|  |  |
| --- | --- |
|  | **«УТВЕРЖДАЮ»**  Ректор,  д.м.н., академик РАН, профессор  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Ф. Багненко  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О ПРОВЕДЕНИИ III ЛЕТНЕЙ СПАРТАКИАДЫ СРЕДИ**

**СОТРУДНИКОВ ПСПБГМУ ИМ И.П. ПАВЛОВА**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1. Летняя спартакиада среди профессорско-преподавательского состава и сотрудников вуза ФГБОУ ВО ПСПбГМУ ВО им. И. П. Павлова Минздрава России, является культурно-спортивным мероприятием и проводится с целью популяризации физической культуры и спорта в ВУЗах.

1.2. Спартакиада ставит своими задачами:

1.2.1. Укрепление спортивных традиций в вузах;

1.2.2. Пропаганда и формирования здорового образа жизни, как важного средства укрепления здоровья;

1.2.3. Повышения работоспособности, продления активного образа жизни;

1.2.4. Привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.2.5. Повышения дружественных связей среди работников вуза;

1.2.6. Совершенствование форм организации спортивной и физкультурно-оздоровительной работы в вузах;

1.2.7. Выявление сильнейших спортсменов для формирования сборных команд вуза по видам спорта;

1.2.8. Развитие материально-технической базы для занятий физической культурой и спортом в вузах.

**2. РУКОВОДСТВО И ФИНАНСИРОВАНИЕ СПАРТАКИАДЫ**

2.1. Мероприятие утверждено в статусе **внутривузовского.**

2.2. Общее руководство организацией и проведением III Летней спартакиады осуществляется Профсоюзной организацией при поддержке:

2.2.1. Учебно-оздоровительным комплексом со спортивным клубом «Панацея»

2.2.2. Кафедрой физического воспитания и здоровья

2.3. Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на судейскую коллегию Спартакиады.

2.4. Главный судья Спартакиады – Гусева Ольга Андреевна

2.5. Финансирование летней Спартакиады осуществляется из средств Профсоюзной организации.

**3. СРОКИ, МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕТНЕЙ СПАРТАКИАДЫ**

3 .1. Спартакиада проводится **16 июня 2024 года.**

3 .2. Место проведения Летней спартакиады: - Ленинградская область, п. Васкелово, учебно-оздоровительная база ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И. П. Павлова Минздрава России.

**4. УЧАСТИЕ В МЕРОПРИЯТИИ И ПОРЯДОК РЕГИСТРАЦИИ**

4.1. Летняя Спартакиада является командным, культурно-спортивным мероприятием.

4.2. К участию в соревнованиях допускаются команды, образованные из числа сотрудников Университета, **не имеющие медицинских противопоказаний к физическим нагрузкам и имеющие допуск врача.**

4.3. Соревнования проходят на добровольной основе. Каждый участник принимает решение об участии в соревнованиях самостоятельно, неся ответственность за свое здоровье.

4.4. В состав команды включается капитан команды, ответственностью которого является:

4.4.1. Представление организаторам этапа документов, необходимых для допуска команды и участников к соревнованиям;

4.4.2. Информирование участников команды о логистике и графике соревнований;

4.4.3. Контроль своевременной явки участников команды на соревнования;

4.4.4. Координация действий с организаторами соревнований.

4.4.5. Ответственность за полноту и достоверность сведений на заявленных участников соревнований.

4.5. Допускается участие одного работника в соревнованиях по нескольким видам спорта.

4.6. Для участия в летней Спартакиаде необходимо направить именную заявку, заверенную врачом, согласно приложению №1, в срок до 10.06.2024 включительно. Заявки направляются на адрес [profkomspmu@1spbgmu.ru](mailto:profkomspmu@1spbgmu.ru) Тел: (812) 338-60-82

**5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

5 .1. Летняя Спартакиада проводятся согласно правилам соревнований, по видам спорта.

5.2. Система проведения соревнований определяется на судейской коллегии.

5.3. В программу летней Спартакиады среди профессорско-преподавательского состава и сотрудников вуза входят:

5.3.1 «ВИЗИТКА» - приветствие команды и внешний вид (единая форма и т.п.). Оценивается судьями по 3х-бальной системе во время построения.

5.3.1. Броски в кольцо; гребля; дартс; многоборье ГТО, пляжный волейбол.

