



Проректор по научной работе,
профессор Э. А. Зверева

Уважаемые коллеги!

В предыдущем номере «Научного обозрения» были подведены итоги минувшего научного года. В преддверии летнего отпускного периода время задуматься и о дальнейших направлениях научной деятельности коллектива Университета. Конечно, определяющей будет подготовка к аккредитации вуза, которая остается в центре внимания руководителей всех направлений работы Университета. Вместе с тем, хотелось бы отметить, что утверждение академика РАН С.Ф. Багненко в должности ректора создает благоприятную обстановку не только для принятия решений по совершенствованию научно-исследовательской деятельности Университета, но и уверенности в их реальности и долгосрочности.

Просматривается вектор реорганизации научно-клинической инфраструктуры вуза. Наиболее крупные и успешно работающие в науке клинические подразделения интегрируются с научными структурами, и, таким образом, формируются единые научно-клинические комплексы, максимально облегчающие трансляцию результатов НИР в клиническую практику. За истекший год подобная реорганизация коснулась НИИ нефрологии, Института детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р.М. Горбачевой, НИИ стоматологии и челюстно-лицевой хирургии.

Много усилий было затрачено ректором, научной частью, управлением внешних связей и развития, рабочей группой ученых и специалистов по подготовке проектов заявок на создание на базе Университета центров доклинических трансляционных исследований и коллективного пользования, центра биоинформатики. Мы с волнением ожидаем решений по этим проектам, так как их реализация позволит осуществить качественные изменения научно-исследовательской инфраструктуры нашего вуза, модернизировать оборудование, привлечь молодежь к работе на современном оборудовании, к созданию конкурентоспособных научных продуктов и, что самое главное, эффективной реализации творческого потенциала в России, а не в зарубежных учреждениях.

Нам предстоит сделать новый шаг в развитии клинических исследований. На завершившейся в начале июня всероссийской конференции по доклиническим и клиническим исследованиям отмечался вклад СПбГМУ в развитие клинических исследований лекарственных средств в стране. В начале июля ожидается официальное признание Университета в качестве первого в стране центра лидерства (prime site) ведущей мировой компании в этой области Quintiles. Реализация этого проекта позволит создать приоритетные условия для Университета в получении наиболее интересных и важных, с позиций оказания медицинской помощи нашим пациентам, клинических исследований. Статус центра лидерства даст возможность привести всю инфраструктуру, управление и контроль качества клинических исследований в полное соответствие с мировыми стандартами.

Намечаются интересные варианты сотрудничества с «большим» Университетом и Сколковским институтом науки и технологий («Сколтех», совместный проект с MIT). Вероятной первой пробой такого сотрудничества станет совместный проект Сколтеха, СПбГУ и СПбГМУ с участием члена нашего Научно-консультативного совета, профессора Рауля Гайнетдинова. Последний только что избран руководителем сектора дофаминовых рецепторов Комитета по номенклатуре рецепторов IUPHAR (International Union of Pharmacology), который является ключевой мировой организацией, определяющей на основе молекулярно-генетических исследований семейства различных рецепторов.

Приведенный перечень «точечных» инициатив, на мой взгляд, свидетельствует о явном оживлении научной жизни вуза, появлении интересных перспектив развития. В этом контексте хотелось бы думать, что несчастливым является выбор только двух вузов – МГУ им. М.В. Ломоносова и СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, в качестве площадок для реализации международного проекта «Вдохновляясь открытиями нобелевских лауреатов» Всероссийского Фестиваля науки и публичной лекции выдающегося ученого, врача и молекулярного биолога Питера Эгра (Peter Agre), который в 2003 году получил Нобелевскую премию за открытие и исследование аквапорина. Хотелось бы надеяться, что для наших студентов и молодых ученых общение с общепризнанным научным лидером станет важным событием в жизни, и, как знать, может быть, в один прекрасный день в мировую научную элиту войдут и питомцы 1-го меда?

Актуальная наука

5–6 июня состоялась вторая конференция с международным участием «Актуальные вопросы доклинических и клинических исследований лекарственных средств».

Организаторами конференции выступили Министерство здравоохранения Российской Федерации, СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, ФГБУ «Научный центр экспертизы средств медицинского применения», ФЦСКЭ им. В.А. Алмазова, Российское научное общество фармакологов, ФГБУ «НИИ фармакологии им. В.В. Закусова» РАН, Северо-Западное отделение РАН.

На пленарном заседании перед участниками конференции выступили директор департамента государственного регулирования обращения лекарственных средств Минздрава России Е.А. Максимикина, директор ФГБУ «Научный центр экспертизы средств медицинского применения» Минздрава России А.Н. Миронов, заместитель председателя Совета по этике Минздрава России А.Л. Хохлов. Именно эти ведомства определяют политику в сфере проведения доклинических и клинических исследований лекарственных средств. На последующих заседаниях, посвященных качеству проведения доклинических и клинических исследований соответственно, выступили признанные специалисты в этой области – представите-

ли экспертных органов, университетов, учреждений РАН. На отдельном симпозиуме были обсуждены вопросы разработки и испытаний оригинальных и воспроизведенных биологических препаратов – последнего слова в области лекарственной терапии.

В ходе конференции была организована выставка, почетное центральное место на которой занимал стенд нашего Университета. Среди 350 участников конференции более половины представляли руководство фармацевтических и сервисных компаний, работающих в сфере лекарственного обращения. Итогом конференции стал круглый стол, в ходе которого участники обсудили наиболее острые вопросы проведения научных исследований, получили ответы на свои вопросы от представителей Минздрава России, приняли резолюцию конференции.

Организаторы хотят поблагодарить всех сотрудников и студентов СПбГМУ, без чьей помощи эта конференция была бы невозможна.



