыту работы образовательного учреждения по технологиям здоровьесбережения.

7. Повышение рейтинга образовательного учреждения, применяющего технологии здоровьесбережения, в социуме.

Ожидаемые результаты на уровне студентов:

1. Улучшение физического, психического и социального здоровья студентов.
2. Создание благоприятного психологического климата, развитие в студенческом коллективе отношений дружбы, взаимопомощи, толерантности.
3. Приобретение знаний об основах здорового и безопасного образа жизни, здорового питания, знаний о личной гигиене, об опасности курения, алкоголя, наркотиков.
4. Развитие навыков и норм поведения, способствующих сохранению и укреплению здоровья. Приобретение навыков самооздоровления.
5. Формирование осознанного отношения к своему здоровью, осознание ценности здоровья и здорового образа жизни.
6. Развитие коммуникативных способностей, нравственное и эстетическое совершенствование личности.
7. Развитие инициативы, самостоятельности, способности к самореализации и саморазвитию.

Ожидаемые результаты на уровне педагогов:

1. Снижение уровня заболеваемости, профилактика эмоционального выгорания и профессиональных деформаций.
2. Осознание ценности здоровья и здорового образа жизни, здорового питания, формирование индивидуальной концепции оздоровления.
3. Повышение профессиональной компетентности в сохранении и укреплении физического, психологического и социального здоровья обучающихся.
4. Приобретение умений выявлять и минимизировать факторы риска, негативно сказывающиеся на здоровье студентов.
5. Расширение диапазона воспитательных мероприятий по развитию у обучающихся навыков здорового образа жизни, по профилактике зависимостей и социальных заболеваний, формированию культуры здоровья и безопасности.

ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

1. Создание инфраструктуры и модернизация материально-технической базы для реализации оздоровительных мероприятий и формирования здорового образа жизни.
2. Создание мотивации к здоровому образу жизни, агитация и пропаганда занятий физической культурой и спортом.
3. Создание условий здоровьесформирующей деятельности, пропаганда здорового образа жизни, профилактика наркомании и противодействие идеологии экстремизма и терроризма

1. Создание инфраструктуры и модернизация материально-технической базы для реализации оздоровительных мероприятий и формирования здорового образа жизни

1.1. В ПСПбГМУ имени академика И.П. Павлова деятельность по медицинскому обслуживанию, диспансеризации, лечебно-диагностическим и реабилитационным услугам обучающимся и сотрудникам ведет **поликлиника с клинико-диагностическим центром Университета (Поликлиника №31)**. Медицинское обслуживание студентов и сотрудников осуществляет структурное подразделение - отделение медицинской профилактики. В отделении имеется 5 кабинетов, остальные кабинеты по направлениям оказываемой консультативной и диагностической помощи расположены в поликлинике. Все кабинеты укомплектованы необходимым оборудованием, медицинской мебелью, твердым и мягким медицинским инвентарем. Штат медицинского персонала лечебно-профилактического отделения (далее ЛПО) соответствует действующим нормам и укомплектован на 89 %.



Рис.1. Поликлиника с клинико-диагностическим центром Университета

1.2. Большое внимание в Университете уделяется **правильному питанию**. В ПСПбГМУ **существует несколько точек питания** для студентов и сотрудников ВУЗа, в том числе горячего питания.

Табл. 1. Расположение и организация работы, имеющихся предприятий общественного питания на территории Университета

№	Название подразделений	Место расположения
Буфеты отдела общественного питания Университета		
1	Столовая	Корпус №33
2	Буфет	Нефрокорпус (3 этаж)
3	Буфет	НИИ Пульмонологии (3 этаж)
4	Буфет	Зал столовой
5	Кафе «Ротонда»	Корпус №5, 2 этаж
6	Кафе «Улыбка»	Корпус №59
Сторонние коммерческие организации		
1	Буфет	Кафедра ЛОР болезней
2	Буфет	Корпус №1

Таким образом, студенты и сотрудники имеют возможность не только получить горячее питания, но и выбрать источник его предоставления. Кафедрой гигиены и экологии Университета разрабатывается основание по внедрению «здорового» питания в системе буфетов и автоматов питания. На территории вуза находится **три точки диетического питания** для обучающихся и сотрудников (в столовой 33 к., в нефрокорпусе и НИИ пульмонологии).



Рис.2. Столовая и буфет Университета

1.3. С 29 сентября 2008 г. в Университете существует **Служба психологической поддержки студентов и сотрудников ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова.**

Главная цель деятельности Службы – оказание всесторонней квалифицированной психологической помощи студентам ПСПбГМУ им. И.П.Павлова, а также молодым специалистам и преподавателям на разных этапах обучения и профессионального становления. Формирование и практическое применение психологических знаний в учебной, внеучебной, семейной, досуговой, трудовой и других жизненных сферах.

Направления деятельности Службы дифференцируются на различных этапах учебно-воспитательного процесса:

- 1) поступление в вуз и первый год (адаптационный период);
- 2) период обучения в вузе;
- 3) постдипломное образование;
- 4) адаптация к трудовой и преподавательской деятельности (адаптационный период на рабочем месте).

Также в ПСПбГМУ им. академика И.П. Павлова работает **Студенческий психологический центр**, где каждый желающий может получить психологическую консультацию. Консультации проводят студенты 5 курса факультета клинической психологии.

1.4. В ПСПбГМУ существует **учебно-оздоровительный комплекс**, включающем в себя:

- плавательный бассейн длиной 25 метров с 5-ью дорожками,
- зал атлетической гимнастики площадью 160 кв. м,

- спортивный зал № 1 размером 18 x 18 м,
- спортивный зал № 2 размером 30 x 18 м,
- спортивный зал № 3 борьбы 16 x 6 м,
- спортивный зал дартс и ЛФК 56 кв. м.,
- спортивный зал № 4 фитнеса 13 x 6 м,
- зал сухого плавания площадью 12 x 12 м.

Ежегодно в физкультурно-спортивных мероприятиях Университета принимают участие от 650 до 750 студентов и сотрудников. В плавательном бассейне занимается более 70 оздоровительных групп, бассейн в течение года регулярно посещают около 1200 студентов и 500 сотрудников.

Таблица. 2. Основные сооружения и помещения учебно-оздоровительный комплекса Университета

ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Комитет по физической культуре и спорту

Форма паспорта утверждена Государственным комитетом Российской Федерации по физической культуре и туризму
Приказ № 117 от 8 апреля 1996 г.

П А С П О Р Т
Учебно-оздоровительный комплекс ГБОУ ВПО ПСПбГМУ
им. И.П. Павлова Минздрава России
(наименование физкультурно-оздоровительного или спортивного сооружения)

Форма собственности: Государственное бюджетное учреждение
Категория: по классификации спортивных сооружений

Паспорт зарегистрирован в Комитете по физической культуре и спорту
Правительства Санкт-Петербурга
№ _____ 200_г.

