**Внимание, грипп!!**

**Отдел мониторинга иммунизации населения Санкт-Петербурга**

**СПб ГБУЗ «Клиническая инфекционная больница им. С.П. Боткина»**

**Чхинджерия И.Г., Калинина З.П.**

**Давайте ещё раз напомним, чем опасен грипп? Какие осложнения дает заболевание?**

По оценкам специалистов Всемирной организации здравоохранения, ежегодно во всем мире регистрируется миллиард случаев заболеваний гриппом, 3-5 миллионов тяжелых случаев и до 650 тысяч случаев смерти от гриппа.

После заболевания гриппом обостряются такие хронические заболевания, как диабет, хроническая обструктивная болезнь легких, сердечно - сосудистые болезни.

**Сколько раз в год нужно делать прививку от гриппа?** **Когда самое лучшее время для вакцинации?**

Вакцинация против гриппа проводится ежегодно, что связано с быстрой изменчивостью вируса: ежегодно меняются циркулирующие среди населения штаммы, меняется и штаммовый состав вакцин.

Лучшее время для вакцинации: сентябрь – октябрь, поскольку с ноября начинается рост заболеваемости ОРВИ и гриппом.

**Кто в группе риска? Кому нужно вакцинироваться в обязательном порядке?**

ВОЗ рекомендует в первую очередь защищать от гриппа пожилых людей, страдающих хроническими болезнями, беременных женщин и детей.

В нашей стране в первую очередь вакцинации против гриппа в предэпидемический период подлежат лица, относящиеся к категории высокого риска заболевания гриппоми неблагоприятных осложнений при заболевании, к которым относятся:

- дети с 6 месяцев, учащиеся школ и студенты образовательных организаций;

- лица старше 60 лет, лица, страдающие хроническими заболеваниями в том числе заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением;

- женщины во 2-м и 3-м триместре беременности (только инактивированными вакцинами); Вакцинация беременных защищает от осложнений маму и снижает риск заболевания ребенка от периода новорожденности до 6 месяцев жизни.

- взрослые, работающие в медицинских, образовательных организациях, работники торговли, транспорта, социальной, коммунальной сфер.

**Какие имеются противопоказания для прививки, почему сделать прививку лучше, чем не сделать?**

Противопоказания для всех гриппозных вакцин: реакции на предыдущее введение гриппозных вакцин и на белок куриного яйца.

Также противопоказанием являются острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний. Прививка в этом случае проводится после выздоровления.

Стоит отметить, что у жителей города Санкт-Петербурга с 2017 года не зарегистрировано поствакцинальных осложнений на введение гриппозных вакцин.

**Если ты уже заболел, можно ли прививаться?**

При заболевании гриппом и после заболевания прививки против гриппа в текущем эпидемическом сезоне не проводятся.

**Где в Петербурге можно получить прививку против гриппа?**

Прививки можно сделать как в поликлинике по месту жительства, так и в прививочных пунктах, которые будут работать, как и в прошлые годы, у станций метрополитена, в торговых центрах.

График работы передвижных прививочных пунктов для вакцинации населения против гриппа в сентябре 2024 года будет представлен на сайте Комитета по здравоохранению.

Организована и начала проводиться иммунизация на предприятиях и в организациях силами выездных бригад медработников поликлиник.

**Какой вакциной прививают в этом году, против каких штаммов она защищает? И каким образом формируется вакцина?**

Ежегодные рекомендации по вирусам-кандидатам для включения в состав вакцин дают специалисты, работающие в Глобальной системе по надзору за гриппом ВОЗ. По данным ВОЗ, в осенне-зимний период 2024-2025 ожидается распространение штаммов гриппа А (H1N1), или свиного гриппа; гриппа A (H3N2), или гонконгского гриппа, вирусов гриппа B. При заражении этими вариантами вируса у больного будет наблюдаться высокая температура, интоксикация, вялость, слабость, боль в горле, заложенность носа. Болезнь может привести к осложнениям в виде пневмонии, гайморита, фронтита и отита.

Штаммовый состав вакцин против сезонного гриппа на эпидемический сезон 2024–2025 гг. в Северном полушарии, представлен Всемирной организацией здравоохранения.