Паназиатская олимпиада

С 18 по 19 апреля город Новосибирск стал центром студенческой медицины, собрав сразу девять лучших коллективов медицинских вузов в рамках Паназиатской студенческой олимпиады по акушерству и гинекологии. Команда СПбГМУ оказалась единственным представителем Северной столицы.

Команда прибыла в Новосибирск за день до старта турнира. У участников была возможность в течение часа потренироваться на фантоме, а те, кому предстояло показать свои возможности в операциях, оттачивали навыки по лапароскопической методике, поскольку программа конкурса предполагала демонстрацию умения эндоскопически ушивать перфорационное отверстие матки и выполнять другие задания. Помимо этого, команду пригласили провести тренировку на знание инструментов, необходимых для акушерских и гинекологических операций.

В первый день олимпиады участникам были предложены конкурсы «Умелые руки» и «Эндовидеохирургия». По их завершении всех пригласили на церемонию открытия. Организаторы в торжественной обстановке приветствовали всех участников и напутствовали на будущие победы. Команды собрались из самых разных городов России: Санкт-Петербурга, Самары, Новосибирска и других. Мы соревновались не только в своих навыках и знаниях, но и в методических подходах лечения различных медицинских ситуаций.

Состязания начались с конкурса «Визитка»: сборные должны были представить себя, выступив с творческой миниатюрой. Коллектив с берегов Невы отличился, представив миниатюру «Роды как полет». Представление имело немалый успех и, как отметило жюри, было оригинальным, наполнено юмором и исполнено с большим артистизмом. О признании успеха свидетельствовал тот факт, что после завершения аплодировали все без исключения, причем, стоя.

Программа соревнований продолжилась конкурсом «Блиц-опрос», в котором юноши-врачи получили возможность помериться силами в эрудиции и профессиональных знаниях. Затем перешли к конкурсу «Клинический случай». Командам был продемонстрирован видеоролик с реальным клиническим случаем. Задача заключалась в том, чтобы поставить верный диагноз и,

соответственно, назначить нужное лечение. Нельзя не отметить, что конкурс предъявлял очень высокие требования, а команда из Новосибирска, на правах хозяина соревнований, держала планку очень высоко, дав настоящий бой другим участникам.

Затем команды отобрали по одному представителю для конкурса, который должен был выявить лучших знатоков по инструментам, необходимым при операциях. Этот этап соревнований и стал последним. В течение всего периода состязаний шла упорная борьба, почти все команды шли вровень, и до самого конца оставалось загадкой, кто же все-таки поднимется на первую ступень пьедестала почета. Победителем стала сборная Новосибирска. А команда с берегов Невы заняла четвертое место, уступив бронзовым призерам считанные баллы. Учитывая накал соревнований, остроту борьбы и заряженность команд, такой итог, без сомнений, можно признать довольно успешным.

Приятно отметить, что хозяева олимпиады предусмотрели культурную программу и для руководителей команд, пригласив их посмотреть спектакль в драматический театр. А для самих участников был предоставлен клуб, в котором после напряженной борьбы была прекрасная возможность отдохнуть и весело провести время, общаясь друг с другом и с коллегами.

В завершающий день для команд-гостей организовали обзорную экскурсию по городу. Вечером всех желающих пригласили присоединиться к студенческому фестивалю культур Crossroads. Также состоялась поездка в оздоровительно-образовательный лагерь, в котором для всех студентов олимпиады была устроена прощальная вечеринка, участники имели возможность пообщаться со своими коллегами и попрощаться до будущих возможных встреч.

*Нурана Байрамова,
611-я группа*

«Генетические стандарты лабораторных грызунов и оценка статуса их здоровья»

15 мая состоялся обучающий семинар, организованный СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова совместно с Rus-LASA (НП «Объединение специалистов по работе с лабораторными животными»).

Лекторы Charles River Laboratories International, Inc. (<http://www.criver.com>), рассказали о генетических стандартах (Jutta Davidson, Германия) и стандартах здоровья (Stephanie Durand, Франция) лабораторных животных, используемых в медико-биологических исследованиях. У слушателей из научно-исследовательских организаций Санкт-Петербурга также была возможность задать вопросы директору европейского объединения Charles River (Andre Vits, Германия) о порядке приобретения высококачественных стандартизованных лабораторных животных в России.

Charles River Laboratories International, Inc., были основаны в 1947 году в США и имеют ныне около шестидесяти питомников лабораторных животных в европейских странах. Высокие требования к качеству лабораторных животных

и усилия, направленные на их стандартизацию, сделали Charles River Laboratories International, Inc., мировым лидером в производстве экспериментальных моделей, используемых в медико-биологических исследованиях. Осознание российскими учеными необходимости и неизбежности принятия и следования международным стандартам организации исследований с использованием лабораторных животных даст шанс признанию результатов их экспериментальных работ на международном уровне.

*И.В. Белозерцева,
председатель комиссии по контролю, содержанию
и использованию лабораторных животных
в СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова*



Stephanie Durand читает лекцию о стандартах здоровья лабораторных животных (переводчик С.Н. Всесветская)



Слушатели семинара

Урологический симпозиум

17–18 мая проходил «Элитный урологический симпозиум по проблемам лечения заболеваний предстательной железы». В его работе приняли участие около двухсот ведущих специалистов-урологов из Европы, Америки, стран СНГ и различных регионов Российской Федерации.

Работу симпозиума возглавил его президент – проректор по международным связям Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова, заведующий кафедрой урологии с курсом урологии и клиникой, профессор Сальман Хасунович Аль-Шукри, который в своих выступлениях подробно изложил современные аспекты патогенеза, ранней диагностики, рассказал о медикаментозном лечении заболеваний предстательной железы. Наш Университет также представлял заведующий курсом урологии последипломного обучения, профессор Евгений Тихонович Голощапов.