Группа по опште труда руководителей:
Принят: _____ М.П.
От " ____ " _____ 200_г. Подпись: (_____)

Принят: _____ М.П.
От " ____ " _____ 200_г. Подпись: (_____)

Для специализированных спортивных сооружений указывается дополнительно к паспорту приложение с краткой технической характеристикой:
Приложение № 1 Техническая характеристика спортивных, физкультурно-оздоровительных сооружений и помещений для занятий по виду спорта
Приложение № 2 Техническая характеристика спортивной площадки
Приложение № 3 Техническая характеристика ватмана
Приложение № 4 Техническая характеристика гимнастической скамьи
Приложение № 5 Техническая характеристика гимнастической скамьи для занятий по виду спорта
Приложение № 6 Техническая характеристика гимнастической скамьи
Приложение № 7 Техническая характеристика тренажера для тренировки в зале
Приложение № 8 Техническая характеристика скамьи, олимпийской скамьи
Приложение № 9 Техническая характеристика скамьи для занятий в зале (оборудованной скамьи)
Приложение № 10 Техническая характеристика гимнастической скамьи

№ п/п	Наименование и назначение	Размеры				Единовременная пропуск. способность
		длина	ширина	высота, глубина	этажность, радиус	
1	Плавательный бассейн	25	14	1,65-2,2	2	40
2	Зал сухого плавания	12	12	6,70	2	40
3	Игровой зал	30	18	8,27	2	60
4	Зал ОФП	17,62	18	5,35	1	40
5	Зал фитнеса	13	6	4,5	1	30
6	Зал борьбы	13	6	4,5	1	30
7	Тренажерный зал	15,36	6	5,35	1	30
8	Зал дартса	8,8	5,8	4,5	1	10
9	Зал лечебной гимнастики	6	5,8	4,5	1	20



Рис. 3. Помещения учебно-оздоровительный комплекса ПСПбГМУ

29 сентября 2021 г. после ремонта была **открыта кафедра физического воспитания и здоровья.**



Рис.4. Открытие кафедры физического воспитания и здоровья

7 апреля 2022 года после ремонта вновь **открылся спортивный зал в Учебно-оздоровительном комплексе Университета.**



Рис.5. Открытие спортивного зала

13 февраля 2023 года после капитального ремонта состоялось торжественное открытие **плавательного бассейна.**



Рис.6. Открытие плавательного бассейна

На базе кафедры физического воспитания и здоровья Университета **создан кабинет ЗОЖ**. Он оснащен велотренажером, тредбаном, фитболами, гимнастическими палками, динамометрами, спирометрами, стендами и методическими материалами.



Рис. 7. Кабинет ЗОЖ

С 2013 года в ПСПбГМУ функционирует **открытый каток** для студентов и сотрудников.



Рис.8. Открытый каток на территории ПСПбГМУ

В 2019 г. на территории ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова появился **новый стадион с мини-футбольным полем, беговыми дорожками, ямой для прыжков в длину, полосой препятствия**.



Рис.9. Открытие стадиона ПСПбГМУ

Кроме того, в Университете имеется учебно-оздоровительная загородная база, расположенная в пос. Васкелово Ленинградской области в живописном месте на берегу озера на участке 50 га. База оборудована домиками для проживания, спортивным инвентарем (баскетбольная и волейбольная площадки, мячи, настольный теннис, лыжи и др.), столовая и т.д.

Ссылка на страницу в Интернете - <https://www.lspbgmu.ru/ru/obschestvennaya-zhizn/baza-vaskelovo>



Рис. 10. Учебно-оздоровительная база в п. Васкелово

2. Создание мотивации к здоровому образу жизни, агитация и пропаганда занятий физической культурой и спортом

2.1. Мониторинг физического состояния сотрудников и студентов осуществляется поликлиникой Университета, которая находится на территории вуза и входит в его структуру, что значительно облегчает лечебно-профилактическую деятельность и позволяет проводить диспансерное наблюдение не разрозненно по месту жительства, а централизованно по месту работы и учебы, что в свою очередь, облегчает динамическое наблюдение за контингентом и составление паспорта здоровья на каждого сотрудника и студента.

Организация медицинского обслуживания включает в себя:

- 1) оказание первичной медико-санитарной помощи студентам Университета, учащимся института сестринского образования;
- 2) оказание первой врачебной помощи при состояниях, вызванных внезапными заболеваниями, обострением хронических заболеваний.

3) направление больных к врачам-специалистам поликлиники для обследования, диагностики и амбулаторного лечения;

4) направление на госпитализацию для оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной медицинской помощи;

5) проведение экспертизы временной нетрудоспособности;

6) изучение и анализ заболеваемости с временной нетрудоспособностью и общей заболеваемости, в том числе учет длительно и часто болеющих студентов Университета и учащихся института сестринского образования;

7) проведение профилактических медицинских осмотров студентов ПСПбГМУ и учащихся института сестринского образования; по результатам медицинского обследования проводится диспансерное наблюдение за определенными группами больных;

8) проведение противоэпидемических мероприятий: профилактические прививки, выявление и госпитализация в инфекционный стационар больных, динамическое наблюдение за лицами, бывшими в контакте с инфекционными больными, рековаленсентами;

9) проведение врачебной комиссии и выдача заключений с рекомендацией оформления академического отпуска студентам Университета;

10) совместно со спортивным врачом – формирование групп для занятий физическим воспитанием и спортом по адаптационному принципу с целью организации адекватных мероприятий по реабилитации, коррекции и укреплению здоровья студентов Университета, учащихся института сестринского образования, других слоев населения, а также обеспечения врачебного контроля в процессе этих мероприятий;

11) все студенты проходят плановые медицинские осмотры и обследования, им проводят профилактические прививки.

Отделением медицинской профилактики проводится **активная профилактическая работа среди студентов и сотрудников университета**. Профилактическая работа включает в себя ряд направлений:

- Медицинские профилактические осмотры

- Иммунизация в рамках национального календаря прививок
- Флюорографическое обследование
- Диспансеризация



Рис. 11. Приказы о проведении иммунизации против гриппа

В Университете проводится вакцинация студентов и сотрудников от новой коронавирусной инфекции COVID-19.

Кроме поликлиники мониторинг физического состояния студентов 1 курсов всех факультетов проводит кафедра физического воспитания и здоровья, оценивая физическое развитие по центильным таблицам с определением соматотипа, функциональное состояние и физическую работоспособность. Мониторинг физического состояния включает определение длины тела, массы тела, индекса Кетле, экскурсии грудной клетки, жизненной емкости легких, кистевой динамометрии, подвижности позвоночника, силовой выносливости мышц спины и брюшного пресса, частоты сердечных сокращений, артериального давления, оценки физической работоспособности с помощью пробы Мартинэ. Все данные вносятся в паспорт здоровья студентов.

Студенты, занимающиеся в спортивных секциях, проходят дополнительный медицинский осмотр перед соревнованиями.



Рис.12. Мониторинг физического состояния

По результатам проведенной работы студенты согласно определенным группам здоровья формируются в группы физической подготовки для занятий по физической культуре. Группа ЛФК занимается по специальной программе (физические упражнения + бассейн + массаж + физиотерапия + самостоятельные занятия) при совместном участии кафедры и поликлиники Университета.

Сотрудниками отделения профилактики проводится ежеквартальный анализ динамики состояния здоровья как студентов, так и сотрудников университета, по результатам которого планируется объем оздоровительных мероприятий в будущем календарном году.

2.2. Мониторинг психологического состояния здоровья студентов и сотрудников осуществляет Служба психологической поддержки студентов и сотрудников ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова.

В настоящее время основными направлениями деятельности Психологической службы являются:

- ежегодный мониторинг эмоционального состояния студентов,
- психологическая диагностика,

-психологическое консультирование и тренинги, в рамках этого направления можно выделить консультирование «проблемных» студентов по различным вопросам межличностного и группового взаимодействия, трудностей обучения в вузе и семейным вопросам и консультирование преподавателей с целью предупреждения синдрома профессионального выгорания, разрешения конфликтов и повышения эффективности общения со студентами.

- просветительская и методическая работа.

