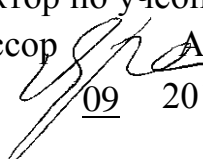


**Министерство здравоохранения Российской Федерации**  
**государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования**  
**Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П.Павлова**

**УТВЕРЖДАЮ**

Проректор по учебной работе  
 профессор  А.И. Яременко

" 01 " 09 2013 года

**РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

специальность 032102.65 (022500) Физическая культура

для лиц с отклонениями в состоянии здоровья

(Адаптивная физическая культура)

Квалификация-специалист по адаптивной физической культуре

**График учебного процесса**

Курсы	Сентябрь				29 - 5	Октябрь				27 - 02	Ноябрь				24 - 30	Декабрь				29 - 31	Январь				26 - 1	Февраль			23 - 1	Март				30 - 5	Апрель			27 - 3	
	1-7	8-14	15-21	22-28		6-12	13-19	20-26	3-9		10-16	17-23	1-7	8-14		15-21	22-28	1-8	9-11		12-18	19-25	2-8	9-15		16-22	2-8	9-15		16-22	23-29	6-12	13-19		20-26				
№ недели	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	1/2 18	1/21 8	19	20	21		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
1																																							
2																																							
3																																							
4																																							
5																																							

Курсы	Май				29 - 5	Июнь				27 - 2	Июль				24 - 31	Август																							
	4-10	11-17	18-24	25-31		6-12	13-19	20-26	3-9		10-16	17-23	4-10	11-17		18-24	25-31																						
№ недели	13	14	15	16	17	18	19	20																															
1																																							
2																																							
3																																							
4																																							
5	Д	Д	Д	Д	Д	А	А	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К		

**Сводные данные по бюджету времени (в неделях)**

Теоретическое обучение			Экзаменационные сессии	Квалификационная (дипломная) работа	ИГА	Практика	Каникулы	Отпуск после оконча	Всего
О	В	Ит о-							
21	19	40	2	0	0		10		<b>52</b>
19	20	39	3	0	0		10		<b>52</b>
19	13	32	5	0	0	5	10		<b>52</b>
12	20	32	4	0	0	6	10		<b>52</b>
15	10	25	1	6	2	6	2	4	<b>46</b>
<b>Итого</b>	<b>168</b>	<b>15</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>17</b>	<b>42</b>	<b>4</b>	<b>254</b>	

Обозначения:

- Теоретическое обучение

Э - Экзаменационные сессии

П - Практики

К - Каникулы

А - Итоговая государственная аттестация

Д - Квалификационная (дипломная) работа

**Рабочий учебный план**

N	НАЗВАНИЕ	Распределение по семестрам		Всего	Часов					Распределение по курсам									
					Всего	Аудиторных			Самостоятельная работа	1					2				
						Лекции	Лабораторные занятия	Практические занятия		3		4		5		6		7	
		Экзамены	Зачеты		Распределение по семестрам														
					Распределение по неделям														
										21	19	19	20	19	13	12	20	15	10
										часов в неделю									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
ГСЭ	<b>Гуманитарные и социально-экономические дисциплины</b>			<b>1800</b>	<b>1065</b>	<b>223</b>		<b>842</b>	<b>735</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>10</b>	<b>6</b>			<b>3</b>	<b>5</b>		
	<i>Федеральный компонент:</i>			1260	790	129		661	470	13	13	10	4						
ГСЭ.Ф.1	Философия	3		114	57	27		30	57			3							
ГСЭ.Ф.2	Иностранный язык	3		340	177			177	163	3	3	3							
ГСЭ.Ф.3	Отечественная история	2		126	63	46		17	63	3									
ГСЭ.Ф.4	Культурология		1	82	42	18		24	40	2									
ГСЭ.Ф.5	Психология и педагогика	2		190	95	38		57	95		5								
ГСЭ.Ф.6	Физическая культура		1,2,3,4	408	356			356	52	5	5	4	4						
	<b>Национально-региональный (вузовский компонент)</b>			<b>270</b>	<b>140</b>	<b>63</b>		<b>77</b>	<b>130</b>				2				5		
ГСЭ.Р.1	Социология	8		75	40	19		21	35								2		
ГСЭ.Р.2	Правоведение		8	75	40	19		21	35								2		
ГСЭ.Р.3	Политология		8	40	20	6		14	20								1		
ГСЭ.Р.4	Экономика		4	80	40	19		21	40				2						
	<b>Дисциплины и курсы по выбору студентами</b>			<b>270</b>	<b>135</b>	<b>31</b>		<b>104</b>	<b>135</b>	<b>2</b>	<b>3</b>					<b>3</b>			
	<b>Цикл общих математических и естественно-научных дисциплин</b>			<b>900</b>	<b>470</b>	<b>100</b>	<b>66</b>	<b>304</b>	<b>430</b>	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>3</b>							<b>4</b>
	<i>Федеральный компонент:</i>			730	373	74	47	252	357	6	13								
ЕН.Ф.1	Математика		2	140	80	9		71	60	2	2								
ЕН.Ф.2	Информатика		2	180	99	9		90	81	2	3								
ЕН.Ф.3	Физика		2	130	57	19	19	19	73		3								
ЕН.Ф.4	Химия		2	100	57	19	28	10	43		3								
ЕН.Ф.5	Биология с основами экологии	2		180	80	18		62	100	2	2								