В ходе двухдневных дискуссий и докладов были обозначены основные проблемы диагностики и современного медикаментозного лечения доброкачественной гиперплазии и рака простаты. С лекциями выступали профессора:

Майкл Марбергер – урологическая клиника медицинского университета Вены (Австрия); Джек Баркин – университетская урологическая клиника Торонто (Канада); Андрей Зиновьевич Винаров – профессор Московского института уронефрологии и репродуктивного здоровья; Армаис Альбертович Камалов – главный уролог города Москвы, профессор, заведующий кафедрой урологии МГУ им. М.В. Ломоносова. В ходе встречи, в непринужденной деловой обстановке были рассмотрены перспективные направления в развитии мировой современной урологии и андрологии, которые в наше время приобретают первостепенное значение. Организаторы симпозиума приложили максимум усилий для успешного проведения международного форума, который стал очередной вехой, ознаменовавшей развитие современной урологии.

«Заболевания спинного мозга и позвоночника»

Впервые за последние годы в Санкт-Петербурге прошел всероссийский конгресс неврологов, нейрохирургов и мануальных терапевтов с международным участием, посвященный заболеваниям спинного мозга и позвоночника. В его работе 24–25 мая приняли участие ведущие специалисты из Санкт-Петербурга, Москвы, других регионов РФ и стран СНГ, а также из США. Конгресс был приурочен к 115-летию со дня рождения профессора Дмитрия Константиновича Богородинского.

Пленарное заседание началось с выступления академика РАМН, профессора А.А. Скоромца, посвященного выдающемуся отечественному клиницисту-неврологу, ученому и педагогу Д.К. Богородинскому и его вкладу в спинальную ангионеврологию. Была представлена книга «Профессор Д.К. Богородинский и наше время», подготовленная к изданию благодарными учениками, сотрудниками кафедры и клиники неврологии и нейрохирургии СПбГМУ. Во второй части выступления докладывалось о современном состоянии диагностики, терапии и реабилитации миело- и радикулоишемии.

Необычным в формате конгресса было включение в программу, помимо традиционного пленарного заседания, неврологического и нейрохирургического заседаний секции «Детская неврология», посвященной памяти основателя казанской школы детской неврологии, профессора А.Ю. Ратнера. Были освещены весьма актуальные в настоящее время проблемы родовой травмы позвоночника и спинного мозга у детей. Профессор из Казани А.А. Хасанов прочитал лекцию о родовых травмах плода с позиции акушера. Говорилось о том, что в РФ каждый третий ребенок имеет различные нервно-психические нарушения, 80% которых обусловлены перинатальными факторами. Доцент Л.В. Кузнецова из Петрозаводского государственного университета представила доклад о ранних дегенеративно-дистрофических заболеваниях позвоночника у детей, их немедикаментозной терапии и профилактике. Внимание аудитории привлекло сообщение профессора А.П. Скоромца об успехах фармакопунктуры и классической иглорефлексотерапии в реабилитации перинатальной патологии ЦНС у детей.

На конгрессе выступил именитый профессор Т.П. Тиссен из НИИ нейрохирургии имени академика Н.Н. Бурденко с докладом о собственном многолетнем опыте применения эндоваскулярных методов лечения артериовенозных мальформаций и других сосудистых заболеваний спинного мозга. Теодор Петрович впервые в нашей стране внедрил селективную спинальную ангиографию, а также диагностику и эндоваскулярное лечение артериовенозных мальформаций спинного мозга. Было представлено несколько поразительных клинических случаев, когда до оперативного лечения пациент был практически прикован к постели, а после наблюдалось частичное или даже полное восстановление неврологического дефицита. Также в нейрохирургической секции заслуживает внимания доклад группы авторов о чрескожной малоинвазивной хирургии позвоночника. Многих докладов было посвящено современным хирургическим методам лечения.

Говорилось также об аппаратном методе локальной декомпрессии позвоночно-двигательного сегмента как патогенетической терапии дорсопатий, о разнообразных мануальных методиках лечения патологии позвоночника. Профессор Н.М. Жулев сделал интересный, с практической точки зрения, доклад о методах патогенетической терапии неврологических проявлений остеохондроза позвоночника, среди которых мануальная терапия занимает особое место. Профессор С.В. Лобзин, доценты Т.В. Лалаян и В.Г. Пустозеров провели мастер-класс «Основные виды лечебно-медикаментозных блокад в неврологии» с демонстрацией на муляжах.

Не обошли вниманием и интенсивно развивающуюся в настоящее время тему лабораторной диагностики в неврологии. Профессор С.А. Дамбинова из Kennesaw State University в США подготовила доклад о биомаркерах нейротоксичности при поражениях спинного мозга. Были представлены результаты клинико-экспериментального исследования роли глутаматных рецепторов при



Профессор Т.П. Тиссен,
НИИ нейрохирургии имени
академика Н.Н. Бурденко



Главный детский невролог КЗ Санкт-Петербурга,
профессор Т.А. Лазебник; главный невролог КЗ
Санкт-Петербурга, академик РАМН А.А. Скоромец;
профессор С.А. Дамбинова из Kennesaw State University в США

синдроме неполного поперечного поражения спинного мозга. По предварительным данным исследования, подтверждена значимость GluR5/6 пептида в диагностике острого поражения и антител к GluR5/6 пептиду в диагностике хронических поражений спинного мозга. Указано на возможность дифференциальной диагностики легких поражений головного и спинного мозга на основании использования биомаркеров нейротоксичности. Информативным был доклад Ю.В. Назинкиной о современной лучевой диагностике заболеваний спинного мозга с точки зрения врача-рентгенолога. Было отмечено, что важным методом дифференциальной диагностики между ишемией, объемным процессом и демиелинизацией является трактография.

В рамках конгресса был представлен доклад доктора медицинских наук Е.Г. Пищик о неврологических проявлениях такого редкого заболевания, как острая порфирия. Говорилось о недостаточной диагностике данного заболевания на территории РФ по сравнению со странами Евросоюза. Интересно было узнать, что у таких исторических личностей, как Александр Македонский и Ван Гог ретроспективно была заподозрена порфирия.