Психологи и психотерапевты ведут индивидуальную консультационную, психокоррекционную работу со студентами и сотрудниками. Психологи проводят интернет-консультации студентов, целью которых является быстрая ориентация в проблеме и мониторинг состояния обратившегося за помощью.

2.3. Основные проекты и мероприятия, направленные на формирование и поддержку здорового образа жизни:

Проект «Дни здоровья»

Цель проекта:

Формирование мотивационно-ценностного отношения к культуре здоровья, установка на здоровый стиль жизни, самосовершенствование и самовоспитание у студентов ПСПбГМУ им. академика И.П. Павлова.

Задачи:

- формирование культуры здорового образа жизни;
- активная пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение студентов к занятиям физической культурой и спортом;
- сплочение коллектива и построение эффективного командного взаимодействия;
- развитие ответственности и вклада каждого участника в решении общих задач.

Суть проекта:

Ежегодно, 2 раза (осенью и весной) в учебный год, студенты ПСПбГМУ выезжают на один день на учебно-спортивную оздоровительную базу в п. Васкелово, где участвуют в спортивно-оздоровительных мероприятиях (спортивных соревнований и эстафетах, сдачи норм ГТО, товарищеских матчах по различным видам спорта) и слушают лекции по первой медицинской помощи.

Проект реализуется с 2015/2016 уч. года. В 2022-2023 уч.г. согласно расписанию прошёл с 01.09.2022- 22.12.2022 и 23.01.2023-18.05.2023.



Рис.13. Дни здоровья в п. Васкелово

Сдача норм ГТО студентами и сотрудниками

На базе учебно-оздоровительного комплекса со спортивным клубом Васкелово состоялось выездное заседание ректората, совмещенное со сдачей норм ГТО. Процедуру тестирования организовал ЦФКСиз Петроградского района. **49 членов ректората вместе с ректором Университета С.Ф. Багненко** сдали нормы ГТО, каждый - в своей возрастной категории. Программа включала ряд дисциплин: бег (или скандинавская ходьба) на 2000 метров, отжимания, прыжки в длину, пресс, стрельба, наклон вперед из положения стоя.

В течение 2022-2023 уч.г. студенты, занимающиеся в спортивных секциях, сдавали нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». В мероприятии приняли участие более 500 студентов.

Подробная

информация:

<https://www.1spbgmu.ru/universitet/media/novosti/5771-24-noyabrya-predstaviteli-administratsii-pspbgmu-im-akad-i-p-pavlova-sdali-normativy-po-plavaniyu-zavershiv-sdachu-gto>

<https://www.1spbgmu.ru/universitet/media/novosti/6306-16-iyunya-sostoyalos-torzhestvennoe-nagrazhdenie-uchastnikov-vserossijskogo-fizkulturno-sportivnogo-kompleksa-gotov-k-trudu-i-oborone>

Ссылка на видео: <https://youtu.be/mLCBByc77fIE>



Рис.14. Сдача норм ГТО сотрудниками и студентами

Всероссийский проект «Не курите в белых халатах»

Проект «Не курите в белых халатах» впервые был принят к реализации в 2009 году. Проект является долгосрочным и проводится уже в течение 11 лет. Идеей создания проекта стала организация и проведение мероприятий, приуроченных ко Всемирному дню борьбы с курением (ежегодно в третий четверг ноября) и Всемирному дню без табака (31 мая). В 2014 году на Всероссийском молодежном образовательном форуме «Спешите делать добро» была принята резолюция, признавшая 3 октября днем старта проекта. С тех пор, акция стала всероссийской и проводится во всех медицинских вузах РФ.

Цель проекта: борьба с курением студентов и сотрудников Университета, привлечение внимания к недопустимости курения в профессиональной одежде.

Проект «Не курите в белых халатах» вошел **в библиотеку лучшего российского опыта по формированию здорового образа жизни**, является победителем конкурса в рамках Всероссийского молодежного образовательного форума «Спешите делать добро», лауреатом в номинации «Синяя птица» в XII Всероссийском конкурсе социально значимых студенческих проектов с международным участием «Моя инициатива в образовании».



Рис. 15. Награды за проект «Не курите в белых халатах»

12 октября 2022 г. прошла ежегодная акция "Не курите в белых халатах". В холле 30 корпуса студенты нашего Университета участвовали в викторинах, побеждали и получали памятные сувениры с символикой университета.



Рис. 16. Акция в рамках проекта «Не курите в белых халатах»



Рис. 17. Акция «Не курите в белых халатах» среди администрации

17 октября 2023 г. прошла ежегодная акция "Не курите в белых халатах". В холле 30 корпуса студенты нашего Университета участвовали в викторинах, побеждали и получали памятные сувениры с символикой университета. Также мы запустили акцию "Обменяй сигарету на подарок"; за отданную сигарету можно было получить приятный приз.



Рис. 18. Акция «Не курите в белых халатах» среди администрации

Проект «Добрый год – год забот» (https://vk.com/dobro_med)

Цель проекта: популяризация волонтерской деятельности среди студентов ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова

Задачи проекта:

- вовлечение максимального количества обучающихся ПСПбГМУ, а так же молодых специалистов, в реализацию добровольческих проектов
- увеличение количества добровольческих проектов объединения «Добрый Мед»
- расширение сферы деятельности добровольческого объединения «Добрый Мед» при Совете обучающихся ПСПбГМУ.

Реализация «подпроектов»:

- блок «**ВУЗ**»: проведение общеразвивающих занятий для обучающихся ВУЗов на тему **ЗОЖ, здоровья человека**

- блок «СОШ»: проведение общеразвивающих занятий для учащихся СОШ на тему **ЗОЖ, здоровья человека**

Проект «Добрый год – год забот» является победителем конкурса в рамках Всероссийской школы студенческого самоуправления «Лидер 21 века», победителем городской «Весенней недели добра», победителем Всероссийского конкурса социально значимых студенческих проектов с международным участием «Моя инициатива в образовании».



Рис. 19. Награды за проект «Добрый год – год забот»

В период с **1 сентября 2022 года по 31 мая 2023 года** волонтеры университета провели уроки в общеобразовательных учреждениях г. Санкт-Петербурга (СОШ: 102, 47, 684, 43, 23, 230, 409, 10, 481, 84, 594, 98, 489, 495, 474, 475, 80; частные школы «Эпишкола», «Гран»; лицеи: 597, 623, 408, 281) для 1800 обучающихся с 1 по 11 классы на различные и очень значимые темы для 5-11 классов: Влияние табака на организм человека; Молодёжь против наркотиков; Основы правильного питания; Память и как ее тренировать; Способы остановки кровотечений; Оказание первой помощи; Зависимость от телефона, алкоголя, никотина; Иммунопрофилактика; Лекции к Всемирному дню борьбы со СПИДом; Стресс и как с ним бороться; Значение макро- и микроэлементов в организме человека; Клещевой энцефалит. Профилактика; Профориентация школьников в медицину. Для начальных классов: Викторина по здоровому образу жизни, Витамины - помощники здоровья, Как правильно ухаживать за зубами, Правила наложения повязок.



Рис. 20. Уроки здоровья в общеобразовательных школах СПб

На протяжении 2022-2023 учебного года волонтеры студенческого волонтерского центра «Добрый мед» принимают участие в организации матчей футбольного и баскетбольного клуба «Зенит».



Рис. 21. Волонтерство на спортивных матчах

Подробная информация: https://vk.com/dobro_med

Проект «Стоматологи к детям»

Студенты ПСПбГМУ в рамках проекта «Стоматологи к детям» проводят уроки здоровья для детей и школьников. В рамках акции волонтеры рассказывают основные моменты гигиены полости рта: отличие профессиональной от личной, как часто необходимо ее делать, какие техники чистки зубов существуют и многое другое.



