


РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В ПЛАВАТЕЛЬНОМ БАССЕЙНЕ
на II семестр 2022 – 2023 учебного года

Проход	Вода	Окончание занятий	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
07.00	07.15	08.00						сборная	
07.30	07.45	08.30						по	
08.00	08.15	09.00						плаванию	
08.50	09.00	09.45							
09.00	09.15	10.00							
10.00	10.30	11.00							
10.50	11.00	11.45							
11.00	11.15	12.00							
12.00	12.30	13.00							М-детская
13.00	13.15	14.00							зимнее плавание
13.00	13.10	13.55							
13.10	13.22	14.40							
14.00	14.15	15.00							
14.10	14.40	15.10							
15.00	15.15	16.00							
15.00	15.10	15.55							
15.10	15.55	16.40							
16.10	16.40	17.10				ЛФК			
17.00	17.15	18.00	сборная по плаванию	аквафитнес ВОСВОД (дети)	сборная по плаванию	аквафитнес ВОСВОД (дети)	ВОСВОД (дети)	М-детская	
17.45	18.00	18.45							
18.30	18.45	19.30	аквааэробика		аквааэробика			М-детская	
19.15	19.30	20.15	мастер-класс	здоровый позвоночник ВОСВОД (взрослые)	мастер-класс	ВОСВОД (взрослые)	здоровый позвоночник ВОСВОД (взрослые)		
20.00	20.15	21.00							

 — учебные занятия

 — оздоровительные группы