В состав трехрехвалентных вакцин включены следующие штаммы:

Вакцины, культивируемые на куриных эмбрионах

• вирус, подобный A/Victoria/4897/2022 (H1N1)pdm09;

• вирус, подобный A/Thailand/8/2022 (H3N2);

• вирус, подобный B/Austria/1359417/2021 (линия B/Victoria).

Вакцины, выращенные в культуре клеток, или рекомбинантные вакцины

• вирус, подобный A/Wisconsin/67/2022 (H1N1)pdm09;

• вирус, подобный A/Massachusetts/18/2022 (H3N2);

• вирус, подобный B/Austria/1359417/2021 (линия B/Victoria).

В состав четырехвалентных вакцин, выращенных на куриных эмбрионах, выращенных в культуре клеток или рекомбинантных вакцин, предназначенных для применения в эпидемический сезон 2024–2025 гг. в Северном полушарии, ВОЗ рекомендует включить следующий штамм линии B/Yamagata:

• вирус, подобный B/Phuket/3073/2013 (линия B/Yamagata).

Все вакцины для профилактики гриппа, разрешённые к гражданскому обороту на территории Российской Федерации, имеют штаммовый состав, рекомендованный ВОЗ.

В сезон 2023-2024 годов в состав четырехвалентных вакцин входят два штамма вирусов гриппа А(Н1N1) и А(Н3N2) и два штамма вирусов гриппа В (линии Виктория и Ямагата). В состав трехвалентных вакцин входят те же два штамма вирусов гриппа А(Н1N1) и А(Н3N2) и один штамм вируса гриппа В (линия Виктория).

**Сколько человек от населения города должны привиться, чтобы не беспокоиться об эпидемии?**

Постановлением Главного государственного санитарного врачаРоссийской Федерации рекомендовано ежегодно обеспечивать охват прививками против гриппа не менее 60% от численности населения и не менее 75% от численностилиц, относящихся к группам риска, в соответствии с приказом Минздрава России от 06.12.2021 №1122н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и порядка проведения профилактических прививок». В группу риска заболеваемости гриппом входят работники медицинских организаций, беременные женщины, взрослые старше 60 лет, лица с хроническими заболеваниями легких, сердца и другие контингенты.

Ежегодно в нашем городе от гриппа прививаются до 60% населения. В 2023 году привито 3 371 134 человека, что составило 62,7%. В 2024 году планируется привить 3 472 000 человек, в том числе 2 7656 000 взрослых.

**Какие дополнительные меры существуют для профилактики вирусных заболеваний? Какие ещё советы вы бы дали жителям для минимизации заболевания?**

Мы уже знаем, по опыту пандемии COVID-19, что можно использовать индивидуальные маски, перчатки, антисептики. Общаться на расстоянии 1,5 метра, чихать и кашлять только в свой согнутый локоть. При появлении симптомов заболевания: температура, головная боль, кашель – оставаться дома и вызывать врача. Так можно предупредить не только грипп, но и другие острые респираторные инфекции.

Но самой эффективной профилактикой гриппа является **вакцинация.**

Во-первых, вакцинация предотвращает заболевание. По опыту работы в нашем городе, число привитых, заболевших гриппом, в сотни раз меньше, чем заболевших не привитых: в эпидсезон 2022-2023 гриппом заболели 52 человека, получившие прививку от гриппа, из 3 294 290 привитых осенью 2022 года.

Во-вторых, вакцинация снижает тяжесть заболевания, а значит соответственно, снижает число госпитализаций и смертей от гриппа, особенно среди пожилых людей.

Для предупреждения заболевания гриппом и внебольничной пневмонией старшего поколения можно рекомендовать одновременно с гриппом получить прививку против пневмококковой инфекции. Вакцинация против гриппа и пневмококка – безопасна и эффективна при одновременном введении.

**Чхинджерия И.Г.** – заведующий отделом

мониторинга иммунизации населения

Санкт-Петербурга СПб ГБУЗ «Клиническая

инфекционная больница им. С.П. Боткина»

**Калинина З.П**.- врач-эпидемиолог

отдела мониторинга иммунизации населения

Санкт-Петербурга СПб ГБУЗ «Клиническая

инфекционная больница им. С.П. Боткина»,

к.м.н., доцент