Рис. 22. Акции в рамках проекта «Стоматологи к детям»

Флешмоб, посвященный Всемирному дню здоровья полости рта

Ежегодно в рамках Всемирного дня здоровья полости рта (World Oral Health Day WOHD) студенты ПСПбГМУ организуют в флешмобы в центре Санкт-Петербурга. Так, в 2023 году мероприятие состоялось 20 марта.



Рис. 23. Флешмоб, посвященный Всемирному дню полости рта

II Зимняя и Летняя спартакиада среди студентов медицинских и фармацевтических вузов Северо-Западного федерального округа "Спорт доступен каждому"

12 февраля 2023 г. состоялась II Зимняя спартакиада среди студентов медицинских и фармацевтических вузов Северо-Западного Федерального округа «Спорт доступен каждому». В этом году соревнования были приурочены к самой массовой зимней гонке «Лыжне России». В программе мероприятий были лыжные гонки, биатлон, конькобежная эстафета, хоккей на валенках.



Рис. 24. II Зимняя спартакиада среди студентов медицинских и фармацевтических вузов СЗФО «Спорт доступен каждому»

3 июня 2023 г. состоялась II Летняя спартакиада среди студентов медицинских и фармацевтических вузов Северо-Западного федерального округа "Спорт доступен каждому". В мероприятии приняли участие студенты пяти вузов: Первый Санкт-Петербургский государственный университет им. акад. И.П. Павлова, Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет, Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова, Санкт-Петербургский государственный химико-фармацевтический университет, Новгородский государственный университет имени Я. Мудрого. В программу спортивных мероприятий вошли следующие дисциплины: летний биатлон, настольные теннис, пляжный волейбол, греблю и многоборье ГТО.



Рис. 25. II Летняя спартакиада среди студентов медицинских и фармацевтических вузов СЗФО "Спорт доступен каждому"

Проект «Спасибо, донор!»

Цель проекта: развитие безвозмездного донорства среди студентов и сотрудников ПСПбГМУ. Актуальность проекта связана с необходимостью снабжения компонентами крови пациентов, находящихся в различных клиниках Университета. Проект решает целый ряд задач:

- воспитание гуманного отношения к нуждающимся в лечении,
- развитие общекультурных и профессиональных компетенций студентов-медиков,
- активизация волонтерской деятельности и социальной позиции молодежи, развитие милосердия.

В рамках проекта проводятся донорские акции.



Рис.26. Акции в рамках проекта «Спасибо, донор!»

Проект «Спасибо, донор!» является победителем V Всероссийский молодежный образовательный форум «Спешите делать добро», лауреатом II

степени VIII Всероссийской премии «СоУчастие» в номинации «За вклад в развитие донорства крови», лауреатом III степени в номинации "Проекты и программы, направленные на популяризацию проектов в социальной сфере, организацию добровольческого труда и развитие волонтерской деятельности молодежи", победителем V Всероссийского молодежного образовательного форума «Спешите делать добро», победителем XII Всероссийском конкурсе социально значимых студенческих проектов с международным участием «Моя инициатива в образовании».



Рис.27. Награды за проект «Спасибо, донор!»

Для студентов Университета проводятся экскурсии в ОПК ПСПбГМУ.



Рис.28. Экскурсии в ОПК ПСПбГМУ

Также активисты Донорского центра проводят лектория о донорстве и типирования для студентов ПСПбГМУ, а также других вузов Санкт-Петербурга.



Рис.29. Лектории о донорстве

Проект Донорского центра является победителем Всероссийского конкурса молодежных проектов среди физических лиц (Росмолодежь), а также награжден премией Правительства Санкт-Петербурга «Лучший молодежный проект Санкт-Петербурга».



Рис.30. Приказы об утверждении победителей

Подробная информация: <https://vk.com/1donor>

Внутривузовский этап Чемпионата АССК

В течение 2022/2023 уч.г. состоялся внутривузовский этап Чемпионата АССК по следующим видам спорта:

5 марта 2023 г. состоялся внутривузовский этап чемпионата АССК по стритболу.



Рис.31. Внутривузовский этап АССК по стритболу

20 марта состоялся внутривузовский этап чемпионата АССК по мини-футболу.



Рис.32. Внутривузовский этап АССК по мини-футболу

Финальный этап по баскетболу I Спартакиады студентов медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача»

С 14 по 16 апреля 2023 г. в учебно-оздоровительном комплексе ПСПбГМУ проходил III этапа (финала) по баскетболу I Спартакиады студентов медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача». В соревнованиях приняли участие 16 образовательных организаций высшего образования, подведомственных Министерству здравоохранения Российской Федерации. Среди мужских команд ПСПбМУ занял 3 место.



Рис.33. Финальный этап по баскетболу I Спартакиады студентов медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача»

Ежегодные спортивные соревнования, посвящённые "Дню студента"

Суть мероприятия: в весёлых стартах принимают участие команды первокурсников от каждого факультета: стоматологического, лечебного, иностранного, педиатрического факультетов, клинической психологии, а также института сестринского образования.

В 2022 году соревнования прошли на университетском катке. Старты открыл ректор Университета, академик РАН, профессор С.Ф. Багненко, поздравив студентов и преподавателей с окончанием периода изоляции, вновь обретенной возможностью учиться, общаться друг с другом. С теплыми словами поздравлений с Днем студента и пожелания удачи в соревнованиях обратились проректор по учебной работе, профессор А.И. Яременко и проректор по воспитательной работе, профессор А.А. Потапчук.



Рис.34. Ежегодное спортивное мероприятие "Татьянин день" – 2022 г.

В 2023 году соревнования прошли в 25 января в спортзале нашего Университета. Участие в них приняли 5 команд от разных факультетов: команда студентов лечебного факультета, стоматологического факультета, педиатрического факультета, медицинского факультета иностранных обучающихся и института сестринского образования.



Рис.35. Ежегодное спортивное мероприятие "Татьянин день" – 2023 г.

Соревнования среди студентов медицинских и фармацевтических вузов СЗФО

30 сентября 2023 г. на учебно-оздоровительной базе Васкелово прошли ежегодные Патриотические соревнования среди студентов медицинских, фармацевтических вузов и членов добровольческих спасательных организации Северо-Западного федерального округа. В соревнованиях приняло участие 7 команд из 6 университетов: ПСПбГМУ им. И. П. Павлова, СЗГМУ им. И.И. Мечникова, СПбГПМУ, СПХФУ, НМИЦ им. В. А. Алмазова, ПетрГУ. На каждом этапе участники должны были показать, на что они способны: оказать первую помощь в любой ситуации, стрелять из пневматической винтовки и разбирать автомат, быть физически подготовленными, знать основы радиационной и химико-биологической защиты, уметь метать гранаты, обладать основными туристическими навыками, проходить любую полосу препятствий.



Рис.36. Соревнования среди студентов медицинских и фармацевтических вузов

Акция «Вместе остановим инсульт»

С 25 по 31 октября 2023 г. состоялась акция "Вместе остановим инсульт!" в рамках Всемирного дня борьбы с инсультом». День борьбы с инсультом проводится во всем мире 29 октября. Основная задача Всемирного дня борьбы с инсультом - повышение осведомленности населения о проблеме инсульта, необходимости немедленной госпитализации, важности правильного и своевременного оказания первой помощи. Именно вовремя начатое правильное лечение в стационаре во многих случаях помогает не только сохранить жизнь, но и предотвратить инвалидность. Все желающие могли пройти оценку риска

перенести инсульт; экспресс-обследование; получить заключение о состоянии сердечно-сосудистой системы и индивидуальные советы по предотвращению и профилактике инсульта.