Главный реабилитолог страны, профессор Г.Е. Иванова, прочитала лекцию о современных возможностях нейрореабилитации при заболеваниях позвоночника и спинного мозга. Был сделан акцент на мультидисциплинарном подходе к реабилитации и на важности работы мультидисциплинарной бригады специалистов совместно с родственниками пациента.

Основным достижением данного конгресса является привлечение внимания научной общественности и клиницистов к проблеме своевременной диагностики, лечения и реабилитации спинальных инсультов и перинатальной патологии как причины заболеваний ЦНС и опорно-двигательного аппарата у детей. До настоящего времени в РФ не существует такой стройной системы оказания помощи пациентам со спинальными инсультами, как система сосудистых центров при церебральном инсульте. Возможно, конгресс «Заболевания спинного мозга и позвоночника» явится началом формирования такой системы.

Несомненно, выступления участников конгресса и живая дискуссия вызвали интерес и обратили внимание специалистов на категорию пациентов с заболеваниями спинного мозга и позвоночника.

А.А. Скоромец, Е.А. Бондарева, А.А. Шмонин

Клеточная терапия в кардиологии

7 июня в Санкт-Петербурге состоялась международная конференция «Клеточная терапия в кардиологии (10 лет клинических исследований)», в которой приняли участие более 100 специалистов из различных городов нашей страны, ближнего зарубежья, Германии и Словении.



Профессор А.С. Немков
(кафедра факультетской
хирургии СПбГМУ)



Вопросы из зала



Выступление директора НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р.М. Горбачевой СПбГМУ, профессора Б.В. Афанасьева

Председатель конференции, академик РАМН С.Ф. Багненко в своей приветственной речи отметил существенные достижения новой отрасли медицины – клеточной терапии – в течение последних десяти лет. На стыке таких специальностей, как кардиология, рентген-эндоваскулярная кардиология и кардиохирургия успехи настолько значимы, что появилась необходимость обмена опытом в учреждениях, которые имеют многолетний опыт применения клеточной терапии в клинической практике. Директор НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р.М. Горбачевой, профессор Б.В. Афанасьев, прочитал лекцию о стволовых клетках, их особенностях, возможности их использования в гематологии и перспективах применения в других областях медицины. Сотрудники Федерального центра сердца, крови и эндокринологии им. В.А. Алмазова, профессор С.В. Анисимов и кандидат медицинских наук П.А. Федотов представили современные данные о регенерации сердца и возможностях консервативного лечения сердечной недостаточности. Профессор СПбГМУ А.С. Немков познакомил участников конференции с мировым опытом клеточной терапии по данным многочисленных публикаций за 12 лет клинических испытаний. Четыре центра – СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова (кандидат медицинских наук С.А. Белый), НИИ патологии кровообращения им. Е.Н. Мешалкина (кандидат медицинских наук О.В. Повещенко), Кардиохирургический центр Университета г. Росток, Германия (профессор Г. Штейнхофф), и Кардиохирургический центр Университета г. Любляна, Словения (профессор Б. Вртовек) поделились опытом применения аутологичных стволовых клеток для лечения кардиологических заболеваний. В конце конференции был проведен круглый стол по наиболее острым вопросам клеточной терапии заболеваний сердца.

Благодаря состоявшейся встрече представителей крупнейших европейских и российских центров клеточной терапии опровергнуты многолетние сомнения в безопасности и возможности получения значимого положительного эффекта клеточной терапии. Общий итог проведенной конференции заключается в том, что клеточная терапия в виде применения аутологичных немодифицированных клеток костного мозга или циркулирующих предшественников, введенных интрамиокардиально или внутривенно, является безопасной и обеспечивает положительное воздействие на кровоснабжение и сократительную способность миокарда; ее следует использовать для лечения наиболее тяжелых больных с хронической сердечной недостаточностью в качестве дополнительного метода лечения к медикаментозному и хирургическому методам. Следует продолжать дальнейшие исследования механизма действия клеточной терапии, вести поиск в направлении выявления предикторов получения наибольшего эффекта клеточной терапии.

III Международный обучающий курс ISAPS по пластической хирургии

С 7 по 9 июня прошел III Международный обучающий курс ISAPS по пластической хирургии. Во второй раз Международное общество эстетических и пластических хирургов собралось в нашем городе.



Профессор Mario Pelle Ceravolo,
президент общества
«Международная медицинская
академия»

Научная программа форума охватила все актуальные вопросы эстетической хирургии. Участники курсов ISAPS отметили их особое значение для пластических хирургов России. Это крупнейший образовательный форум, на котором были предложены различные форматы обмена опытом: от насыщенных лекций и презентаций до панельных дискуссий и мастер-классов.

Программа конгресса была построена таким образом, что каждый из дней соответствовал определенной теме. Например, в первый день обсуждались омолаживающие операции изолированно периорбитальной области и всего лица в целом. Сессии продолжались с утра до вечера, и многие участники отметили, что подобный вариант – наиболее правильный, поскольку за целый день слушатель может получить исчерпывающую информацию и посмотреть на проблему с разных точек зрения.

Более четырехсот участников со всего мира приехали на конгресс. В качестве докладчиков выступали и сотрудники нашей кафедры пластической хирургии. Доклады, подготовленные ведущими пластическими хирургами России И.Э. Хрусталева, С.Г. Шаповаловым, К.А. Протасовым, Е.П. Сухопаровой, Д.Г. Агаповым и Л.Н. Сафоновой, были очень емкими, содержательными, а главное – вызвали активную дискуссию у аудитории.

Отдельно хочется отметить, активную волонтерскую работу студентов СПбГМУ Ивана Курпаса и Тиграна Самвеляна. При их активном участии было создано СНО на кафедре пластической хирургии, члены которого помогали проводить мероприятие. Активность наших студентов, доброжелательность и готовность к работе не раз были отмечены иностранными коллегами, которые имеют всемирную известность среди пластических хирургов.