N	НАЗВАНИЕ	Распределение по семестрам		Всего	Часов					Распределение по курсам										
					Всего	Аудиторных			Самостоятельная работа	1	2	3	4	5	Распределение по семестрам					
						Лекции	Лабораторные занятия	Практические занятия		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
		Экзамены	Зачеты		Распределение по неделям															
					21	19	19	20	19	13	12	20	15	10	часов в неделю					
	<b>Региональный компонент: до 15%</b>			<b>90</b>	<b>57</b>	<b>9</b>	<b>19</b>	<b>29</b>	<b>33</b>			<b>3</b>								
ЕН.Р.1	Спортивная и медицинская метрология		3	52	38	9	19	10	14			2								
ЕН.Р.2	Методика исследовательской работы и компьютерная обработка данных экспериментальных исследований		4	38	19			19	19			1								
	<b>Дисциплины и курсы по выбору студентами</b>			<b>80</b>	<b>40</b>	<b>17</b>		<b>23</b>	<b>40</b>											<b>4</b>
<b>ОПД</b>	<b>Профессиональные дисциплины</b>			<b>2800</b>	<b>1414</b>	<b>467</b>	<b>129</b>	<b>818</b>	<b>1386</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	<b>22</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>3</b>		
	<i>Федеральный компонент:</i>			<i>2460</i>	<i>1241</i>	<i>397</i>	<i>85</i>	<i>759</i>	<i>1219</i>	<i>5</i>	<i>4</i>	<i>10</i>	<i>20</i>	<i>9</i>	<i>10</i>	<i>7</i>	<i>2</i>	<i>3</i>		
ОПД.Ф.1	Теория и методика физической культуры	5		280	137	55		82	143				4	3						
ОПД.Ф.2	Теория и организация адаптивной физической культуры	5		200	98	37		61	102				3	2						
ОПД.Ф.3	Психология развития		5	80	40	18		22	40				2							
ОПД.Ф.4	Социальная защита инвалидов		2	70	38	18		20	32		2									
ОПД.Ф.5	Правовые основы физической культуры и спорта		9	90	45	26		19	45										3	
ОПД.Ф.6	<i>Базовые виды двигательной деятельности и методики обучения:</i>			<i>520</i>	<i>259</i>			<i>259</i>	<i>261</i>	<i>3</i>			<i>4</i>	<i>2</i>	<i>6</i>					
ОПД.Ф.7	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		8	80	40	19		21	40								2			
ОПД.Ф.8	Анатомия человека	3		220	118	37		81	102	2	2	2								
ОПД.Ф.9	Физиология человека	4	3	300	155	74	37	44	145			5	3							
ОПД.Ф.10	Биохимия		4	90	40	18	16	6	50				2							
ОПД.Ф.11	Биомеханика		3	100	57	18	18	21	43			3								
ОПД.Ф.12	Общая и специальная гигиена	7		120	63	27	14	22	57						3	2				

N	НАЗВАНИЕ	Распределение по семестрам		Всего	Часов				Распределение по курсам														
					Всего	Аудиторных			Самостоятельная работа	1	2	3	4	5	Распределение по семестрам								
						Лекции	Лабораторные занятия	Практические занятия		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
		Экзамены	Зачеты		Распределение по неделям																		
					21	19	19	20	19	13	12	20	15	10	часов в неделю								
ОПД.Ф.13	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	7		120	60	13		47	60							5							
ОПД.Ф.14	Общая патология и тератология	6		110	51	18		33	59					2	1								
ОПД.Ф.15	Научно-методическая деятельность		4	80	40	19		21	40				2										
	<b>Региональный компонент: до 15%</b>			<b>190</b>	<b>97</b>	<b>37</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>93</b>				<b>2</b>	<b>3</b>									
ОПД.Р.1	Физиология спорта		5	100	57	18	18	21	43					3									
ОПД.Р.2	Биохимические аспекты двигательной деятельности		4	90	40	19	12	9	50				2										
	<b>Дисциплины и курсы по выбору студентами</b>			<b>150</b>	<b>76</b>	<b>33</b>	<b>14</b>	<b>29</b>	<b>74</b>								3	2					
<b>СД</b>	<b>Цикл специальных дисциплин</b>			<b>2100</b>	<b>1139</b>	<b>212</b>		<b>927</b>	<b>961</b>				<b>8</b>	<b>7</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>3</b>			
СД.Ф.1	Частная патология	6	5	180	83	32		51	97					3	2								
СД.Ф.2	Психология болезни и инвалидности	7		80	36	13		23	44							3							
СД.Ф.3	Возрастная психопатология и психоконсультирование	8		120	64	16		48	56							2	2						
СД.Ф.4	Физическая реабилитация	7	5	300	212	51		161	88				4	3	3	3							
СД.Ф.5	Массаж	5		110	76	18		58	34					4									
СД.Ф.6	Специальная психология	4		180	96	37		59	84			4	1										
СД.Ф.7	Специальная педагогика	6		200	96	32		64	104					3	3								
СД.Ф.8	Частные методики адаптивной физической культуры	6	4	250	180			180	70			4	2	2	2								
СД.Ф.9	Технологии физкультурно-спортивной деятельности		6,8,10	600	251			251	349					1	2	3	4	4	4	3			
СД.Ф.10	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры		9	80	45	13		32	35											3			
<b>ДС</b>	<b>Дисциплины специализации</b>	10	8,9	<b>500</b>	<b>350</b>			<b>350</b>	<b>150</b>							<b>4</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>6</b>				

