

**ИСО  
ИНФО**

**Дорогие наши преподаватели Института  
Сестринского Образования!!!!**

**От лица всех студентов поздравляем вас с  
профессиональным праздником Днём  
Учителя!**

**Будьте здоровы и счастливы! Вы у нас  
самые лучшие! Спасибо Вам!**

Вы для всех несете факел знаний,  
Тот, что не погаснет никогда.  
Пусть же Ваши сбудутся желанья,  
Пусть Ваш дом не навестит беда!



### **Поздравления с днем учителя**

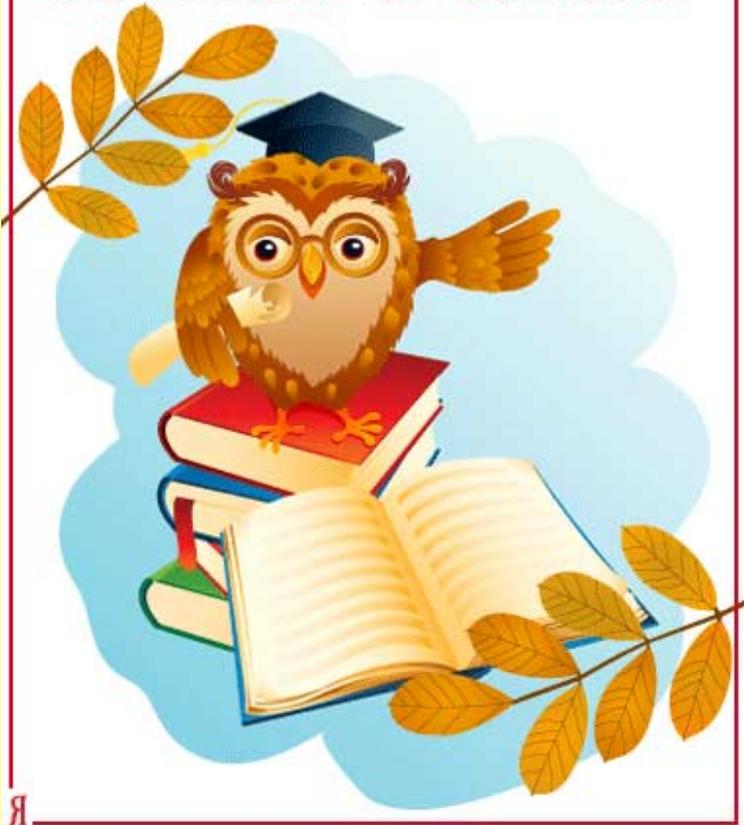
Дорогие наши педагоги!  
В этот праздник - День учителей -  
Позабудьте все свои тревоги  
И на мир смотрите веселей.

Вы для нас всегда источник света,  
И ребята все, как сговорясь,  
Вам несут красивые букеты.  
И для них сиянье Ваших глаз -

Лучшая награда за старанье,  
Лучше, чем любая из похвал.  
И у них одно желанье:  
Только бы доставить радость Вам.

Ради Вашей искренней улыбки  
И студент, и каждый ученик  
Вмиг исправит все свои ошибки  
И в дальнейшем их не повторит.

## *В День Учителя!*



- если вы не больны, нет необходимости надевать маску;
- если вы ухаживаете за больным человеком, вы должны надевать маску при близких контактах с ним. (После таких контактов необходимо незамедлительно утилизировать маску: завернуть в пакет, положить в емкость для мусора, после этого тщательно вымыть руки);
- правильное использование маски во всех ситуациях крайне важно, так как неправильное использование масок действительно приводит к резкому повышению вероятности распространения инфекции.

### *Не болей!*

Сейчас наступила осень – очень красивое, но холодное и опасное в плане инфекций время года. Пора задуматься о профилактике.

#### **Вы можете защититься от инфицирования:**

- если будете избегать тесных контактов с людьми с гриппоподобными симптомами;
- регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их спиртосодержащим средством для обработки рук (особенно, если вы прикасаетесь ко рту и носу или к потенциально зараженным поверхностям);
- сократить время пребывания в местах скопления людей;
- регулярно проветривать помещения;
- вести здоровый образ жизни, в том числе спать достаточное количество времени, правильно питаться и сохранять физическую активность

#### **Нужна ли маска?**