За прекрасно организованное мероприятие благодарим заведующую кафедрой пластической хирургии СПбГМУ Ирину Эдуардовну Хрусталева и просим не останавливаться достигнутом, а продолжать развивать пластическую хирургию в России, организовывая столь масштабные обучающие курсы.



Мероприятие собрало полный зал

Беседа с молодым ученым

Молодые ученые СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова принимают активное участие в научной деятельности Университета. Один из наиболее успешных – кандидат медицинских наук Артемий Владимирович Комашня.



– Я неоднократно слышал, что Вас называют самым продуктивным молодым ученым нашего Университета. Как Вы полагаете, с чем это связано?

– Спасибо, мне очень приятно, но я об этом слышу впервые. Насколько мне известно, рейтинг молодых ученых у нас в Университете не составляется, я никогда об этом не задумывался и не стремился к подобной известности. Наверное, это связано с тем, что в последнее время я подавал заявки на премии и гранты Правительства Санкт-Петербурга, и их одобряли, либо же с тем, что у меня накопился определенный багаж научной информации, учебных знаний, что и позволило достаточно успешно участвовать в этих конкурсах. В 2011 и 2012 годах я становился лауреатом конкурса на соискание премии Правительства Санкт-Петербурга в области научно-педагогической деятельности. На конкурсе оценивалась общая работа в Университете: воспитательная (я являюсь заместителем декана факультета спортивной медицины), учебная, составление учебно-методических комплексов и научная. Кроме того, в эти же годы я выигрывал гранты Правительства Санкт-Петербурга для молодых ученых.

– Что Вы можете сказать об участии в инновационных медицинских проектах последнего времени?

– В июне 2012 года я стал обладателем диплома первой степени на V Троицкой конференции «Медицинская физика и инновации в медицине», а в октябре того же года – золотой медали на конкурсе «Биоиндустрия 2012», проходившем в «Ленэкспо».

– Чему были посвящены эти работы?

– Мы изучали технику применения оптического сенсора для исследования влияния физической нагрузки на состав диализной жидкости у пациентов с терминальной стадией хронической болезни почек во время процедуры гемодиализа.

– Почему Вы решили заниматься именно этим вопросом? Как родилась идея, и как она воплощалась?

– С шести лет я увлекался различными видами спорта и имею разряды по спортивному ориентированию, лыжным гонкам, плаванию. В 2004 году я закончил факультет спортивной медицины и поступил в интернатуру, а затем – в ординатуру кафедры физических методов лечения, обучаясь в которой, защитил кандидатскую диссертацию, посвященную влиянию аминокислот на пролиферацию клеток в органотипической культуре различных тканей. Закончив обучение, я отошел от экспериментальной научной деятельности, стал специалистом в области реабилитации, врачом по лечебной физкультуре. Отсюда и интерес к исследованию физических нагрузок. В 2005 году я поступил

в Санкт-Петербургский государственный электротехнический университет и в 2010 году окончил его. Во время обучения мой сокурсник по СПбГМУ – врач-нефролог отделения гемодиализа – предложил вместе с ним работать над физической реабилитацией больных. А моей выпускной работой в СПбГЭТУ руководил профессор А.М. Василевский, который занимается проблемой оптического измерения концентрации мочевой кислоты в отработанном диализате. Я попытался совместить эти темы и получить научные результаты.

– В чем заключается инновационный подход Вашего исследования?

– За рубежом физическая нагрузка у таких больных применяется достаточно часто, у нас это большая редкость, а объективная оценка интенсивности физической нагрузки во время процедуры гемодиализа не проводится практически нигде. По классическим методикам, мониторинг дозирования физических нагрузок у этих пациентов затруднен. Применение оптических же методов позволяет получить больше информации об эффективности физических нагрузок.

– Каковы Ваши научные интересы в данный момент?

– Сейчас я занимаюсь исследованием влияния физической нагрузки на психомоторные функции. В своей деятельности использую разработанный и выпускаемый в Санкт-Петербурге прибор, который позволяет фиксировать до 25 параметров различных двигательных тестов, и определяя их корреляцию с соматическим состоянием пациента. Наибольший научно-практический интерес для меня представляет исследование развития психомоторных функций у детей, имеющих различные заболевания, а также возможности физической коррекции.

– Как же Вам удается совмещать научную деятельность с работой в деканате, на кафедре физики, кафедре физических методов лечения, в поликлинике врачом ЛФК? Какими качествами должен обладать ученый, доктор, чтобы быть столь же продуктивным сотрудником?

– Еще во время обучения в нашем Университете я всегда не только слушал, но и слышал своих преподавателей. Хочу сказать большое спасибо моим учителям: профессору В.В. Томсону, моему первому научному руководителю – профессору Н.И. Чалисовой из Института физиологии им. акад. И.П. Павлова РАН; декану факультета спортивной медицины, профессору А.А. Потапчу; заведующему кафедрой физических методов лечения и спортивной медицины, профессору М.Д. Дидуру. Благодаря их руководству у меня сформировалось представление о научной деятельности. Кроме всего прочего, не нужно отказываться от предлагаемых старшими коллегами задач, даже если они сложны и должны быть выполнены в очень сжатые сроки. Нужно не бояться пробовать как можно больше нового в научной деятельности и делать все, что в ваших силах.

– Как Вам работается в коллективе? Слаженно ли он функционирует?

– Я работаю одновременно в нескольких коллективах, не только в СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, но и в ПИЯФе с профессором Л.А. Носкиным, в Институте физиологии им. акад. И.П. Павлова, в СПбГЭТУ, в Университете физической

Еще во время обучения в нашем Университете я всегда не только слушал, но и слышал своих преподавателей.