N	НАЗВАНИЕ	Распределение по семестрам		Всего	Часов				Распределение по курсам											
					Всего	Аудиторных			Самостоятельная работа	1	2	3	4	5	Распределение по семестрам					
						Лекции	Лабораторные занятия	Практические занятия		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
										Распределение по неделям										
										21	19	19	20	19	13	12	20	15	10	
часов в неделю																				
ДС.Ф.1	І. Физическая реабилитация лиц с отклонениями в состоянии здоровья																			
<b>ДВП</b>	<b>Дополнительные виды подготовки</b>			<b>450</b>	<b>225</b>	<b>72</b>		<b>153</b>	<b>225</b>									<b>3</b>	<b>7</b>	<b>6</b>
ДВП.Ф.1	Гидрореабилитация		9	90	45	14		31	45										3	
ДВП.Ф.2	Частный лечебный массаж при заболеваниях внутренних органов, нервной системы и травме		10	120	60	20		40	60										2	3
ДВП.Ф.3	Безопасность жизнедеятельности		10	120	60	20		40	60										2	3
ДВП.Ф.4	Оздоровительные технологии в реабилитации		9	120	60	18		42	60									3		
	<b>Объем аудиторных часов в неделю без физической культуры</b>									<b>21</b>	<b>28</b>	<b>27</b>	<b>31</b>	<b>28</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>26</b>	<b>23</b>	<b>13</b>	
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>8550</b>	<b>4663</b>	<b>1074</b>	<b>195</b>	<b>3394</b>	<b>3887</b>	<b>546</b>	<b>627</b>	<b>589</b>	<b>700</b>	<b>532</b>	<b>338</b>	<b>336</b>	<b>520</b>	<b>345</b>	<b>130</b>	
	<b>Число экзаменов</b>	<b>22</b>									<b>3</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>2</b>		<b>1</b>	
	<b>Число зачетов</b>		<b>49</b>							<b>4</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	
<b>ФТД</b>	<b>Факультативы</b>			<b>450</b>	<b>225</b>	<b>64</b>		<b>161</b>	<b>225</b>									<b>4</b>	<b>7</b>	<b>4</b>
ФТД.1	Медико-психолого-педагогическая диагностика и консультирование		8	150	75	38		37	75									3	1	
ФТД.2	Психотренинг		10	110	55			55	55										3	1
ФТД.3	Социология физической культуры и спорта		9	70	35	13		22	35									1	1	
ФТД.4	Реакриативная и спортивная деятельность с инвалидами		10	120	60	13		47	60										2	3
	<b>Всего часов теоретического обучения</b>			<b>9000</b>	<b>4888</b>	<b>1138</b>	<b>195</b>	<b>3555</b>	<b>4112</b>	<b>546</b>	<b>627</b>	<b>589</b>	<b>700</b>	<b>532</b>	<b>364</b>	<b>360</b>	<b>460</b>	<b>540</b>	<b>170</b>	

Виды контроля и отчетности	Кол-во	Семестры									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Число курсовых работ	3					1	1		1		
Число контрольных работ	17	2	1	3	2	5		3		1	
Число экзаменов	22		3	3	2	3	4	4	2		1
Число зачетов	49	4	7	4	9	5	3	2	6	5	4

Факультативные дисциплины	Семестр	Час.	Производственная практика	Семестр	Неделя	Квалификационная (дипломная) работа	Неделя	Итоговая государственная аттестация	Неделя
Медико-психолого-педагогическая диагностика и	10	140	Педагогическая практика в ОУ	6	5	Подготовка квалификационной работы	6	Защита квалификационной работы	2
Психотренинг	9	100	Педагогическая практика в специальном ОУ	7	6			Междисциплинарный экзамен	
Социология физической культуры и спорта	10	90	Практика по специальности	9	6				
Реакретивная спортивная	10	120							
<b>Всего</b>		<b>450</b>			<b>17</b>		<b>6</b>		<b>1</b>