Подробнее:

<https://www.1spbgmu.ru/universitet/media/smi-o-nas/7939-25-10-2023-telekanal-sankt-peterburg-vmeste-ostanovim-insult>

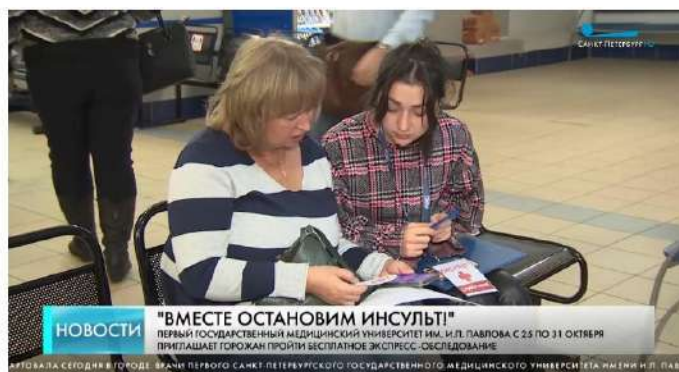


Рис.37. Акция «Вместе остановим инсульт»

Образовательная акция "Запусти сердце"

Ежегодно на территории ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова проходит образовательная акция, посвященная Всемирному дню "Запусти сердце" ("World restart a heart day").

Цель акции – обучить каждого простейшим навыкам сердечно-легочной реанимации. Студенты проводят мастер-классы по базовой реанимации с применением автоматического наружного дефибриллятора, также научили правильной помощи пострадавшему при обструкции верхних дыхательных путей.

Подробная информация:

<https://www.1spbgmu.ru/universitet/media/novosti/7273-7-aprelya-sostoyalas-masshtabnaya-aktsiya-zapusti-serdtse>



Рис.38. Акция «Запусти сердце»

30 мая в стенах Лицея № 623 имени И. П. Павлова прошла акция «Запусти сердце», в рамках которой состоялся обучающий флешмоб «Дети спасают жизни», приуроченный ко Дню защиты детей. Подробнее о мероприятии: <https://www.1spbgmu.ru/universitet/media/novosti/7504-30-maya-proshla-aktsiya-%C2%ABzapusti-serdtse%C2%BB,-organizatorami-kotoroy-stal-nash-universitet>



Рис.39. Акция «Дети спасают жизни»

Флешмоб, приуроченный ко Всемирному дню «Запусти сердце!»

15 октября 2023 г. во Всемирный день оказания первой помощи студенты провели мастер-классы, на которых было показано как оценить состояние пострадавшего, провести сердечно-легочную реанимацию, остановить кровотечение, как перевести человека в устойчивое боковое положение и что делать, если человек подавился. Подробная информация: <https://www.1spbgmu.ru/universitet/media/smi-o-nas/7884-telekanal-sanktpeterburg-v-peterburge-proshel-fleshmob-priurochennyu-ko-vsemirnomu-dnyu-zapusti-serdtse>



Рис.40. Акция ко Всемирному дню оказания первой помощи

Кубок Лемболовского озера

25 июня 2023 года состоялся фестиваль гребного спорта «Кубок Лемболовского озера» на учебно-оздоровительной базе в поселке Васкелово. В мероприятии приняли участие ПСПБГМУ, МТУ, РГПУ, СПбГТУ, РАНХиГС,

Горный, ЛТУ, ГУАП. Студенты соревновались в 8-ке «Ладога», где гребли 4 юноши и 4 девушки и в 4-ках с рулевым, мужские и женские заезды.

Подробная

информация:

<https://www.lspbgmu.ru/universitet/media/novosti/7622-25-iyunya-sostoyalsya-festival-grebnogo-sporta-kubok-lembolovskogo-ozera>



Рис.41. Кубок Лемболовского озера

Общероссийская акция взаимопомощи #МыВместе

В 2022 г. Штаб #МыВместе нацелен на оказание помощи мобилизованным, их семьям и нуждающимся. В настоящий момент деятельность Штаба ПСПБГМУ ведется по нескольким направлениям:

- Гуманитарная помощь военнослужащим, мобилизованным гражданам и их семьям
- Психологическая помощь
- Проведение социально-значимых акций
- Волонтерский корпус
- Донорские акции
- Отправка писем военнослужащих
- Поддержка студентов, чьи близкие родственники были мобилизованы.

Мероприятия, направленные на формирование и поддержку мероприятий по формированию здорового образа жизни, среди сотрудников

В различных подразделениях административного корпуса вуза ежедневно проводится производственная гимнастика сотрудников. Ректор, проректоры, деканы также показывают личный пример участия в производственной

гимнастике. Важно отметить, что среди членов ректората нет ни одного курящего.



Рис.42. Зарядка на ректорате

Каждый ректорат (раз в неделю) начинается с зарядки. Ссылка на ролики:
<https://www.1spbgmu.ru/ru/obschestvennaya-zhizn/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/512-glavnaya/obshchestvennayazhizn/pspbgmu-vuz-zozh/1681-nalichie-oformlennogo-v-ustanovlennom-poryadke-ili-v-strukture-vuza-soportivnogo-kluba>,
https://youtu.be/8OBX_1ZG0nQ, <https://youtu.be/XkLVfnJmCY>,
<https://youtu.be/3ubxEH3cQM0>.

24 ноября 2022 г. в стенах спорткомплекса прошло **Первенство Университета по бильярду и Первенство Университета по дартсу среди сотрудников.**



Рис.43. Первенство Университета по бильярду и Первенство Университета по дартсу среди сотрудников

С 15 января по 4 февраля 2023 г. в Санкт-Петербурге проходила **Спартакиада "Здоровье-2023" среди преподавателей и сотрудников вузов Санкт-Петербурга**. Соревнования проходили по следующим дисциплинам: стрельба; боулинг; бильярд (пул, пирамида); плавание; шахматы; шашки; настольный теннис; дартс; стритбол. **По итогам мероприятия ПСПбГМУ занял общекомандное 3 место.**



Рис.44. 36-я Юбилейная спартакиада преподавателей и сотрудников вузов Санкт-Петербурга «Здоровье-2023

1 апреля 2023 г. состоялось первенство среди сотрудников по бадминтону.



Рис.45. Первенство университета по бадминтону

18 июня 2023 г., в День медицинского работника, на учебно-спортивной базе в Васкелово состоялась **II Летняя спартакиада среди сотрудников ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова**, в которой приняли участие более 100 человек. Соревнования проводились по пяти видам спорта: гребле, пляжному волейболу, броскам баскетбольного мяча в кольцо, дартсу, многоборью ГТО. Подробная информация: <https://www.1spbgmu.ru/universitet/media/novosti/7586-18-06-2023-ii-letnyia-spartakiada>



Рис. 46. Соревнования среди сотрудников Университета

20 апреля 2023 г. состоялось первенство ПСПбГМУ среди сотрудников по гребле-индор.



Рис. 47. Соревнования по гребле-индор среди сотрудников Университета

В 2022 г. для сотрудников Университета заработали **бесплатные секции по различным видам спорта**: волейбол, тренажёрный зал, футбол, настольный теннис, бальные танцы, подготовка к ГТО, суставная гимнастика, баскетбол.

Наличие волонтерского студенческого движения в ВУЗе.