культуры им. П.Ф. Лесгафта. Общение с коллегами из этих учреждений позволяет мне расширять свой научный кругозор. У каждого из моих коллег есть свой мотив к деятельности. Чем быстрее я понимаю мотив, тем проще мне работать с этим человеком.

– В завершение нашей беседы поделитесь своими дальнейшими планами.

– Я обычно ничего не загадываю и не планирую. Все происходит случайно. Я лишь предполагаю и смотрю, что получится. Сейчас готовятся к публикации две статьи по той научной теме, о которой я говорил. Когда они выйдут в свет, можно будет сказать о конкретных научных планах.

– Артемий Владимирович, спасибо за содержательную беседу. Интересной Вам работы и больших научных успехов.

Интервью подготовил *Никита Обухов*.
Редакция: *Н.А. Гавришева*

Визит профессора Вольфганга Аулицкого – директора Открытого медицинского института г. Вены (Австрия)

21 мая наш Университет посетил директор Открытого медицинского института (г. Вена, Австрия), действительный член Европейской ассоциации урологов, профессор кафедры урологии Медицинского колледжа им. Джоанны и Сэнфорда Вейл при Корнелльском университете (Нью-Йорк, США) и кафедры урологии Венского медицинского университета (Вена, Австрия), профессор Вольфганг Аулицкий.

Наш Университет эффективно сотрудничает с Открытым медицинским институтом уже в течение нескольких лет – с момента подписания меморандума о взаимопонимании в 2010 году. Насыщенная однодневная программа визита профессора Аулицкого включала академическую часть, переговоры с администрацией нашего вуза, а также неформальную встречу сотрудников Университета, посещавших медицинские семинары в Зальцбурге (Австрия), которые с 1994 года проводятся в рамках программы последипломного образования при поддержке Американско-Австрийского фонда, правительства Австрии и докторов из Медицинского колледжа им. Джоанны и Сэнфорда Вейл при Корнелльском университете (Weill Medical College of Cornell University).

Академическая часть программы пребывания профессора Аулицкого проходила на кафедре урологии. Он прочитал лекцию на тему «Скрининг рака предстательной железы», где привел данные последних европейских и американских рандомизированных исследований «за» и «против» необходимости скрининга рака простаты. Хочется отметить, что профессор Аулицкий не первый раз выступает со своими лекциями в стенах кафедры урологии нашего вуза, данная встреча стала продолжением многолетнего плодотворного академического сотрудничества. Запланировано участие профессора Аулицкого с докладом на конференции, посвященной 90-летию кафедры урологии СПбГМУ, которое будет отмечаться осенью текущего года.

В середине дня в международном отделе прошли переговоры Вольфганга Аулицкого с проректором по международным связям, профессором С.Х. Аль-Шукри и проректором по научной работе, профессором Э.Э. Звартау. Обсуждался вопрос о создании в нашем Университете всероссийского центра по отбору кандидатов от медицинских вузов для участия в программах Открытого медицинского института. По опыту прошлых лет Санкт-Петербург в целом и СПбГМУ в частности стали лидерами по количеству специалистов, которые приняли в них участие. Напомним, что данная программа предполагает проведение 30–35-недельных семинаров ежегодно по различным медицинским специальностям. Семинары проходят в г. Зальцбург (Австрия). Условиями участия являются наличие сертификата по специальности, хорошее знание английского языка, активное участие в клинической, преподавательской и научной работе. Претенденты в обязательном порядке проходят конкурсный отбор. Участие в семинарах – бесплатное, а все расходы берет на себя принимающая сторона. После обучения на недельных «зальцбургских семинарах» появляется возможность принять участие в бесплатной программе клинической интернатуры общей продолжительностью до трех месяцев на базе университетских клиник Австрии и США. Эта программа позволяет повысить квалификацию по специальности, усовершенствовать практические навыки и знание иностранного языка.

Создание отборочного центра на базе международного отдела СПбГМУ позволит шире использовать возможности академического и научного сотрудничества с Открытым медицинским институтом, усовершенствовать знания большому числу наших молодых специалистов, чаще организовывать спонсорские симпозиумы с привлечением ведущих специалистов – лекторов из Австрии и США.

Вечером международным отделом была организована неформальная встреча профессора Аулицкого с сотрудниками нашего Университета, которые в разные годы посещали медицинские семинары в Зальцбурге (Австрия). С 2009 года в них приняли участие более 40 сотрудников по различным специальностям. В процессе общения выпускники семинаров говорили о том, что данная программа повысила уровень их знаний, предоставила возможность сравнить состояние сходных вопросов здравоохранения и оказания медицинской помощи в странах Европы, Азии, Южной Америки. Многие доктора активно используют налаженные профессиональные контакты с коллегами по семинарам и с преподавательским составом, обсуждают наиболее интересные клинические случаи, обмениваются информацией по научным исследованиям. Участие в семинарах дает толчок в профессиональном и карьерном росте, налаживает профессиональные связи с профессорско-преподавательским составом Открытого медицинского института и коллегами из других зарубежных вузов.

Профессор Аулицкий передал в международный отдел компакт-диски с записанными на них лекциями австрийских семинаров за 2012 год, для копирования их могут получить все желающие.

С.Ю. Боровец,
А.А. Максимова



Лекция профессора Вольфганга Аулицкого на тему «Скрининг рака предстательной железы»



Переговоры в международном отделе



Неформальное общение с участниками медицинских семинаров в Зальцбурге

Семинары в Зальцбурге

Интервью с одним из участников медицинских семинаров в Зальцбурге (Австрия), ассистентом кафедры неврологии и нейрохирургии СПбГМУ, кандидатом медицинских наук, Алексеем Андреевичем Шмониным.



– Алексей Андреевич, Вам уже удалось быть на подобных мероприятиях?

– Посещение Salzburg Weill Cornell Seminars по неврологии является первым для меня выездным курсом по неврологии на английском языке. Ранее удавалось принимать участие только в научных конференциях.

