

Вскармливание

Кафедра общей врачебной практики

(семейной медицины)

ПСПбГМУ им.акад.И.П.Павлова

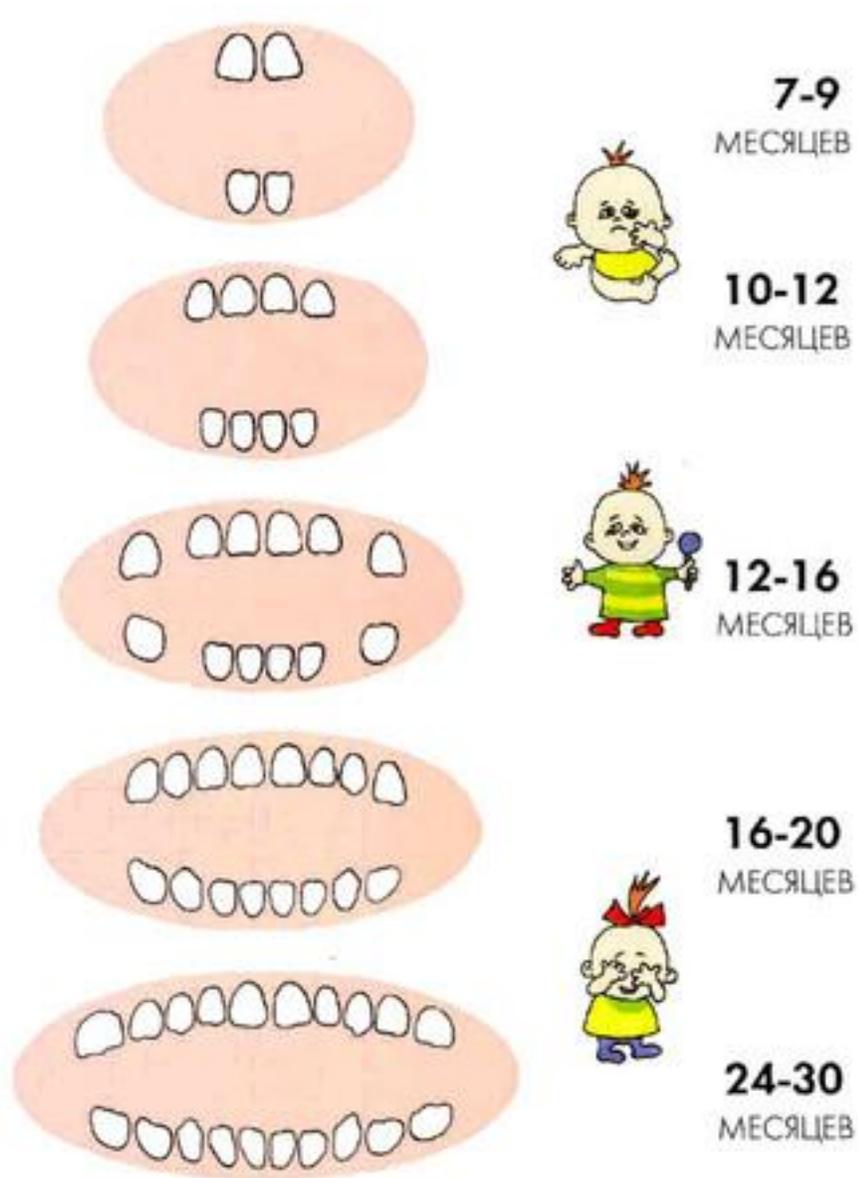
Физиология пищеварения (0-3 месяца)

- Свободный режим на грудном вскармливании, $V=30+30 \times n$ на искусственном (7-8 кормлений)
- Аэрофагия, слабость кардии – «столбик»
- Стул мало переваренный, до числа кормлений в сутки, но обязательно ежедневный

Физиология пищеварения (4-12 месяцев)

- Введение прикормов
- Заселение толстой кишки
- Дентация
- Появление вкусовых предпочтений
- Инволюция печени

Дентация



- Гиперсаливация – до 6-8 недель
- Возможен гингивит с температурой до 38-38,5С
- НПВС через рот (парацетамол/ибупрофен)
- Фенистил как снотворное
- Камистад либо Калгель местно

Правила введения прикорма

- Введение начинается с 1-2 чайных ложек, затем за 7-14 дней доводим до объема банки: 100-130 мл;
- Вводить прикорм перед кормлением грудью или смесью, идеально – во второе утреннее кормление;
- Первый прикорм – либо монокомпонентное овощное пюре, либо безмолочная гипоаллергенная каша
- Не вводить прикорм, когда ребенок болен, в жаркую погоду, за неделю до/после профилактических прививок

Преимущества продуктов прикорма промышленного производства

- Гарантированная химическая и микробиологическая безопасность.
- Гарантированный химический состав и степень измельчения, соответствующие возрастным особенностям пищеварения.
- Высокое качество и безопасность сырья, используемого для производства продуктов прикорма.
- Удобство



Функциональные продукты – продукты, обогащенные

- Пищевыми волокнами (в том числе пребиотиками)
- Пробиотиками (лактобактерии и бифидобактерии)
- Антиоксидантами, витаминами (А, С, Е и др.)
- Минеральными веществами (кальцием и др.)
- Микроэлементами (железом, цинком, фтором, селеном и др.)
- Флавоноидами (фитоэстрагены, кварцетин и т.д.)

Критические точки

- Введение первого прикорма: на грудном вскармливании с 6 месяцев, на искусственном – с 4,5. Традиционно злаковая каша, но паратрофикам – можно и овощное пюре
- Второй прикорм через 3-5 недель
- Третий прикорм (мясное пюре) не ранее 7,5 месяцев, суточный объем 50-75г
- Творог и кефир (50+150г) – здоровым с 7 мес

Алгоритм расширения рациона ребенка с проявлениями пищевой аллергии

- Старт введения прикорма: 4,5-5 месяцев, вне обострения АД/ЖКТ
- Первый прикорм, при нормальной массе тела – овощные пюре (естественная сорбция, меньшая ферментативная нагрузка)
- Введение прикорма с 5-10мл до полной замены кормления за 7-10 дней; только фабричные продукты; только монопюре, один сорт, один производитель
- Второй прикорм: через 2-4 недели от полной замены первого кормления, по той же схеме, злаковая каша – безмолочная, безглютеновая
- Через 3-4 недели – три плотных кормления: чередовать дни 2 каши/2 овощи
- После 7,5 месяцев – введение мясного пюре к овощам