В ПСПбГМУ существует несколько волонтерских организаций, реализующих мероприятия и проекты, направленные на формирование и поддержку здорового образа жизни:

- Студенческий волонтерский центр "Добрый Мед" (https://vk.com/dobro_med)
- Донорский центр (<https://vk.com/1donor>)
- Региональное отделение Всероссийского общественное движения «Волонтеры-медики» (https://vk.com/volmed_spb)
- Студенческий спортивный клуб «Панацея» (<https://vk.com/pavlovsports>)

3. Создание условий здоровьесформирующей деятельности, пропаганда здорового образа жизни, профилактика наркомании и противодействие идеологии экстремизма и терроризма

3.1. Участие ВУЗа в мероприятиях по вопросам здорового образа жизни

В 2017 г. создан студенческий спортивный клуб «Панацея». В 2018г. клуб вошел в Ассоциацию студенческих спортивных клубов страны (АССК).

Ссылка на страницу в Интернете - <https://www.1spbgmu.ru/obschestvennaya-zhizn/studencheskij-sportivnyj-klub-panatseya>



Рис.48. Эмблема ССК «Панацея» и свидетельство о регистрации в АССК

В Университете функционирует 20 спортивных секций, в которых занимаются 332 студента. Это академическая гребля, парусный спорт, баскетбол, волейбол, каратэ, рукопашный бой, кикбоксинг, легкая атлетика, плавание, спортивные бальные танцы, фитнес-аэробика, настольный теннис, шахматы, мини-футбол, дартс, бильярдный спорт, бадминтон.





Рис.49. Сборные команды ССК «Панацея»

Ежегодно Университет участвует во Всероссийском конкурсе среди медицинских и фармацевтических вузов **«ВУЗ здорового образа жизни»** и традиционно является неизменным победителем или лауреатом этого конкурса. В 2014 году ПСПбГМУ стал победителем в номинации «За создание условий в развитии физической культуры и спорта». В 2015 году ПСПбГМУ занял 3 место в номинации «За достижения в физкультурно-спортивной деятельности студентов, сотрудников и эффективную агитацию и пропаганду занятий физической культурой и спортом». В 2016 году ПСПбГМУ занял 2 место по итогам 3 номинаций. А также занял 2 место во Всероссийском конкурсе «Здоровый университет». В 2017 году Университет стал абсолютным победителем по итогам трех номинаций. В 2019 году Университет занял II место по итогам трех номинаций. В 2020 году ПСПбГМУ вновь стал абсолютным победителем конкурса «ВУЗ здорового образа жизни». В 2021 году Университет занял 1 место в Открытом конкурсе среди образовательных организаций высшего образования «Здоровый университет» в номинации «Эффективная система вовлечения обучающихся и сотрудников в здоровый образ жизни». В 2022 году Университет занял 1 место в Открытом конкурсе среди образовательных организаций высшего образования «Здоровый университет» в номинации «Разработка практик по популяризации здорового образа жизни в вузах».



Рис.50. Награды за конкурсы

3.2. Мероприятия, направленные на профилактику наркомании и противодействие идеологии экстремизма и терроризма

Для урегулирования конфликтных ситуаций, связанных с несоблюдением Правил внутреннего распорядка для обучающихся и положений Этического кодекса, а также с целью профилактики правонарушений распространения идей радикализма, экстремизма и терроризма в студенческой среде созданы Этическая и Дисциплинарная комиссии. Индивидуальные/групповые беседы проводятся регулярно, не реже 1 раза в месяц.

4 сентября 2023 г. в 7 аудитории ПСПбГМУ им. И.П. Павлова состоялся спектакль "Будем жить!". Спектакль основан на реальных событиях 2004 года, произошедших в школе №1 города Беслан, когда во время торжественной

линейки, посвященной началу учебного года, произошел захват террористами заложников. Спектакль создан по воспоминаниям людей, перенесших гибель родных и близких в этой страшной трагедии. Это спектакль - крик, спектакль - боль, спектакль - сопереживание, спектакль - напоминание. Это спектакль о бесценности человеческой жизни и о бессмысленности агрессии.



Рис. 51. Спектакль "Будем жить!"

Ежемесячно проходят антитеррористические учения на территории университета и в общежитиях. По легенде учений в корпусе произошёл взрыв. Для обеспечения безопасности была проведена эвакуация студентов, а дежурный отдел безопасности направил вызов Студенческому спасательному отряду ПСПбГМУ о том, что случилось ЧС, и требуется помощь добровольцев в ликвидации последствий и оказании первой помощи пострадавшим.



Рис. 52. Антитеррористические учения

17 марта 2023 г. состоялась встреча студентов Университета с администрацией университета в форме открытого диалога на тему «Студент-медик в условиях вызова современности: вопросы и ответы». На мероприятии были рассмотрена современную геополитическая обстановка, а также проведена лекция по основам противодействия экстремизму и терроризму. Подробнее о мероприятии:

<https://www.1spbgmu.ru/universitet/media/novosti/6035-mirovozzrenie-studenta-v-sovremennom-obshchestve-vstrecha-s-administratsiej-universiteta-v-voprosakh-i-otvetakh>



Рис. 53. Открытый диалог с администрацией университета

2 ноября 2023 г. состоялась встреча студентов с представителями администрации Университета. На встрече обсуждены вопросы противодействия терроризму и экстремизму. Подробнее о мероприятии: <https://www.1spbgmu.ru/universitet/media/novosti/7993-vstrecha-so-studentami>



Рис. 54. Встреча с администрацией

Ежегодно для студентов 1 курса проводится **социально-психологическое тестирование, направленное на раннее выявление незаконного потребления наркотических и психотропных средств.** В 2022 году в мероприятии приняли участие 795 обучающихся и 185 учащихся СПО. В 2023 году – 693 студентов.

В рамках Месячника антинаркотических мероприятий, посвященных Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков состоялся цикл лекции в Университете, а также в общеобразовательных школах г. Санкт-Петербург на тему: **«Молодежь против наркотиков».**



Рис. 55. Лекции «Молодежь против наркотиков»

14 марта 2023 г. состоялся показ спектакля "228.1". Антинаркотический спектакль представлен организацией социально-культурных программ и проектов "Открой мир" при содействии Комитета по молодежной политике Правительства Санкт-Петербурга. "228.1." - спектакль, в котором отражены документальные истории по проблемам наркомании, перекликающиеся с притчами, поднимающие зрителя над обыденностью к общечеловеческим, философским и духовным материям.



Рис. 56. Спектакль "228.1"

26 сентября 2023 г. в ПСПбГМУ состоялось **экспресс-тестирование на ВИЧ, приуроченное ко Всемирному дню контрацепции и Всемирному дню безопасности пациентов.** Мероприятие проводилось совместно с Межрегиональной благотворительной общественной организацией «Содействие». Тестирование прошло 95 человек.



Рис.57. Экспресс-тестирование на ВИЧ

3.3. Реализация инклюзивного образования

В рамках инклюзивного образования разработаны **адаптированные основные образовательные программы высшего образования** по специальностям: 31.05.01 Лечебное дело, 31.05.02 Педиатрия, 31.05.03 Стоматология; по направлениям 49.03.02 – Физическая культура для лиц с ограниченными возможностями здоровья (Адаптивная физическая культура), 37.05.01 Клиническая психология.

На официальном сайте Университета создан раздел «Доступная среда» - <https://www.1spbgmu.ru/ru/obrazovanie/dostupnaya-sreda>

В университете ведется интенсивная работа по **внедрению инклюзивного (включенного) образования**. В академических группах совместно обучаются студенты без инвалидности и с инвалидностью. Реализована организационная модель инклюзивного образования – обеспечение равного доступа к образованию для всех обучающихся с учетом разнообразия особых образовательных потребностей и индивидуальных возможностей.