– Каковы Ваши впечатления как невролога, ученого и клинициста о зальцбургской конференции, насколько участие в ней было полезно?

– Первый опыт оказался удачным. Несмотря на общеневрологическую направленность данного курса, удалось получить много полезных знаний даже в области специализации по ангионеврологии.

Программа занятий была очень насыщенной, с 8-00 до 17-00 почти ежедневно. Лекции читали опытные лекторы – профессионалы, специалисты по основным разделам неврологии, таким как геморрагический инсульт, ишемический инсульт, рассеянный склероз, церебральные васкулиты, интервенционная рентгенхирургия, травма головного мозга и миелиты.

– Что Вы можете сказать об организации конференции?

– Большое впечатление произвела хорошая организация семинаров. Лекции, проживание и питание – все происходило в одном здании. Хотелось бы отметить, что все лекции были прекрасно подготовлены. В конце курса была предоставлена возможность пользоваться презентациями – все лекции записаны на диск.

– Удалось ли пообщаться с австрийскими коллегами и изнутри увидеть, как обстоят дела с неврологической наукой и практикой на Западе?

– На семинаре была очень доброжелательная атмосфера. Представители факультета и курсанты могли свободно общаться между собой, обсуждая не только проблемы неврологии, но и особенности жизни в странах, которые представляли участники семинара. Для меня был очень полезным опыт коллег из других регионов. В результате совместного общения удалось познакомиться с особенностями системы здравоохранения в странах СНГ, Африки, Америки и Европы.

– Каков Ваш вклад в работу на семинаре? Смогли ли Вы быть чем-то полезным иностранным коллегам?

– Одним из заданий было представление клинических случаев из собственной практики. Мною было сделано сообщение на тему Neuromyelitis optica and hemorrhagic syndrome. Нейромиелит Девика – редкое демиелинизирующее заболевание, но я предполагал, что коллеги сталкивались с такими случаями, поэтому подготовил сообщение о сочетании геморрагического синдрома на фоне передозировки варфарина и дебюта нейромиелита Девика. Этот сложный клинический случай произошел у нас в Университете в 2010 году. Наша клиника имеет большой опыт лечения пациентов с демиелинизирующими заболеваниями, поэтому нам удалось разобраться с диагнозом и помочь пациентке. Оказалось, что многие курсанты не сталкивались с данным заболеванием и проявили большой интерес к проблеме. Коллеги из СНГ интересовались диагностикой, а лектор из США расспрашивала о наших подходах к лечению. Эта тема очень актуальна в последнее время в связи с появлением новых препаратов для лечения и профилактики обострений демиелинизирующих заболеваний. Коллеги также сделали интересные сообщения о таких редких заболеваниях, как острая перемежающаяся порфирия, специфические энцефалиты, двусторонние артериальные аневризмы, синдром Шая-Драйжера, марганцевая энцефалопатия и многие другие. Эти случаи продемонстрировали глубокое понимание неврологии и были весьма интересны для меня.

– Насколько хорошо в Европе техническое оснащение, как в неврологических научных изысканиях, так и клинической практике? Доступна ли рядовому гражданину высокотехнологичная неврологическая помощь?

– В программу семинара входило посещение клиники Допплера. Это крупная региональная многопрофильная клиника Зальцбурга. В зависимости от интересов нас разделили на группы. Мне удалось посетить ангионеврологи-

ческий центр. Во-первых, привлекло внимание то, что система оказания помощи больным с инсультами построена таким же образом, как и в России. Используются принципы ранней госпитализации и реабилитации, реперфузионной терапии, эффективной вторичной профилактики. Особенностью работы данного сосудистого центра является высокий уровень организации лечебного процесса. Каждый выполняет четко регламентированные задачи. Это повышает эффективность работы. На наших российских сосудистых отделениях часто наблюдается суэта. В Зальцбурге все тихо, на первый взгляд, ничего не происходит, хотя на самом деле лечебно-диагностический процесс осуществляется очень быстро и отлажено. В этом секрет лечения инсультов. Во-вторых, в сосудистом центре на высоком уровне находится развитие рентгенэндоваскулярных методов лечения инсультов. Доктор-хирург Monika Killer прочитала на семинаре лекцию о новых методах и собственном опыте лечения ишемических инсультов в остром периоде с применением новейших технологий рентгенхирургии. Было полезно увидеть ее за работой в рентгеноперационной во время нашего знакомства с клиникой. В-третьих, особенностью неврологии в Австрии и Европе является наличие клинических рекомендаций для диагностики и лечения основных неврологических заболеваний. Неврологи стараются их придерживаться. В России пока нет собственных рекомендаций по лечению неврологических заболеваний, поэтому врачи часто используют патофизиологический подход к пониманию причин неврологического расстройства и вынуждены пользоваться иностранными рекомендациями. Это трудно и отнимает много времени. Однако сложилось впечатление, что врачи из России и СНГ лучше понимают топический диагноз.

В-четвертых, в клинике Допплера очень развиты сомнология и эпилептология. Существует целое отделение, где круглосуточно работает несколько палат с полисомнографией и видео-ЭЭГ-мониторированием. Клиника работает круглосуточно без выходных. Всем больным, нуждающимся в этих обследованиях, они проводятся бесплатно. В России их можно сделать только за счет личных средств. Поэтому высокотехнологичная помощь в Австрии доступна любому пациенту, который в ней нуждается.