5.3.2. Правила соревнований могут корректироваться в связи с погодными условиями. Система проведения соревнований – круговая. В зачет спартакиады входят 5 видов спорта

**6. СОСТАВ КОМАНДЫ, ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ, ЗАЧЕТ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

6.1 Состав команды: минимум, **4** человека (**2** мужчины; **2** женщины + 2 запасных: 1 мужчина и 1 женщина)

**Таблица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид спорта | Состав команды | Дистанция/Задание | Результат |
| 1 | Броски в кольцо | 3 человека  (независимо от пола) | Каждый выполняет по 3 броска | 1 попадание = 1 очко |
| 2 | Гребля | 2 человека (независимо от пола) | 200 м | По времени |
| 3 | Дартс | 2 человека (независимо от пола) | 3 дротика х 10 бросков | Сумма очков |
| 4 | Многоборье ГТО | 2 женщины +  2 мужчины | 4 этапа | По времени |
| 5 | Пляжный волейбол | 3 человека (независимо от пола) | 1 партия до 10 очков | Выигрыш - 2 очка, проигрыш – 1 очко |

**6.2. «Броски в кольцо»** (выполняются баскетбольным мячом)

Соревнования командные. Состав команды 3 чел (независимо оп пола). Программа соревнования - выполнение штрафных бросков поочередно, всеми игроками. Игроки выполняют по 3 броска. Командное первенство определяется по лучшему результату.

Одно попадание – 1 очко

Если результаты будут равны – командам следует выполнить дополнительно, по одному броску каждому игроку, чтобы определить занятые места.

**6.3. Гребля.**

Соревнования лично-командные. Состав команды 2 человека, независимо от пола.

Дистанция 200м. Командное первенство определяется по лучшему техническому времени. В случае одинакового времени, победитель определяется по повторному прохождению дистанции, или записывается одинаковое количество очков.

Команда, занявшая последнее место получает – 1 очко, предпоследнее – 2 очка и т.д. по возрастанию.

**6.4. Дартс.**

Соревнования командные.Состав команды 2 человека, независимо от пола. Программа соревнований – участнику выдаётся три дротика. Выполняется 10 бросков. Командное первенство определяется по сумме очков. Команда, занявшая последнее место получает 1 очко, предпоследняя 2 очка и т.д. по возрастанию

**6.5. Многоборье ГТО**

Соревнования лично-командное. Состав команды: 4 человека (2 мужчины + 2 женщины).

Общекомандное первенство определяется по времени, затраченному на прохождение дистанции

Всеми участниками команды. Этапы многоборья:

* прыжок с места – 3 раза (мужчины 160см; женщины 140см),
* отжимания (мужчины 10 раз; женщины 5 раз),
* пресс (мужчины 20 раз; женщины 10 раз),
* наклон вперед из положения стоя.

За каждый невыполненный элемент начисляется штраф 10 сек.

Команда, занявшая последнее место получает – 1 очко, предпоследнее – 2 очка и т.д. по возрастанию.

**6.6. Пляжный волейбол**

Соревнования командные. Состав команды 3 человека (независимо от пола). Встречи играются из 1 партии до 10 очков, со сменой сторон при достижении 5 очков. Выигрыш – 2 очка, поражение 1 очко. Жеребьёвка – после приветствия команд.

7. **ПОРЯДОК РАЗРЕШЕНИЯ СПОРОВ И ПРОЦЕДУРА ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ**

7.1. Все протесты и спорные вопросы в отдельных видах спорта решаются главными судьями по видам спорта в день проведения соревнований.

7.2. Протест подается на факты, которые нарушают порядок проведения соревнований и в случаях обнаружения «подставных лиц». В содержании протеста должны быть указаны причины, послужившие основанием к заявлению претензий, а также подробно изложены обстоятельства, связанные с нарушением порядка проведения соревнований.

7.3. Протест записывается в протокол соревнований.

7.4. Не принимаются к рассмотрению протесты на качество судейства.

**8. ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

8.1. Итоговые протоколы официальных результатов соревнований и отчет главного судьи предоставляются в судейскую коллегию сразу после окончания соревнований.

8.2. В трёх дисциплинах: гребля, дартс и многоборье ГТО производится награждение за 1, 2 и 3 место. Победители и призёры награждаются кубками, медалями и грамотами.

8.3. Первенство в общекомандном зачете определяется по наименьшей сумме мест, занятых в соревнованиях по отдельным видам спорта.

8.4. В случае равенства суммы мест-очков, первенство команды определяется после выполнения дополнительного испытания: челночный бег, в котором участвуют все члены команды (равное количество человек): первый бежит – в одну сторону, второй – возвращается в другую и т.д.

Победители и призеры в командных видах награждаются кубками и грамотами.

**9. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

9.1. Организаторы имеют право вносить изменения и дополнения в Положение, не позднее, чем за 3 дня до начала проведения мероприятия с обязательным оповещением представителей всех участников мероприятия.

9.2. Вопросы не предусмотренные настоящим положение рассматриваются на электронную почту [profkomspmu@1spbgmu.ru](mailto:profkomspmu@1spbgmu.ru) Тел: (812) 338-60-82

Тел. Главной судьи +79216429638 Ольга Андреевна Гусева

Электронная почта: 1med\_panacea@mail.ru

Приложение №1

к положению о проведении летней спартакиады

среди сотрудников Университета

**Заявка на участие**

От команды (подразделение) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф. И. О. | Дата рождения | Занимаемая должность сотрудник /ППС | Виза врача  (печать, подпись) |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |

Всего допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_чел

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М. П.