Инклюзивное образование ориентировано на формирование условий доступности образования для всех и рассматривает любого студента, в том числе относящегося категории инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, как равного и полноценного участника образовательного процесса, не выделяя его в специальную категорию обучающихся.

В университете созданы специальные условия для получения высшего образования инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья, включающие в себя использование:

- специальных образовательных программ и методов обучения и воспитания;
- специальных технических средств коллективного или индивидуального пользования для инвалидов и лиц с ОВЗ.

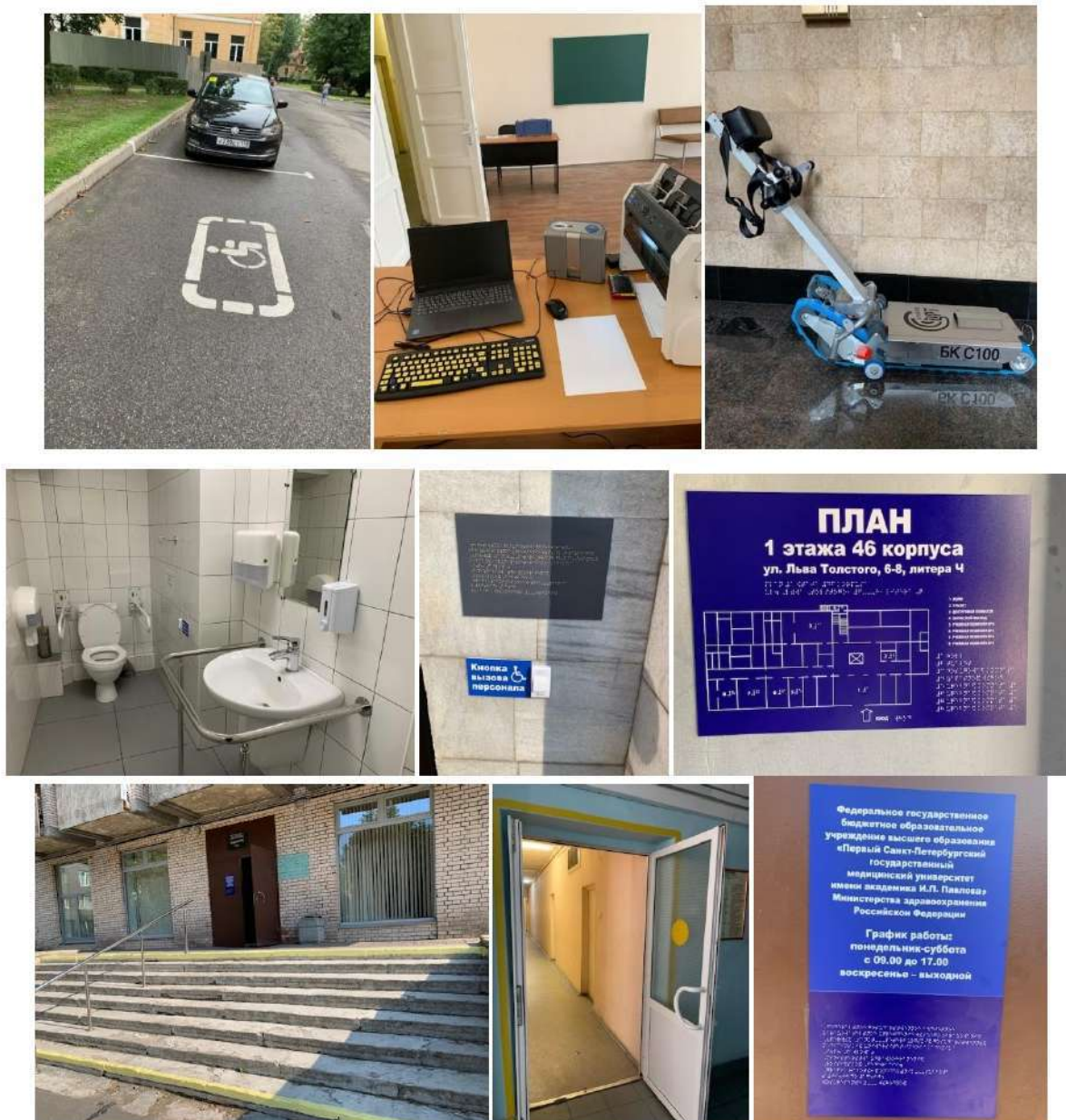


Рис. 58. Доступная среда

За 2022 г. установлены тактильные вывески, антивандальные тактильные кнопки на входе в поликлинику и в клинику и кафедру акушерства и

гинекологии; тактильные вывески, антивандальные тактильные кнопки в столовой, учебно-оздоровительном комплексе, травматологическом отделении, 54 корпусе; тактильные мнемосхемы движения в отделении физических методов лечения и реабилитации, аудитории №5, учебно-оздоровительном комплексе; тактильные мнемосхемы движения на кафедре общей и клинической психологии, столовой; тактильные таблички с шрифтом брайля с названием кафедры общей и клинической психологии и отделения физических методов лечения и реабилитации; тактильные пиктограммы «выход из помещения», «обособленный туалет для инвалидов», тактильно-визуальные знаки «вызов персонала», «места для инвалидов», «гардероб»; тактильная напольная плитка в поликлинике при входе в отделение физических методов лечения и реабилитации и столовой; туалеты и душевые в учебно-оздоровительном комплексе и отделении физических методов лечения и реабилитации (поручни, антивандальные тактильные кнопки со шнурком); лестничный гусеничный подъемник в поликлинике для пациентов, использующих инвалидные коляски.

Регулярно проводится обучение работников Университета по программам повышения квалификации в сфере инклюзивного образования. На кафедре педагогики и психологии ФПО за 2022 год были обучены по дисциплине «Инклюзивное образование» (36 уч.ч.) - 22 сотрудника; по теме «Инклюзивный подход в высшем образовании» (6 уч.ч.) - 248 сотрудника.

20 ноября 2022 г. в бассейне Политехнического университета сборная команда нашего Университета приняла участие в соревнованиях «Плавание объединяет». 15 университетов приняли участие в этом проекте, где участниками являются руководители, преподаватели и студенты. **В мероприятии приняли участие студенты с инвалидностью.** По итогам мероприятия места распределились следующим образом: 1 место – ВИФК, 2 место – СПбГУ, 3 место - ПСПбГМУ.



Рис. 59. Всероссийский фестиваль студенческой лиги плавания «Плавание – объединяет»

11 мая 2023 г. состоялся Фестиваль адаптивных видов спорта. Целью мероприятия являлась популяризации неолимпийских и адаптивных видов спорта, пропаганды здорового образа жизни, формирования инклюзивных жизненных установок среди обучающихся.



Рис. 60. Фестиваль адаптивных видов спорта

Проректор по воспитательной работе ПСПбГМУ А.А. Потапчук является экспертом Всероссийского сетевого конкурса студенческих проектов с участием студентов с инвалидностью «Профессиональное завтра» в номинации «Моё полезное изобретение».