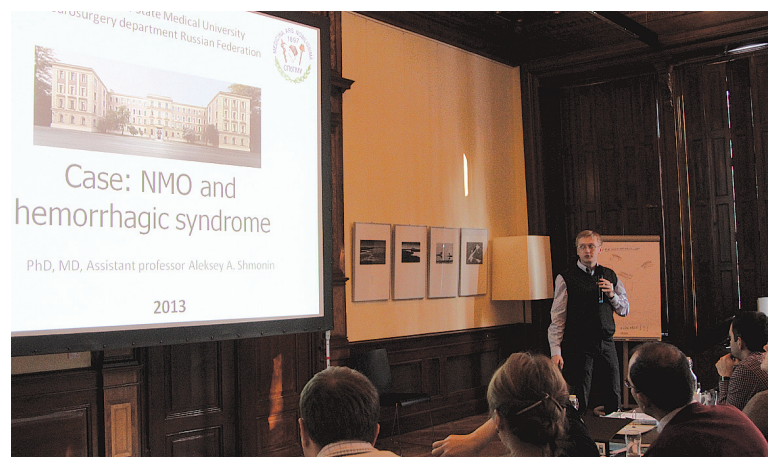
– Была ли культурная программа, и удалось ли полезное совместить с приятным, познакомиться с Австрией?

– Да. Программой курса был предусмотрен концерт классической музыки. Он также прошел в здании, где мы жили и учились. На концерте молодые музыканты виртуозно исполнили произведения В.А. Моцарта. В свободное от лекций время также удалось посетить дом-музей В.А. Моцарта и погулять по городу.

– Какие Ваши дальнейшие планы?

– Программой фонда предусмотрен следующий этап после прохождения семинаров – стажировка в клиниках Зальцбурга в течение одного месяца. Буду подавать заявку на стажировку. Я был удивлен, как легко было попасть на эти семинары. Главные условия – знание английского языка и опыт работы врачом по специальности. Поэтому всем молодым врачам советую не бояться и подавать заявки на участие в подобных мероприятиях.

Интервью подготовил Никита Обухов.
Редакция: Н.А. Гавришева



Представление клинического случая на семинаре

Школа по миологии

С 29 мая по 2 июня в Санкт Петербурге состоялась 4-я Российская школа по миологии с участием специалистов из Европы.

Обеспечение равной доступности и качественной медицинской помощи пациентам с редкими, в том числе нервно-мышечными заболеваниями, является одной из приоритетных задач, поставленных Правительством Российской Федерации перед руководителями здравоохранения.

Работа школы была поддержана Санкт-Петербургской ассоциацией общественных объединений родителей детей-инвалидов (ГАООРДИ), Санкт-Петербургским государственным медицинским университетом имени академика И.П. Павлова, Комитетом по здравоохранению Санкт-Петербурга, европейскими организациями – AFM (Ассоциация Франции по борьбе с миопатией), TREAT-NMD (европейская сеть, объединяющая специалистов и пациентов с нервно-мышечными заболеваниями).

В 2013 году на школу по нервно-мышечным заболеваниям приехали студенты, клинические ординаторы, врачи, исследователи и ученые из 32 регионов России от Хабаровска до Калининграда. В работе школы приняли участие 130 слушателей. Формат предусматривал для участников посещение лекций, интерактивных семинаров, участие в работе круглых столов, клинических разборов пациентов и консультации семей с различными нервно-мышечными заболеваниями. Гостями школы и ее активными участниками были ведущие клиницисты, генетики, морфологи, специалисты по нейровизуализации из Франции, Германии, Финляндии, Бельгии, Москвы и Санкт-Петербурга.

Одной из важнейших задач работы школы является обмен современными знаниями в области профилактики, диагностики, лечения и реабилитации пациентов с наследственными и приобретенными нервно-мышечными заболеваниями и трансляции этих знаний из области фундаментальных исследований в клиническую практику, а также формирование сети специалистов, активно работающих с данными пациентами. Работа круглого стола была посвящена обсуждению вопросов, связанных с созданием системы оказания помощи данной категории пациентов в России и её многочисленных регионах.

Участники 4-й школы по миологии высоко оценили как организацию работы школы, так и уровень обсуждаемых тем на различных секциях. Разборы пациентов и встреча с их семьями выглядели как мастер-класс, который блестяще провели специалисты из Франции и Финляндии.

В последний день работы организаторы обсудили детали следующей школы, которая состоится в Санкт-Петербурге в сентябре 2014 года.

Д.И. Руденко,
координатор проекта, доктор медицинских наук,
профессор кафедры неврологии и нейрохирургии с клиникой



Анонс

5-7 июля в Санкт-Петербурге пройдет 29-я научная школа «Трансплантация костного мозга».

Научные школы ЕНА-ESH в области гематологии представляют современное состояние науки в дидактической форме. Они также призваны способствовать неформальному взаимодействию между теоретиками, учеными, работающими в области гематологии, и практическими специалистами, врачами-гематологами, онкологами, трансплантологами.

Научная программа, представляемая участникам научных школ, охватывает диагностические и клинические разделы рассматриваемой проблемы и включает:

Образовательную лекцию по актуальной проблеме.

Разбор двух клинических случаев по теме, вопросы-ответы.

Презентация двух клинических случаев по теме с тестовыми вопросами.

Используется система VotingBox. Подобная методика способствует активной дискуссии между преподавателями и участниками.

В состав научного звена и преподавателей научных школ ЕНА-ESH входят ведущие эксперты со всего мира, имеющие большой опыт в диагностике и лечении различных онкогематологических заболеваний. 29-я научная школа ЕНА-ESH «Трансплантация костного мозга» будет интересна врачам-гемато-

логам, онкологам, трансплантологам, терапевтам и педиатрам, биологам, работающим в области трансплантации костного мозга, а также студентам, аспирантам, планирующим связать свое профессиональное будущее с онкогематологией и трансплантологией.

Председатели: Б.В. Афанасьев (Россия), Вильям Фиббе (Нидерланды), Шон МакКэнн (Ирландия).

Место проведения: отель «Введенский», Большой проспект Петроградской стороны, д. 37.

+7 (812) 332-42-22 (тел.).

+7 (812) 332-45-96 (факс).

Рабочий язык: английский, синхронный перевод.

Ознакомьтесь с подробной информацией и заполнить регистрационную форму можно на официальном сайте нашего Университета в разделе «Конференции».