

**ПЕРВЫЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА И.П. ПАВЛОВА  
КАФЕДРА НЕВРОЛОГИИ И МАНУАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ  
ФАКУЛЬТЕТ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
e-mail: [nevro-fpo@mail.ru](mailto:nevro-fpo@mail.ru)**

**Мастер-класс с 02.11.16 по 03.11.16**

**Длительность цикла 16 академических часов**

**Техники миофасциального рилиза (МФР). Цикл А.**

Пт	02.11.16	10.00-10.30	Производственное совещание. Цели и задачи мастер-класса: «Техники миофасциального рилиза (МФР) (А)»	Доцент В.В. Андреев Доцент А.Н. Ахметсафин
		10.30-12.30	Введение в миофасциальную систему.	Доцент А.Н. Ахметсафин
		13.00-14.00	Структура соединительной ткани.	Доцент А.Н. Ахметсафин
		14.00-15.00	Фасция как единый мембранно-ячеистый орган.	Доцент А.Н. Ахметсафин
		15.00-16.00	Вязко-эластические свойства тканей.	Доцент А.Н. Ахметсафин
		16.30-18.30	Явление тканевого гистерезиса и гомеорез. Текучесть тканей.	Доцент А.Н. Ахметсафин
Сб	03.11.16	10.00-10.30	Навыки специальной пальпации. Ритм тканей.	Доцент А.Н. Ахметсафин
		10.30-12.30	Трехмерный контроль упругих сил в тканях.	Доцент А.Н. Ахметсафин
		14.00-15.00	Учение о балансе тканей. Прямые и непрямые барьеры. ББР-концепция (баланс-барьер-рилиз).	Доцент А.Н. Ахметсафин
		15.00-16.00	Феномен рилиза. Соматический рилиз. Поведенческий рилиз.	Доцент А.Н. Ахметсафин
		16.30-18.00	Техника МФР на отдельных регионах.	Доцент А.Н. Ахметсафин
		18.00-18.30	Подведение итогов. Обсуждение вопросов. Выдача удостоверений.	Доцент А.Н. Ахметсафин Профессор Е.Р. Баранцевич Доцент В.В. Андреев

**Занятия проводятся на кафедре неврологии и мануальной медицины ФПО, 3-й этаж, зал лечебной физкультуры, каб. № 351. Петроградская наб. д. 44.**

**Начало 02.11.2016. в 10.00.**

**Для занятий необходимо иметь сменную обувь и спортивный костюм.**

**Куратор цикла: доцент Владислав Викторович Андреев, тел. 89119178110**