3.4. Публикации

Пульс № 1 (2619) понедельник, 27 февраля 2023

<https://www.1spbgmu.ru/images/Pulse/2023/feb/puls-02-2023-gaudeamus.pdf>



Пульс № 2 (2620) понедельник, 27 марта 2023

<https://www.1spbgmu.ru/images/Pulse/2023/mar/puls-03-2023-science-gaudeamus--.pdf>



Ирина Шалия: российский общества акупрессур-гайюкэи (РГАУ) – Санкт-Петербург

2-3 мая в Санкт-Петербурге состоялось заседание Президиума Российского общества акупрессур-гайюкэи (РГАУ). В работе приняли участие представители из различных регионов России, а также гости из Китая и Японии. В повестку дня были включены вопросы о развитии общества, о проведении очередного съезда, а также о сотрудничестве с зарубежными коллегами.



Исследования женского здоровья в Первом мая – 2023

Ученые из Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И.И. Мечникова провели масштабное исследование о состоянии здоровья женщин в возрасте от 18 до 65 лет. Исследование охватило более 10 тысяч участниц. Результаты показали, что большинство женщин испытывают проблемы с гормональным фоном, что приводит к различным заболеваниям и снижению качества жизни.



Команда ПСПбГМУ – победитель Международной биологической олимпиады МГУ в секции «Биология и медицинская биотехнология»

25-27 апреля в Москве прошла Международная биологическая олимпиада МГУ. Команда из Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И.И. Мечникова завоевала первое место в секции «Биология и медицинская биотехнология». Это достижение стало результатом кропотливой подготовки и высокого уровня знаний участников.



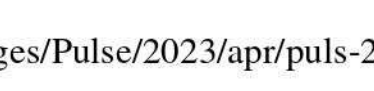
«Спорт доступен каждому» в Васковово

В поселке Васковово организованы спортивные мероприятия для всех желающих. Жители могут заниматься различными видами спорта, включая лыжи, коньки и футбол. Администрация поддерживает инициативы по развитию спорта и здорового образа жизни в сообществе.



Вопросы медицинского образования для иностранных граждан

28 апреля в Санкт-Петербурге состоялось заседание комиссии по вопросам приема иностранных граждан на обучение в медицинских вузах. Обсуждались вопросы аккредитации иностранных дипломов, языковых требований и условий приема на обучение.



Бизнес-общество Starbooks приглашает на традиционные встречи

1 мая в Санкт-Петербурге состоялось традиционное собрание бизнес-общества Starbooks. Участники обсудили текущие события в бизнес-среде, а также планы на будущее. Встреча прошла в дружеской обстановке с участием приглашенных гостей.

Давайдем Медицинского училища ИСО

3 мая в Ижевске состоялось открытие нового учебного корпуса Ижевского государственного медицинского училища имени академика И.И. Мечникова. Торжественная церемония была посвящена началу учебного года и развитию образования в регионе.

Новости СК «ПАННАЦИЯ»

3 мая в Санкт-Петербурге состоялось заседание Совета директоров СК «Паннация». Обсуждались вопросы развития компании, а также планы на будущее. Встреча прошла в дружеской обстановке с участием приглашенных гостей.

Студенческому спасательному отряду вручили благодарности

28 апреля в Санкт-Петербурге состоялось вручение благодарности студентам спасательного отряда. Благодарности были вручены за их активное участие в спасательных операциях и помощь пострадавшим. Это признание их героических поступков.



Пульс № 4 (2622) понедельник, 24 апреля 2023

<https://www.1spbgmu.ru/images/Pulse/2023/apr/puls-2023-apr.pdf>

Gaudeamus
 Пульс № 4 (2622) понедельник, 24 апреля 2023

Открытый диалог

12 апреля в 4-й аудитории естественно-научного факультета МГУ имени М.В. Ломоносова состоялось заседание открытого диалога. В нем приняли участие представители различных научных сообществ, а также студенты и преподаватели. Обсуждались актуальные вопросы в области науки и образования.

Благодарность

12 апреля в Санкт-Петербурге состоялось вручение благодарности представителям различных научных сообществ. Благодарности были вручены за их активное участие в научных мероприятиях и помощь в развитии науки.

Gaudeamus

Удобрение «Паннация»

12 апреля в Санкт-Петербурге состоялось вручение благодарности представителям различных научных сообществ. Благодарности были вручены за их активное участие в научных мероприятиях и помощь в развитии науки.

27 апреля в Санкт-Петербурге состоялось заседание Совета директоров СК «Паннация»

27 апреля в Санкт-Петербурге состоялось заседание Совета директоров СК «Паннация». Обсуждались вопросы развития компании, а также планы на будущее. Встреча прошла в дружеской обстановке с участием приглашенных гостей.

Тренировочные дни в Центре FIRST AID

23 апреля в Центре FIRST AID прошли тренировочные дни. Участники получили практические навыки оказания первой помощи, а также теоретические знания. Тренировки прошли успешно и были очень полезными для всех участников.

27 апреля в Санкт-Петербурге состоялось заседание Совета директоров СК «Паннация»

27 апреля в Санкт-Петербурге состоялось заседание Совета директоров СК «Паннация». Обсуждались вопросы развития компании, а также планы на будущее. Встреча прошла в дружеской обстановке с участием приглашенных гостей.

«Актуальные проблемы биомедицины – 2023»

24 апреля в Санкт-Петербурге состоялось заседание конференции «Актуальные проблемы биомедицины – 2023». В работе приняли участие представители различных научных сообществ, а также студенты и преподаватели. Обсуждались актуальные вопросы в области биомедицины.

27 апреля в Санкт-Петербурге состоялось заседание Совета директоров СК «Паннация»

27 апреля в Санкт-Петербурге состоялось заседание Совета директоров СК «Паннация». Обсуждались вопросы развития компании, а также планы на будущее. Встреча прошла в дружеской обстановке с участием приглашенных гостей.

Пульс № 6 (2624) среда, 31 мая 2023

Новости профсоюзной жизни

Масштабный проект... профсоюзная жизнь... мероприятия...

Политика и экономика

Важные события... экономика... политика...

Наука, спорт, культура

Научные достижения... спортивные события... культурные мероприятия...

Команда ПСПбГМУ — победитель Международной биологической олимпиады МГУ в секции «Физиология и медицинские биотехнологии»

25-27 июля 2022 года в МГУ состоялась Международная биологическая олимпиада МГУ... команда ПСПбГМУ завоевала победу...

«Спорт доступен каждому» в Васкелово



14 человек из ПСПбГМУ и Васкелово участвуют в хоккейном турнире.



Участники конференции в Васкелово.

Занятия на Спортивной «Лодочке» — 2023» среди сотрудников вузов Санкт-Петербурга



Участники соревнований по гребле на лодках.

Вопросы медицинского образования для иностранных граждан

28 апреля в стенах вуза состоялась конференция... вопросы медицинского образования для иностранных граждан...

Участники конференции по медицинскому образованию.

Двадцать лет спустя... Загляните!

Воспоминания о событиях 20 лет назад... научное обозрение...

Иновации в лечении гематологических заболеваний у детей

Новые методы лечения... гематологические заболевания у детей...

Санкт-Петербургский респираторный день

Мероприятия по респираторным заболеваниям... Санкт-Петербургский респираторный день...

Университет — соорганизатор международной конференции по магнетизму в биологии

Международная конференция по магнетизму в биологии... университет — соорганизатор...

Студенческое олимпиадное движение. Олимпиада по педиатрии

15-19 июня в Васкелово состоялась олимпиада по педиатрии... студенческое олимпиадное движение...

Олимпиада по фитотерапии

В рамках олимпиады по фитотерапии... мероприятия в Васкелово...

Медицинский турнир по процентным внутренним болезням: как это было

18-19 июня в Васкелово состоялся медицинский турнир по внутренним болезням...

Панацея

25-29 июня в Санкт-Петербурге... панацея...

Добрый Мед

Добрый Мед... мероприятия по медицине...

